

COMPETICIÓN: CAMPEONATO DE CASTILLA-LA MANCHA BASE VERANO

FECHA: 22 y 23 de junio de 2024

LUGAR: TOMELLOSO (Ciudad Real)

Organización de turnos de clubes

TURNO 1		TURNO 2	
C. N. Malagón	18	C.N. Almansa	20
C.N. Alcazar	5	C.N. Buceo Ciudad De Hellin	5
C.N. Azuer	5	C.N. Cuenca	13
C.N. Criptana Gigantes	24	C.N. EL CISNE - Tejar Viejo	3
C.N. Puertollano	14	C.N. Madridejos	4
C.N. Tomelloso	40	C.N. Monteverde	7
C.N. Valdepeñas	17	C.N. Torrijos	13
C.N. Villarrobledo	7	C.N.S.Oriol Imperial	23
C.P.N. La Roda	41	E.C. Ciudad De Talavera	24
Club Natacion Daimiel	27	Guadalajara C.N.	8
Club Natación Sonseca	12	C.D.Alcarreño De S.	24
		C.N. Albacete	33
		Aquasport-Casa Del Agua	3
		C.N. Alarcos Ciudad Real	16
		C.N. Ciudad Real	10

Horario Previsto:

SÁBADO	AM	PM
Apertura de puertas	08:50	15:20
Calentamiento TURNO 1	09:00 - 09:25	15:30 – 15:55
Calentamiento TURNO 2	09:25 – 09:50	15:55 - 16:20
Comienzo de Competición	10:00	16:30
Final Aproximado	13:20	20:40

DOMINGO	AM	PM
Apertura de puertas	9:00	15:00
Calentamiento TURNO 1	09:20 - 09:50	15:20 - 15:50
Calentamiento TURNO 2	09:50 - 10:20	15:50 - 16:20
Comienzo de Competición	10:30	16:30
Final Aproximado	13:20	19:15

Horario estimado

1 - Sesión 1 - 22/06/2024 - 10:00

1.	Fem.	50m Espalda	Final contra reloj	10:00	1 - 13 años
2.	Masc.	50m Espalda	Final contra reloj	10:30	1 - 13 años
3.	Fem.	200m Estilos	Final contra reloj	10:55	10 - 13 años
4.	Masc.	200m Estilos	Final contra reloj	11:05	10 - 13 años
5.	Fem.	100m Libre	Final contra reloj	11:15	10 - 13 años
6.	Masc.	100m Libre	Final contra reloj	11:30	10 - 13 años
7.	Fem.	50m Mariposa	Final contra reloj	11:40	1 - 13 años
8.	Masc.	50m Mariposa	Final contra reloj	11:55	1 - 13 años
9.	Fem.	200m Espalda	Final contra reloj	12:10	Alevín Femenino
10.	Masc.	200m Espalda	Final contra reloj	12:15	Alevín Masculino
10.	Masc.	200m Espalda	Entrega de medallas	12:25	Alevín Masculino
11.	Fem.	4 x 50m Libre	Final contra reloj	12:45	Benjamín y Menores Femenino
12.	Masc.	4 x 50m Libre	Final contra reloj	12:50	Benjamín y Menores Masculino
13.	Fem.	4 x 50m Libre	Final contra reloj	13:00	Alevín Femenino
14.	Masc.	4 x 50m Libre	Final contra reloj	13:05	Alevín Masculino
14.	Masc.	4 x 50m Libre	Entrega de medallas	13:15	Alevín Masculino
Fin Sesión 1					

2 - Sesión 2 - 22/06/2024 - 16:30

15.	Mixto	8 x 50m Libre	Final contra reloj	16:30	Benjamín y Menores Mixto
16.	Fem.	800m Libre	Final contra reloj	16:45	Alevín Femenino
17.	Masc.	400m Libre	Final contra reloj	17:15	Alevín Masculino
18.	Fem.	50m Braza	Final contra reloj	17:25	1 - 13 años
19.	Masc.	50m Braza	Final contra reloj	17:50	1 - 13 años
20.	Fem.	50m Libre	Final contra reloj	18:10	1 - 13 años
21.	Masc.	50m Libre	Final contra reloj	18:35	1 - 13 años
22.	Fem.	100m Mariposa	Final contra reloj	19:05	10 - 13 años
23.	Masc.	100m Mariposa	Final contra reloj	19:15	10 - 13 años
23.	Masc.	100m Mariposa	Entrega de medallas	19:20	10 - 13 años
24.	Fem.	4 x 200m Libre	Final contra reloj	19:40	Alevín Femenino
25.	Masc.	4 x 200m Libre	Final contra reloj	20:05	Alevín Masculino
25.	Masc.	4 x 200m Libre	Entrega de medallas	20:30	Alevín Masculino
Fin Sesión 2					

