

**COMPETICIÓN:** 3ª JORNADA CIRCUITO CASTELLANO MANCHEGO DE NATACIÓN

**FECHA:** 20 de Abril 2024

**LUGAR:** TOMELLOSO (Ciudad Real)

---

### Horario Previsto:

Jornada de mañana:

*Apertura de puertas de instalación: 08.40*

*Inicio calentamiento Clubes Grupo 1: 08.50-09:20*

*Inicio calentamiento Clubes Grupo 2: 09:20-09:50*

*Inicio competición: 10:00*

Jornada de tarde:

*Apertura de puertas de instalación: 15.00*

*Inicio calentamiento Clubes Grupo 2: 15.20 – 15.50*

*Inicio calentamiento Clubes Grupo 1: 15.50 – 16.20*

*Inicio competición: 16.30*

### Grupos de clubes:

Club es grupo 1:

CN La Roda, CN Albacete, CN Alc'zar, CN Azuer, CN Criptana Gigantes, CN Los Yébenes, CN Madridejos, CN Tomelloso, CN Valdepeñas, CN Villarrobledo y CN Daimiel.

Club es grupo 2:

Ciudad de Talavera, CN Almansa, CN Cuenca, CN El Cisne, CN Monteverde, Alcarreño, CN Buceo Hellin, CN Sonseca, Oriol Imperial, CN Alarcos, CN Ciudad Real, CN Guadalajara y CN Puertollano.

## INSTRUCCIONES

Se permitirá el acceso a público hasta completar el aforo de la instalación. Se ruega a los clubes, entrenadores y familiares hacer un uso responsable del aforo permitido.

Los clubes serán responsables de respetar los horarios de calentamiento establecidos en esta normativa. El no cumplimiento de dicha norma será motivo de sanción por parte de la Federación.

Durante los calentamientos en la piscina sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad no se podrá utilizar ningún otro material. Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras. Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del comienzo de la sesión.

Las bajas de nadadores deberán entregarse en la mesa de secretaría 30' antes del inicio de la sesión.

Se regulará la utilización de bañadores atendiendo los acuerdos publicados por WORLD AQUATICS.

<https://www.worldaquatics.com/swimming/approved-swimwear>

Regulations valid for swimwear to be approved with effect from January 1, 2017.