

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

COMPETICIÓN:

CAMPEONATO DE CASTILLA-LA MANCHA ABSOLUTO DE VERANO

FECHA: 28, 29 Y 30 de junio de 2024

LUGAR: ALMANSA (Albacete)

Horario previsto de calentamientos:

Viernes y sábado	AM	PM
Apertura de puertas	08:30	15:20
Calentamientos en la piscina de competición	08:40 – 09:50	15:30 – 16:20
Comienzo de Competición	10:00	16:30
Final Aproximado	13:20	19:20

Domingo	AM	PM
Apertura de puertas	09:00	15:20
Calentamientos en la piscina de competición	09:20 – 10:20	15:30 – 16:20
Comienzo de Competición	10:30	16:30
Final Aproximado	13:00	19:00

Piscina de recuperación:

Viernes

- Piscina de 25 exterior: de 10 a 12
- Piscina de 25 interior: de 11:30 a fin de la competición
- Piscina de competición: hasta 30' después del final de la sesión

Sábado

- Piscina de 25 exterior: de 10 a 11:30
- Piscina de 25 interior: de 11:30 a fin de la competición
- Piscina de competición: hasta 30' después del final de la sesión

Domingo

- Piscina de 25 exterior: de 10:30 a 11:30
- Piscina de 25 interior: de 11:30 a fin de la competición
- Piscina de competición: hasta 30' después del final de la sesión

Importante:

- El viernes por la tarde en la entrega de medallas de las pruebas individuales, se procederá a la entrega de los trofeos a los nadadores y nadadoras vencedores del circuito de Castilla-La Mancha de natación.
- **Nota:** Se dejará abierta la piscina al mediodía, pero está **prohibido acceder con vidrio**. El acceso a césped y playas se realizará solo con **chanclas o descalzos**. **Al medio día se prohíbe el baño en la piscina de competición.**
- El vaso de 25m que está anexo a la piscina de competición estará abierto al público pagando la entrada y con aforo limitado en horario de apertura y cierre de la instalación.
- En las sesiones de mañana la piscina de 25 de verano estará disponible para calentar de 10 a 11:30
- En las sesiones de tarde la piscina climatizada estará disponible para calentar de 17 a 18:30, accediendo por la puerta de emergencia del lateral.
- Se realizará una reunión de delegados el viernes a las **09:50** horas en mesa de secretaría.
- No se permitirá la participación de un nadador/a que se le haya pasado el participar en su serie asignada.

Normativa:

- La final A estará compuesta por nadadores de todas las edades.
- En la final B no podrán participar los nadadores de categoría infantil.
- La final C será exclusiva para nadadores infantiles que no se hayan clasificado a la Final A.
- La clasificación por equipos de la categoría infantil y junior se confeccionará con los resultados de la mañana (eliminatorias) siempre y cuando se refrende la marca mínima exigida por año de nacimiento.
- La clasificación absoluta se confeccionará con los resultados de la tarde siempre y cuando se refrende la marca mínima exigida de categoría absoluta.
- Premiaciones: Medallas de oro, plata y bronce al/la primer/a, segundo/a y tercer/a clasificado/a en cada prueba y **conforme a la composición de finales** siempre y cuando el nadador no haya sido baja o descalificado.
- No habrá RESERVAS para las finales. Por lo que si un nadador causa baja de una final, la calle quedará libre y NO puntuará en la jornada de tarde (como absoluto). Se mantendrá la puntuación de la mañana (infantil y junior)

Reclamaciones:

Deberán realizarse por escrito, al director de competición y con una fianza de **60€** hasta 30 min después de la comunicación de los resultados.

Finales y resolución de desempates

La publicación de la composición de las FINALES se realizará una vez acabada la eliminatoria de cada prueba. En caso de producirse algún empate para acceder a las Finales C-B-A entre nadadores que hayan participado en las series eliminatorias, se resolverá mediante DESEMPATE al finalizar la sesión. En cualquier caso, los resultados serán provisionales, a la espera de la participación de los nadadores en dichas finales.

No habrá suplentes, por lo que una baja en una final supondrá la calle vacía y la no puntuación en la categoría absoluta.

Pre Cámara y Cámara de salida.

- Pre-Cámara de Salidas Los participantes deberán estar preparados en la Pre-cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes.
- Cámara de Salidas: Los nadadores deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente.

Normas sobre el uso de dispositivos móviles.

Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por World Aquatics y RFEN - [WEARABLES REGULATION](#). Los deportistas deberán informar en la pre-cámara de salidas sobre el uso de cualquier tipo de dispositivo.

Salidas y Llegadas:

Sesiones de mañana (eliminatorias): una vez finalizada cada serie, los nadadores deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de 50 metros, espalda y relevos.

Sesiones de tarde (finales): presentaciones, según protocolo establecido de competición.

Pruebas de 50 metros:

Se realizarán las salidas desde el mismo lado que las demás pruebas del programa, siendo la misma Pre-cámara y cámara de salidas

Pruebas de 800 y 1500 metros:

En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el mismo lado de la salida, el número de largos que quedan por finalizar. En los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

Resultados en el marcador electrónico:

Se considerarán oficiales en el momento que el Juez Árbitro haya dado el VºBº

Récords y mejores marcas:

Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

Dirección y control de competición:

- Director de la competición FNCLM: Manuel Real
- Juez Árbitro P Masc: Aurora Pérez
- Juez Arbitro P Fem: Rubén Chacón

Otras instrucciones

Se permitirá el acceso a público hasta completar el aforo de la instalación. Se ruega a los clubes, entrenadores y familiares hacer un uso responsable del aforo permitido.

Los clubes serán responsables de respetar los horarios de calentamiento establecidos en esta normativa. El no cumplimiento de dicha norma será motivo de sanción por parte de la Federación.

Durante los calentamientos en la piscina sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad no se podrá utilizar ningún otro material. Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras. Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del comienzo de la sesión.

En los últimos 20 minutos del periodo de calentamiento se podrán realizar esprines en las calles laterales.

Las bajas de nadadores deberán entregarse en la mesa de secretaría 30' antes del inicio de la sesión.

Las fichas de relevos deberán entregarse hasta 30' después del inicio de cada sesión.

Las fichas de relevos de los relevos que se realizan en la primera prueba deberán entregarse en la sesión anterior.

Se regulará la utilización de bañadores atendiendo los acuerdos publicados por WORLD AQUATICS.

<https://www.worldaquatics.com/swimming/approved-swimwear>

Regulations valid for swimwear to be approved with effect from January 1, 2017.