

COMPETICIÓN: CAMPEONATO DE CASTILLA-LA MANCHA ABSOLUTO

FECHA: 16 Y 17 DE DICIEMBRE DE 2023

LUGAR: TALAVERA DE LA REINA (Toledo)

Horario Previsto:

- Apertura de puertas por la mañana 08:15
- Calentamiento de sesiones de mañana 08:50 a 09:50
- Inicio sesiones de mañana 10:00
- Finales sesiones de mañana aproximadamente 13:15
- Apertura de puertas por la tarde 15:30
- Calentamiento de sesiones de tarde 15:50 a 16:50
- Inicio sesiones de tarde 17:00
- Finales de sesiones de tarde aproximadamente 20:15

Turnos de calentamiento:

Sábado AM: TURNO (08:50 a 09:20) Sábado PM: TURNO (16:20 a 16:50)

CN Albacete (31), Ciudad de Talavera (25), CN Monteverde (21), CN Alarcos (33), CN Ciudad Real (23), CN Oriol Imperial (31), CN La Roda (20), CN Castilla (2), Torrijos (3)

Sábado AM: TURNO (09:20 a 09:50) Sábado PM: TURNO (15:50 a 16:20)

Alcarreño (23), CN Guadalajara (15), CN Los Yebenes (1), CN Madridejos (5), CN Almansa (14), Aquasport (2), Alcazar (12), Azuer (3), Hellin (4), Criptana (21), CN Tomelloso (15), Cuenca (7), El Cisne (13), CN Almansa (14), Valdepeñas (23), Villarrobledo (6), Daimiel (23), Sonseca (8), CN Puertollano (1)

Domingo AM: (08:50 a 09:20) Domingo PM: TURNO (16:20 a 16:50)

Ciudad de Talavera (25), Alcarreño (23), CN Guadalajara (15), CN Almansa (14), Aquasport (2), Alcazar (12), Azuer (3), Hellin (4), Criptana (21), Cuenca (7), CN Almansa (14), Valdepeñas (23), Villarrobledo (6), Daimiel (23),

Domingo AM: (09:20 a 09:50) Domingo PM: TURNO (15:50 a 16:20)

CN Los Yebenes (1), CN Madridejos (5), El Cisne (13), CN Tomelloso (15), Sonseca (8), CN Albacete (31), CN Monteverde (21), CN Alarcos (33), CN Ciudad Real (23), CN Oriol Imperial (31), CN La Roda (20), CN Castilla (2), Torrijos (3), Puertollano (1).

Espacios en piscina:

- Espacio piscina junto al gimnasio: LA RODA
- Espacio de la piscina pequeña junto a la puerta de acceso: VALDEPEÑAS y TALAVERA
- Espacio de la zona de volteo: ALCARREÑO, ALARCOS Y ALBACETE Y CRIPTANA
- Zona bajo la grada: CIUDAD REAL, MONTEVERDE, ORIOL y DAIMIEL.
- Media grada: RESTO DE CLUBES

IMPORTANTE

- Se realizará una reunión de delegados el sábado a las 09:50 horas en mesa de secretaría.**
- Se habilitará la piscina anexa con dos calles para el uso exclusivo de calentamientos y para suavizar.**
- No se permitirá la participación de un nadador/a que se le haya pasado el participar en su serie asignada.**
- No se puede acceder a la zona de piscina con calzado de calle**
- No se puede acceder a la grada con chanclas (salvo que se use la grada para nadadores)**
- No está permitido comer en la playa de la piscina**
- Los nadadores accederán a la piscina y saldrán de ella por los vestuarios.**

OTRAS INSTRUCCIONES

Se permitirá el acceso a público hasta completar el aforo de la instalación. Se ruega a los clubes, entrenadores y familiares hacer un uso responsable del aforo permitido, instando a los familiares a abandonar la instalación una vez sea posible. Los clubes serán responsables de respetar los horarios de calentamiento establecidos en esta normativa. El no cumplimiento de dicha norma será motivo de sanción por parte de la Federación.

Durante los calentamientos en la piscina sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad no se podrá utilizar ningún otro material. Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras. Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del comienzo de la sesión. Las bajas de nadadores deberán entregarse en la mesa de secretaría 30' antes del inicio de la sesión.

Se regulará la utilización de bañadores atendiendo los acuerdos publicados por WORLD AQUATICS.

<https://www.worldaquatics.com/swimming/approved-swimwear>

Regulations valid for swimwear to be approved with effect from January 1, 2017.