3 - Sesión 3 - 23/06/2024 - 10:30

26.	Masc.	800m Libre	Final contra reloj	10:30	Alevín Masculino
27.	Fem.	400m Libre	Final contra reloj	10:55	Alevín Femenino
28.	Masc.	200m Braza	Final contra reloj	11:15	Alevín Masculino
29.	Fem.	200m Braza	Final contra reloj	11:25	Alevín Femenino
30.	Masc.	100m Espalda	Final contra reloj	11:40	10 - 13 años
31.	Fem.	100m Espalda	Final contra reloj	11:50	10 - 13 años
32.	Masc.	200m Mariposa	Final contra reloj	12:10	Alevín Masculino
33.	Fem.	200m Mariposa	Final contra reloj	12:20	Alevín Femenino
33.	Fem.	200m Mariposa	Entrega de medallas	12:25	Alevín Femenino
34.	Masc.	4 x 100m Libre	Final contra reloj	12:45	Alevín Masculino
35.	Fem.	4 x 100m Libre	Final contra reloj	13:00	Alevín Femenino
35.	Fem.	4 x 100m Libre	Entrega de medallas	13:10	Alevín Femenino
Fin Sesión 3					

4 - Sesión 4 - 23/06/2024 - 16:30

36.	Fem.	4 x 50m Estilos	Final contra reloj	16:30	Benjamín Femenino
37.	Masc.	4 x 50m Estilos	Final contra reloj	16:40	Benjamín Masculino
38.	Fem.	400m Estilos	Final contra reloj	16:45	Alevín Femenino
39.	Masc.	400m Estilos	Final contra reloj	16:55	Alevín Masculino
40.	Fem.	200m Libre	Final contra reloj	17:10	10 - 13 años
41.	Masc.	200m Libre	Final contra reloj	17:40	10 - 13 años
42.	Fem.	100m Braza	Final contra reloj	18:00	10 - 13 años
43.	Masc.	100m Braza	Final contra reloj	18:15	10 - 13 años
43.	Masc.	100m Braza	Entrega de medallas	18:25	10 - 13 años
44.	Fem.	4 x 100m Estilos	Final contra reloj	18:45	Alevín Femenino
45.	Masc.	4 x 100m Estilos	Final contra reloj	19:00	Alevín Masculino
45.	Masc.	4 x 100m Estilos	Entrega de medallas	19:10	Alevín Masculino
Fin Campeonato					

Importante:

- **Nota:** Se dejará abierta la piscina al mediodía, pero está **prohibido acceder con vidrio**. El acceso a césped y playas se realizará solo con **chanclas o descalzos**. **Al medio día se prohíbe el baño**. En la grada es recomendable **protegerse del sol** (carpas, etc...).
- Se realizará una reunión de delegados el sábado a las 10:20 horas en mesa de secretaría.
- No se permitirá la participación de un nadador/a que se le haya pasado el participar en su serie asignada.
- En las pruebas de relevos de 50, los nadadores que salten desde el lado contrario a los poyetes, deberán hacerlo por encima de la placa de viraje, colocando un pie encima de la misma.

INSTRUCCIONES

Se permitirá el acceso a público hasta completar el aforo de la instalación. Se ruega a los clubes, entrenadores y familiares hacer un uso responsable del aforo permitido.

Los clubes serán responsables de respetar los horarios de calentamiento establecidos en esta normativa. El no cumplimiento de dicha norma será motivo de sanción por parte de la Federación.

Durante los calentamientos en la piscina sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad no se podrá utilizar ningún otro material. Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras. Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del comienzo de la sesión.

Las bajas de nadadores deberán entregarse en la mesa de secretaría 30' antes del inicio de la sesión.

Se regulará la utilización de bañadores atendiendo los acuerdos publicados por WORLD AQUATICS.

<https://www.worldaquatics.com/swimming/approved-swimwear>

Regulations valid for swimwear to be approved with effect from January 1, 2017.