



# NORMATIVA NATACIÓN TEMPORADA 2024-2025



## ASPECTOS GENERALES

### CATEGORÍAS

<i>Categorías</i>	<i>Edad</i>	<i>Año nacimiento</i>
<i>Prebenjamín</i>	<i>9 años</i>	<i>2016</i>
<i>Benjamín</i>	<i>10 años</i>	<i>2015</i>
	<i>11 años</i>	<i>2014</i>
<i>Alevín</i>	<i>12 años</i>	<i>2013</i>
	<i>13 años</i>	<i>2012</i>
<i>Infantil</i>	<i>14 años</i>	<i>2011</i>
	<i>15 años</i>	<i>2010</i>
<i>Junior</i>	<i>16 años</i>	<i>2009</i>
	<i>17 años</i>	<i>2008</i>
	<i>18 años</i>	<i>2007</i>
<i>Sub20</i>	<i>19 años</i>	<i>2006</i>
	<i>20 años</i>	<i>2005</i>
<i>Senior</i>	<i>21 años y mayores</i>	<i>2004 y mayores</i>
<i>Absoluto</i>	<i>Todas las edades</i>	

## COMPETICIONES Y ACTIVIDADES

Actividades	Categorías	Objetivo
<b>Natación de Base</b>		
4-6 Jornadas de Deporte Escolar	Pre / Benj / Alev / Inf / Jun	Formación – Aspectos
Campeonato Regional del 3-18	Inf-Jun / Alev-Benj	Técnicos
<b>Natación de Competición Regional</b>		
3 jornadas de Circuito Castellanomanchego	Ale – Inf – Jun -Abs	
Copa de Castilla-La Mancha	Alev - Inf – Jun - Abs	
Campeonato de Castilla-La Mancha Abs Invierno	Inf - Jun - Abs	Competición de Formación – Aprender a competir
Campeonato de Castilla-La Mancha Alevín/Pre-Benjamin y Benjamín Invierno	PreBenj - Benj - Alev	
Cto de Castilla-La Mancha de Velocidad	Benj -Alev - Inf – Jun - Abs	
Campeonato de Castilla-La Mancha BASE Verano	Alev - Benj – PreBenj	
Campeonato de Castilla-La Mancha ABSO Verano	Inf – Jun - Abs	
Cto de Castilla-La Mancha de Larga Distancia	Inf – Jun - Abs	
<b>Natación de Competición Nacional</b>		
2 campeonatos de España por CCAA	Ale – Inf – Jun	
2 campeonatos de España Infantil	Infantil	Rendimiento en Competición – Aprender a ganar
Copa de España de Clubes	Inf – Jun - Abs	
2 campeonatos de España Junior/Absoluto	Jun - Abs	
Campeonato de España Alevín	Alevín	
Campeonatos Interterritoriales	Absoluto	
<b>Actividades de la Dirección Técnica</b>		
Jornadas de evaluación y valoración		
Jornadas técnicas de Formación		
Visitas a clubes		
Grupo Seguimiento Carrera Dual Toledo		
Aula “Natación y Salud UCLM-FNCLM” Toledo		

