

## NORMATIVA TÉCNICA

### CAMPEONATO DE CASTILLA-LA MANCHA PREBENJAMIN-BENJAMIN Y ALEVÍN DE INVIERNO

**FECHA:** 1 y 2 de febrero de 2025 **LUGAR:** ALMANSA (Albacete)

**Horario de competición:** Apertura de la instalación para los participantes: 08:30 y 15:00.

#### REGIONAL PREBENJAMIN Y BENJAMIN

##### Horario de la sesión No. 1 - Sesión 1

01/02/2025 - 10:00

10:00	1.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:03	2 Series	9
10:03	2.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	PrebM	0:12	6 Series	34
10:15	3.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:12	7 Series	39
10:27	4.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	PrebF	0:11	5 Series	30
10:38	5.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:02	1 Serie	3
10:40	6.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:03	1 Serie	5
10:43	6.	100m Mariposa	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
11:03	7.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:06	3 Series	15
11:09	8.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	PrebM	0:11	5 Series	26
11:20	9.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:12	6 Series	33
11:32	10.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	PrebF	0:07	3 Series	14
11:39	11.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:05	2 Series	7
11:44	12.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:09	3 Series	17
11:53	13.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:08	2 Series	8
12:01	14.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:09	2 Series	12
12:10	14.	200m Libre	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
12:30	15.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:09	2 Series	9
12:39	16.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:13	3 Series	13
12:52	16.	4 x 50m Estilos	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
13:02								
13:02		Final de sesión:			Duración total	3:02		

##### Horario de la sesión No. 2 - Sesión 2

01/02/2025 - 16:30

16:30	17.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:05	2 Series	10
16:35	18.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:08	3 Series	18
16:43	19.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:05	3 Series	18
16:48	20.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	PrebM	0:05	2 Series	9
16:53	21.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:07	4 Series	19
17:00	22.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	PrebF	0:02	1 Serie	5
17:02	22.	50m Mariposa	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
17:22	23.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:03	1 Serie	5
17:25	24.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:12	4 Series	24
17:37	25.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:05	3 Series	13
17:42	26.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	PrebM	0:09	4 Series	24
17:51	27.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:11	6 Series	34
18:02	28.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	PrebF	0:11	5 Series	30
18:13	29.	100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:08	3 Series	18
18:21	30.	100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:05	2 Series	11
18:26	30.	100m Estilos	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
18:46	31.	4 x 50m Libre	Masc.	Final contra reloj	BenjM	0:09	2 Series	9
18:55	32.	4 x 50m Libre	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:12	3 Series	14
19:07	32.	4 x 50m Libre	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
19:17								
19:17		Final de sesión:			Duración total	2:47		

## REGIONAL ALEVÍN

### Horario de la sesión No. 1 - Sesión 1

02/02/2025 - 10:00

10:00	1.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:02	1 Serie	5
10:02	2.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:07	3 Series	14
10:09	3.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:05	3 Series	17
10:14	4.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:05	3 Series	18
10:19	5.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:09	2 Series	8
10:28	6.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:10	2 Series	12
10:38	7.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:02	1 Serie	5
10:40	8.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:08	3 Series	18
10:48	9.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:08	2 Series	10
10:56	10.	200m Espalda	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:09	2 Series	9
11:05	10.	200m Espalda	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
11:25	11.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:04	1 Serie	2
11:29	12.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:08	2 Series	8
11:37	13.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:02	1 Serie	6
11:39	14.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:05	3 Series	15
11:44	15.	800m Libre	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:26	2 Series	8
12:10	16.	800m Libre	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:27	2 Series	12
12:37	16.	800m Libre	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
12:57	17.	4 x 100m Libre	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:12	2 Series	9
13:09	18.	4 x 100m Libre	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:13	2 Series	12
13:22	18.	4 x 100m Libre	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
13:32								
13:32		Final de sesión:			Duración total	3:32		

### Horario de la sesión No. 2 - Sesión 2

02/02/2025 - 16:30

16:30	19.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:07	1 Serie	5
16:37	20.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:21	3 Series	13
16:58	21.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:03	1 Serie	6
17:01	22.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:07	3 Series	16
17:08	23.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:03	2 Series	12
17:11	24.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:05	3 Series	14
17:16	25.	200m Braza	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:09	2 Series	12
17:25	26.	200m Braza	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:25	5 Series	30
17:50	27.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:04	2 Series	10
17:54	28.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:08	3 Series	13
18:02	28.	100m Espalda	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
18:22	29.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:07	2 Series	7
18:29	30.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:16	4 Series	22
18:45	31.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:03	2 Series	11
18:48	32.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:07	4 Series	23
18:55	33.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:15	2 Series	7
19:10	34.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:15	2 Series	9
19:25	34.	400m Estilos	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
19:45	35.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:15	2 Series	9
20:00	36.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:13	2 Series	12
20:13	36.	4 x 100m Estilos	Fem.	Entrega de medallas		0:20		
20:23								
20:23		Final de sesión:			Duración total	3:53		

