

COMPETICIÓN: Festival Pre Benjamín de PRIMAVERA

FECHA: 13 de abril de 2024

LUGAR: VALDEPEÑAS (Ciudad Real)

Horario Previsto:

Jornada de mañana:

- Apertura de la instalación: 10:30
- Calentamiento: 10:45 – 11:20
- 11:30 Inicio de competición

Jornada de tarde:

- Apertura de la instalación: 15:20
- Calentamiento: 15:30 – 16:05
- 16:15 Inicio de competición

INSTRUCCIONES

Prueba de SUBACUÁTICO:

Se procederá a dar la salida de la manera habitual y los nadadores deben llegar hasta los 12,5 metros sin sacar ninguna parte del cuerpo fuera del agua. La posición de los brazos debe ser estirada por la parte superior de la cabeza. Los jueces tomarán las marcas en una señal que habrá en los 12,5 metros.

Los nadadores continuarán nadando los 12,5 metros restantes nadando al estilo que quieran y se saldrán por el extremo contrario de la piscina.

Prueba de PIERNAS:

Los nadadores se lanzarán al agua con el primer silbato del árbitro. Se agarrarán del bordillo con una mano teniendo en la otra la tabla. Después el árbitro dirá “preparados” y dará la salida con el silbato. Los nadadores deben hacer 25 metros sin utilizar los brazos.

El juez parará el crono cuando el nadador toque con la tabla la pared.

INSTRUCCIONES

La piscina anexa a la piscina de competición estará cerrada.

Se entregarán diplomas participativos a todos los nadadores.

Los clubes serán responsables de respetar los horarios de calentamiento establecidos en esta normativa. El no cumplimiento de dicha norma será motivo de sanción por parte de la Federación.

Durante los calentamientos en la piscina sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad no se podrá utilizar ningún otro material.

Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras. Las bajas de nadadores deberán entregarse en la mesa de secretaría 30' antes del inicio de la sesión. Se regulará la utilización de bañadores atendiendo los acuerdos publicados por WORLD AQUATICS.

<https://www.worldaquatics.com/swimming/approved-swimwear>