

**NOMBRE:**

Campeonato de Castilla La Mancha SOMOS DEPORTE

**FECHA:**

25 y 26 de mayo de 2024

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

15 de mayo de 2024

**LUGAR:**

Por determinar

**CATEGORÍAS:**

Benjamín, Alevín, Infantil y Junior

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

**Programa Alevín y Benjamín**

AM	PM
P. Eliminación M 50 libre Benjamín	P. Eliminación M 50 libre Alevín
P. Eliminación F 50 libre Benjamín	P. Eliminación F 50 libre Alevín
100 braza M y F (A y B)	100 espalda M y F (A y B)
200 mariposa M y F (A)	50 libre M y F (B)
50 espalda M y F (B)	200 braza M y F (A)
200 estilos M y F (A)	100 mariposa M y F (A y B)
100 libre M y F (A y B)	200 libre M y F (A y B)
200 espalda M y F (A)	50 braza M y F (B)
50 mariposa M y F (B)	100 estilos M y F (B)
4x50 estilos M y F (2 A 2 B)	4x50 libre M y F (2 A 2 B)

**Programa Infantil y Junior**

AM	PM
P. Eliminación Infantil M 50 libre	P. Eliminación Junior M 50 libre
P. Eliminación Infantil F 50 libre	P. Eliminación Junior F 50 libre
100 braza M y F Inf	200 braza M y F Inf
100 braza M y F Jun	200 braza M y F Jun
200 espalda M y F Inf	100 espalda M y F Inf
200 espalda M y F Jun	100 espalda M y F Jun
100 libre M y F Inf	200 libre M y F Inf
100 libre M y F Jun	200 libre M y F Jun
200 mariposa M y F Inf	100 mariposa M y F Inf
200 mariposa M y F Jun	100 mariposa M y F Jun
200 estilos M y F Inf	200 estilos M y F Jun
4x50 libre M	4x50 estilos M
4x50 estilos F	4x50 estilos F

Cada Selección Provincial podrá participar con dos nadadores por prueba y categoría, hasta un máximo de 24 por cada sexo.

Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos, que se nadarán en categoría conjunta (infantil + junior y benjamín + alevín) con un único equipo por selección.

Las pruebas de relevos benjamín y alevín estarán compuestas por dos nadadores de cada categoría.

### FORMULA DE COMPETICION

Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.

Se aplicará el sistema de "salida única".

Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.

Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación:

- |  |                 |
|--|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Para los de 100 m. y 200 m. | 3 series antes. |
| <input type="checkbox"/> Para los de 400 m.          | 2 series antes. |
| <input type="checkbox"/> Para el resto               | 1 serie antes.  |

No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

La prueba de eliminación para los nadadores benjamines y alevines constará de 3 series de 50 metros con un descanso aproximado de tres minutos (lo contralará el juez de salidas). Después de cada serie se eliminará el último nadador clasificado, quedando en la última serie tres nadadores.

La prueba de eliminación para los nadadores infantiles y junior 5 series de 50 metros con un descanso aproximado de tres minutos (lo contralará el juez de salidas). Después de cada serie se eliminará al último nadador clasificado.

### PUNTUACIÓN

Puntuarán todos los participantes por prueba y categoría, tanto en las pruebas individuales como en las de relevos.

La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26 y 24.

Las mejores marcas de edad de las edades de la competición y los récords regionales absolutos (en todas las pruebas) establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 y 15 puntos respectivamente.

La puntuación en la prueba de eliminación será en cada una de las series que se naden. Se contabilizará como una prueba individual.

En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de las pruebas de relevos.

## CLASIFICACIÓN

Clasificación individual: se hará por categoría y sexo.

Clasificación por provincias:

- Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina.
- Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías femenina.
- Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina y femenina

En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación permanecerá como empate repartiendo puesto en el pódium y en el Trofeo.

Para lo no previsto en estas normas técnicas, se aplicará la normativa de la Federación Española de Natación aprobadas en la presente temporada.

## Selección de Nadadores

Cada delegación provincial configurará las selecciones provinciales de las diferentes categorías atendiendo a lo dispuesto en esta normativa.