### Horario previsto de calentamientos:

#### Turno 1:

- Sábado y domingo Am: 08:50 – 09:20
- Sábado y domingo Pm: 15:50 – 16:20

#### Turno 2:

- Sábado y domingo Am: 09:20 – 09:50
- Sábado y domingo Pm: 15:20 – 15:50

### Grupos de clubes para el calentamiento:

- Turno 1 (30')

CN Albacete, Ciudad de Talavera, Alcarreño, CN Oriol Imperial, CN La Roda, CN Almansa, CN Villarrobledo, CN Sonseca, CN Puertollano, CN Torrijos CNB Ciudad de Hellín.

- Turno 2 (30')

CN Monteverde, CN Alcázar, CN Ciudad Real, CN Azuer, CN Torrijos, CN Criptana Gigantes, CN Tomelloso, CN Cuenca, CN Madridejos (sólo sábado), CN Valdepeñas, CN Daimiel, CN Los Yébenes (sólo sábado), CN Malagón, CN Guadalajara

### Piscina de recuperación:

- Sábado: La piscina anexa **NO SE PODRÁ** utilizar durante toda la jornada.
- Domingo: La piscina anexa **SE PODRÁ** utilizar con el fin exclusivo de suavizar.

### Importante:

- **Esta totalmente prohibido acceder al vaso en calzado de calle.**
- La grada estará habilitada para el uso exclusivo del público.
- Como es habitual en este tipo de competiciones, DS Sport pondrá un stand de venta de material deportivo específico de natación. Esta “tienda” se situará en la entrada de la piscina.
- Se realizará una reunión de delegados el sábado a las **09:50** horas en mesa de secretaría el sábado.
- Se establecerá un comité de competición formado por el director de competición, el juez árbitro de la competición (según la prueba, masculina o femenina) y tres voluntarios que vayan a estar todas las sesiones presentes en la instalación.
- No se permitirá la participación de un nadador/a que se le haya pasado el participar en su serie asignada.

### Aspectos de la normativa:

- Está prohibido nadar durante las entregas de medallas.
- Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA.
- Para puntuar, los nadadores deberán refrendar la marca mínima A.

### Reclamaciones:

Deberán realizarse por escrito, al director de competición y con una fianza de **60 €** hasta 30 min después de la comunicación de los resultados.

### Pre Cámara y Cámara de salida.

- Pre-Cámara de Salidas Los participantes deberán estar preparados en la Pre-cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes.
- Cámara de Salidas: Los nadadores deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente.

### Normas sobre el uso de dispositivos móviles.

Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por World Aquatics y RFEN - [WEARABLES REGULATION](#). Los deportistas deberán informar en la pre-cámara de salidas sobre el uso de cualquier tipo de dispositivo.

### Resultados en el marcador electrónico:

Se considerarán oficiales en el momento que el Juez Árbitro haya dado el VºBº

### Récords y mejores marcas:

Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales excepto (por cuestión informática) de las mejores marcas batidas por nadador@s nacidos en 2011.

### Dirección y control de competición:

- Director de la competición FNCLM: Alex López

## Otras instrucciones

Se permitirá el acceso a público hasta completar el aforo de la instalación. Se ruega a los clubes, entrenadores y familiares hacer un uso responsable del aforo permitido.

Habrà servicio de cafetería dentro de la instalación.

Los clubes serán responsables de respetar los horarios de calentamiento establecidos en esta normativa. El no cumplimiento de dicha norma será motivo de sanción por parte de la Federación.

Durante los calentamientos en la piscina sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad no se podrá utilizar ningún otro material. Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras. Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del comienzo de la sesión.

En los últimos 10 minutos del periodo de calentamiento se podrán realizar esprines en las calles laterales.

Las bajas de nadadores deberán entregarse en la mesa de secretaría 30' antes del inicio de la sesión.

Las fichas de relevos deberán entregarse hasta 30' después del inicio de cada sesión.

Se regulará la utilización de bañadores atendiendo los acuerdos publicados por WORLD AQUATICS.

<https://www.worldaquatics.com/swimming/approved-swimwear>

Regulations valid for swimwear to be approved with effect from January 1, 2017.