

COMPETICIÓN: CAMPEONATO REGIONAL SOMOS DEPORTE 3-18

FECHA: 25 Y 26 DE MAYO DE 2024

LUGAR: VALDEPEÑAS (Ciudad Real)

Horario Previsto:

Jornada de mañana:

Apertura de puertas de instalación: 09:30

Calentamiento: 09:50 – 10:50

Inicio competición: 11:00

Jornada de tarde:

Apertura de puertas de instalación: 15.00

Calentamiento: 15.20 – 16:20

Inicio competición: 16.30

Prueba de eliminación INFANTIL Y JUNIOR:

1. Se dará la salida de la serie con los 5 representantes de las selecciones (1 nadador por selección)
2. Al término de la primera serie se eliminará al último clasificado.
3. Se dará la segunda serie con cuatro nadadores con un descanso aproximado de 3 minutos (lo controlará el juez de salidas) de haber dado la primera.
4. Y así sucesivamente hasta que se nade la última serie con DOS nadadores

Prueba de eliminación ALEVIN Y BENJAMIN:

1. Se dará la salida de la serie masculina con los 5 representantes de las selecciones (1 nadador por selección)
2. Al término de la primera serie se eliminará al último clasificado.
3. Se dará la segunda serie con cuatro nadadores con un descanso aproximado de 3 minutos (lo controlará el juez de salidas) de haber dado la primera.
4. Y así sucesivamente hasta que se nade la última serie con TRES nadadores

Cada resultado de cada serie se contabilizará como una prueba individual.

INSTRUCCIONES

Se permitirá el acceso a público hasta completar el aforo de la instalación. Se ruega a los clubes, entrenadores y familiares hacer un uso responsable del aforo permitido.

Los clubes serán responsables de respetar los horarios de calentamiento establecidos en esta normativa. El no cumplimiento de dicha norma será motivo de sanción por parte de la Federación.

Durante los calentamientos en la piscina sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad no se podrá utilizar ningún otro material. Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras. Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del comienzo de la sesión.

Las bajas de nadadores deberán entregarse en la mesa de secretaría 30' antes del inicio de la sesión.

Se regulará la utilización de bañadores atendiendo los acuerdos publicados por WORLD AQUATICS.

<https://www.worldaquatics.com/swimming/approved-swimwear>

Regulations valid for swimwear to be approved with effect from January 1, 2017.