## CALENDARIO

Fecha	Actividad	Tope de inscripción	Fecha de publicación de Inscritos	Bajas	Publicación de series
<b>19-oct</b>	I Jornada Evaluación Omega	Selección DT			
<b>26-oct</b>	I Circuito CLM	15-oct 12:00	17-oct	20-oct	24-oct
<b>9-nov</b>	I Jornada Deporte Escolar	29-oct 12:00	30-oct	3-nov	7-nov
<b>16-nov</b>	Fase RLD + Vel	05-nov 12:00	6-nov	10-nov	14-nov
<b>14-17-nov</b>	Campeonato de España Absoluto P25				
<b>30-nov</b>	II Jornada Deporte Escolar	19-nov 12:00	20-nov	24-nov	28-nov
<b>14/15-dic</b>	Campeonato Regional Absoluto	3-dic 12:00	4-dic	8-dic	12-dic
<b>11-ene</b>	III Jornada Deporte Escolar	31-dic 12:00	2-ene	5-ene	09-ene
<b>18-ene</b>	II Circuito CLM	07-ene 12:00	9-ene	12-ene	16-ene
<b>1-feb</b>	Cto Regional Prebenjamín y Benjamín	21-ene 12:00	22-ene	26-ene	30-ene
<b>2 feb</b>	Campeonato Regional Alevín	21-ene 12:00	22-ene	26-ene	30-ene
<b>14-16-feb</b>	Campeonato de España CCAA Inf-Jun	Selección DT			
<b>21-23-feb</b>	Campeonato de España CCAA Alevín	Selección DT			
<b>1-mar</b>	IV Jornada Deporte Escolar	18-feb 12:00	19-feb	23-feb	27-feb
<b>5-9-mar</b>	Campeonato de España Open				
<b>13-16-mar</b>	Campeonato de España Infantil				
<b>22-mar</b>	II Jornada Evaluación Omega	Selección DT			
<b>29-mar</b>	V Jornada Deporte Escolar	18-mar 12:00	19-mar	23-mar	27-mar
<b>12-abr</b>	III Jornada Circuito CLM	01-abr 12:00	3-abr	6-abr	10-abr
<b>26-abr</b>	VI Jornada Deporte Escolar	15-abr 12:00	16-abr	20-abr	24-abr
<b>10-may</b>	Copa de clubes de CLM	29-abr 12:00	30-abr	4-may	8-may
<b>24/25-may</b>	Campeonato Regional Escolar JCCM*	13-may 12:00	14-may	18-may	22-may
<b>17/21-jun</b>	Trials Open RFEN				
<b>21/22-jun</b>	Campeonato Regional Prebenjamin, Benjamín y Alevín	10-jun 12:00	11-jun	15-jun	19-jun
<b>27/29-jun</b>	Campeonato Regional Absoluto Junior Infantil	17-jun 12:00	18-jun	22-jun	25-jun
<b>10/13-jul</b>	Campeonato de España Alevín				
<b>17/20-jul</b>	Campeonato de España Infantil				
<b>24/27-jul</b>	Campeonato de España Junior				

## ACTIVIDADES DE APOYO A CLUBES

- La FNCLM dispone de un programa de visitas de apoyo técnico a los clubes que lo soliciten formalmente a través del formulario oficial publicado en la web de la FNCLM. Las actividades que incluye dicho programa son las siguientes:
  - *Evaluación y control de nadadores*
  - *Desarrollo práctico de sesiones de entrenamiento técnico con nadadores (categoría alevín, infantil, junior y absoluto)*
  - *Charlas para nadadores*
  - *Diseño, desarrollo y seguimiento de planes de preparación deportiva*
- *Los gastos de ejecución de las actividades de apoyo a los clubes se propondrán por el área económica de la FNCLM. Publicada en la Web Oficial de la FNCLM*

Las solicitudes de visitas a los clubes se atenderán por orden de entrega en la FNCLM, con el fin de evitar coincidencias en las fechas de realización de actividades. Se deberán realizar rellenando el formulario oficial online publicado en la web de la FNCLM.

## ACTIVIDADES DE APOYO TÉCNICOS

- La FNCLM dispone de un programa de apoyo a técnicos de clubes afiliados. Las acciones a realizar en dicho programa son las siguientes:
  - *Visitas a grupos de entrenamiento*
  - *Envío de documentación a entrenadores*
  - *Seguimiento y control del trabajo de los entrenadores*
  - *Puesta en marcha del Plan de Formación Continua a entrenadores con jornadas de trabajo.*

## PLANES DE SEGUIMIENTO

- Se desarrollará en dos líneas:
  - Plan Omega Élite
  - Plan Omega – Presencial – Rendimiento
  - Plan de Tecnificación – Presencial y Online – Grupos seleccionados por la DT de la FNCLM para conformar las selecciones regionales de las categorías Alevín, Infantil, Junior, Senior y Universitario.

## GRUPO DE ENTRENAMIENTO UNIVERSITARIO

- Se desarrollará en Toledo gracias al convenio FNCLM-UCLM Aula Natación y Salud y la disponibilidad de la piscina cubierta y la de acondicionamiento físico de la Facultad de Ciencias del Deporte (UCLM):
  - Bases publicadas en la Web Oficial de la FNCLM

- Formación Equipo Universitario

### CAMBIOS EN NORMATIVAS

- La Dirección Técnica tendrá la potestad de plantear cambios a la Junta Directiva de la FNCLM (que podrá decidir esos cambios) para modificar las normativas de competición siempre que las circunstancias obliguen a ello.
- Para cualquier otra disposición esta federación se regirá por el Reglamento Oficial de Natación 2023-2027 de la Real Federación Española de Natación.

### CONVERSIONES

<b>MASCULINO</b>					
	<i>LIBRE</i>	<i>ESPALDA</i>	<i>BRAZA</i>	<i>MARIPOSA</i>	<i>ESTILOS</i>
<b>50</b>	0,60	1,50	0,70	0,40	
<b>100</b>	1,60	2,90	2,40	1,10	
<b>200</b>	3,50	5,50	5,40	2,90	3,70
<b>400</b>	6,70				8,80
<b>800</b>	12,90				
<b>1500</b>	23,50				
<b>4x50</b>	2,40				3,20
<b>4x100</b>	6,40				8,00
<b>4x200</b>	14,00				

  

<b>FEMENINO</b>					
	<i>LIBRE</i>	<i>ESPALDA</i>	<i>BRAZA</i>	<i>MARIPOSA</i>	<i>ESTILOS</i>
<b>50</b>	0,40	0,90	0,50	0,30	
<b>100</b>	1,10	2,10	1,40	0,70	
<b>200</b>	2,50	3,90	4,40	1,70	2,90
<b>400</b>	6,20				6,30
<b>800</b>	11,00				
<b>1500</b>	20,60				
<b>4x50</b>	1,60				2,10
<b>4x100</b>	4,40				5,30
<b>4x200</b>	10,00				

**NOMBRE:**

Programa Somos Deporte 3-18

**CATEGORÍAS:**

Todas

**INTRODUCCIÓN:**

El Programa Somos Deporte 3-18 para el desarrollo de la actividad física y el deporte en edad escolar tiene la finalidad de promover la formación deportiva de los escolares de Castilla-La Mancha. Viene regulado por la Orden 127/2021, de 17 de agosto, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes (DOCM nº 164, de 26 de agosto).

En el desarrollo del programa colaborarán las Diputaciones Provinciales de Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo.

Las actividades deportivas, entrenamientos y competiciones del programa Somos Deporte 3-18 se equiparán, a efectos de su organización y desarrollo por parte de la Dirección General de Juventud y Deportes, a la práctica de actividad deportiva federada conforme a la normativa vigente.

Debido a la edad y nivel de los participantes en este programa, desde la Dirección Técnica de la FNCLM somos conscientes de la importancia de la variabilidad a la hora de enseñar a los más jóvenes las habilidades acuáticas básicas en todas sus variantes. Además, y una vez iniciada la competición, el dominar los cuatro estilos se debe convertir en una tarea continua en nuestra comunidad. Por ello se plantea esta normativa con unas pruebas comunes para todos los participantes de nuestra región.

**INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.
- Las marcas de participación serán válidas a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones oficiales.

**PARTICIPACIÓN:**

- En las instalaciones en las que se desarrollen las distintas jornadas deberán participar al menos dos clubes, con el fin de dar validez a los resultados.



- Los nadadores podrán participar en las pruebas que a criterio técnico sus entrenadores decidan. Las pruebas especificadas con PB serán exclusivas para los nadadores prebenjamines.
- Cada nadador podrá participar en un máximo de dos pruebas individuales por sesión, más la prueba de relevos.
- En las jornadas donde se naden pruebas de 400, 800 y 1500 cada delegación podrá limitar el número de series por categoría en estas pruebas.
- La prueba de 1500 libre se disputará desde la categoría infantil hasta la categoría senior.

#### **FÓRMULA DE COMPETICIÓN:**

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

#### **PUNTUACIÓN:**

- Sin puntuación.
- Cada delegación podrá estipular alguna clasificación interna para premiar a los nadadores y para poder elaborar las selecciones de la fase territorial.

#### **CLASIFICACIÓN:**

- A cargo de las delegaciones.

#### **INSCRIPCIÓN:**

- El programa de pruebas será unificado para TODAS las provincias durante las primeras cinco jornadas. La sexta la realizarán las provincias de Toledo, Albacete, Ciudad Real y Guadalajara.
- Los pre-benjamines SOLO podrán participar en las pruebas especiales (**obligatorias**) y pruebas de 50-25 (opcionales).
- Benjamines SOLO pruebas de 50, 100 de todas las modalidades y además el 200 libre y 200 estilos.
- Las delegaciones podrán añadir alguna prueba extra si su horario de competición se lo permite respetando siempre las que hay programadas en este documento.

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

***Albacete – Guadalajara – Toledo – Ciudad Real***

1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada	4ª Jornada	5ª Jornada	6ª Jornada
<b>25 empuje +Deslz</b> <b>Nº BRAZADAS CROL</b>	<b>25 salida + Deslz</b> <b>Nº BRAZADAS CROL</b>	<b>25 piernas crol</b> <b>CRONO</b>	<b>25 empuje +Deslz</b> <b>Nº BRAZADAS CROL</b>	<b>25 salida + Deslz</b> <b>Nº BRAZADAS CROL</b>	<b>25 piernas crol</b> <b>CRONO</b>
50 libre M y F	50 espalda M y F	50 mariposa M y F	50 libre M y F	50 espalda M y F	50 mariposa M y F
100 mariposa M y F	200 libre M y F	400 libre M y F	100 mariposa M y F	200 libre M y F	400 libre M y F
200 estilos M y F	100 estilos M y F	25 braza M y F PRE-BENJAMIN	200 estilos M y F	100 estilos M y F	25 braza M y F PRE-BENJAMIN
50 braza M y F	200 mariposa M y F	400 estilos M y F	50 braza M y F	200 mariposa M y F	400 estilos M y F
100 espalda M y F	100 braza M y F	50 libre M y F	100 espalda M y F	100 braza M y F	50 libre M y F
100 libre M y F	200 espalda M y F	50 espalda M y F	100 libre M y F	200 espalda M y F	50 espalda M y F
25 crol M y F PRE-BENJAMIN	25 espalda M y F PRE-BENJAMIN	200 braza M y F	25 crol M y F PRE-BENJAMIN	25 espalda M y F PRE-BENJAMIN	200 braza M y F
4x50 estilos M – F y X	4x50 libre M – F y X	4x100 libre Mix	4x50 estilos M–F y X	4x50 libre M–F y X	4x100 estilos Mix
1500 libre M y F	800 libre M y F		1500 libre M y F	800 libre M y F	

***Cuenca***

1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada	4ª Jornada
<b>25 empuje +Deslz</b> <b>Nº BRAZADAS CROL</b>	<b>25 salida + Deslz</b> <b>Nº BRAZADAS CROL</b>	<b>25 piernas crol</b> <b>CRONO</b>	<b>25 empuje +Deslz</b> <b>Nº BRAZADAS CROL</b>
50 libre M y F	50 espalda M y F	50 mariposa M y F	50 mariposa M y F
100 mariposa M y F	200 libre M y F	400 libre M y F	25 espalda M y F PRE-BENJAMIN
200 estilos M y F	100 estilos M y F	25 braza M y F PRE-BENJAMIN	50 libre M y F
50 braza M y F	200 mariposa M y F	400 estilos M y F	25 crol M y F PRE-BENJAMIN
100 espalda M y F	100 braza M y F	50 libre M y F	50 braza M y F
100 libre M y F	200 espalda M y F	50 espalda M y F	25 braza M y F PRE-BENJAMIN
25 crol M y F PRE-BENJAMIN	25 espalda M y F PRE-BENJAMIN	200 braza M y F	50 espalda M y F
4x50 estilos M – F y X	4x50 libre M – F y X	4x100 libre Mix	
1500 libre M y F	800 libre M y F		



- *Las series de 800L y 1500L, estarán limitadas a una serie mixta (de manera proporcional entre los clubes de cada zona). En caso de haber puestos vacíos, podrán ser ocupados por el resto de clubes, según tiempo acreditado. Si fuera posible por la duración de la sesión, se podrá nadar una 2ª serie.*
- *Las pruebas de relevos se podrán nadar en cada zona, siempre que no se sobrepase el tiempo de duración de la sesión. Según duración las delegaciones podrán ampliar las pruebas de relevos a otras categorías.*

**NOMBRE:**

Circuito Castellano Manchego de Natación

**CATEGORÍAS:**

Alevín, Infantil, Junior y Absoluto

**FECHAS Y PROGRAMA DE PRUEBAS:**

JORNADA 1:		JORNADA 3 - PRIMAVERA	
AM	PM	AM	PM
<b>800 libre F/ 1500 libre F*</b>	<b>1500 libre M / 800 libre M*</b>	800 libre F	1500 libre M
100 libre M	100 libre F	100 libre M	100 libre F
200 libre F	200 libre M	200 libre F	200 libre M
50 braza M	50 braza F	50 braza M	50 braza F
100 braza F	100 braza M	100 braza F	100 braza M
400 estilos M	400 estilos F	400 estilos M	400 estilos F
100 mariposa F	100 mariposa M	100 mariposa F	100 mariposa M
100 espalda M	100 espalda F	100 espalda M	100 espalda F
50 espalda F	50 espalda M	50 espalda F	50 espalda M
50 mariposa M	50 mariposa F	50 mariposa M	50 mariposa F
200 estilos F	200 estilos M	200 estilos F	200 estilos M
400 libre M	400 libre F	400 libre M	400 libre F
50 libre F	50 libre M	50 libre F	50 libre M
200 braza M	200 braza F	200 braza M	200 braza F
200 espalda F	200 espalda M	200 espalda F	200 espalda M
200 mariposa M	200 mariposa F	200 mariposa M	200 mariposa F
100 estilos F	100 estilos M	800 libre M	1500 libre F

*\*Las pruebas de 800 y 1500 en las dos primeras jornadas se nadarán una sola vez. Jornada 1: 800 libre Femenino AM y 1500 libre Masculino PM. Y Jornada 2: 1500 libre Femenino AM y 800 libre Masculino PM.*

*\*Quedan excluidos de la prueba de 1500 libre los nadadores y nadadoras de categoría Alevín (según normativa aprobada por la RFEN se elimina el 1500 libre alevín)*

*Para poder inscribirse en las siguientes pruebas, los clubes deberán realizar la inscripción atendiendo a los siguientes topes de marca:*

- 1500 libre masculino: 20:45,00
- 1500 libre femenino: 22:00,00
- 800 libre masculino: 10:55,00
- 800 libre femenino: 11:35,00

#### **INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.
- Las marcas de participación serán válidas a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones oficiales.

#### **PARTICIPACIÓN:**

- Cada nadador podrá participar en un máximo de TRES pruebas individuales por jornada.
- Las bajas de nadadores se enviarán a [federacion@fnclm.com](mailto:federacion@fnclm.com) **antes del domingo\* previo a la competición a las 23:59 horas**. Esas bajas serán cubiertas por nadadores que no hayan entrado en la competición por el límite de series. Las bajas no enviadas en el plazo establecido NO se eliminarán de la competición quedando la calle vacía en la misma contabilizando como NO PRESENTADO.
- Como mínimo se asegurará el 20% de participación de nadadores alevines en cada prueba individual (menos en las pruebas de 1500 libre masculino y femenino)
- El número de series por prueba está sujeto a las limitaciones que se establecen en la tabla siguiente:

Distancia	Series por sexo
Pruebas de 50	5
Pruebas de 100	4
Pruebas de 200	3
Pruebas de 400	2
Pruebas de 800	2
Pruebas de 1500	2

#### **FÓRMULA DE COMPETICIÓN:**

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.

- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

#### PUNTUACIÓN Y PREMIOS:

- Premio GENERAL
  - Al término de las tres jornadas habrá un premio al mejor nadador y nadadora por puntos FINA en categoría Alevín, Infantil, Junior y Absoluto. Habiendo tenido que nadar un mínimo de 7 pruebas. **La clasificación se realizará calculando el promedio de los puntos obtenidos por el nadador/a en sus 3 MEJORES PRUEBAS (pruebas diferentes).**
- Premio de VELOCIDAD
  - Al término de las tres jornadas habrá un premio al mejor nadador y nadadora por puntos FINA en categoría Alevín, Infantil, Junior y Absoluto. **La clasificación se realizará calculando el promedio de los puntos obtenidos por el nadador/a en sus 3 MEJORES PRUEBAS (pruebas diferentes) PRUEBAS DE 50.**
- Premio de FONDO
  - Al término de las tres jornadas habrá un premio al mejor nadador y nadadora por puntos FINA en categoría Alevín, Infantil, Junior y Absoluto. **La clasificación se realizará calculando el promedio de los puntos obtenidos por el nadador/a en sus 2 MEJORES PRUEBAS (pruebas diferentes) PRUEBAS: 1500-800 Y 400 ESTILOS.**
- Premio de ESTILOS
  - Al término de las tres jornadas habrá un premio al mejor nadador y nadadora por puntos FINA en categoría Alevín, Infantil, Junior y Absoluto. **La clasificación se realizará calculando el promedio de los puntos obtenidos por el nadador/a en sus 2 MEJORES PRUEBAS (pruebas diferentes) PRUEBAS: 100-200 Y 400 ESTILOS.**
- La entrega de premios se realizará en el Campeonato de Castilla-La Mancha de verano infantil junior y absoluto.

#### CLASIFICACIÓN:

- No habrá clasificación por equipos.

**NOMBRE:**

Campeonatos Provinciales de Invierno

**FECHA:**

A determinar por las delegaciones provinciales

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

A determinar

**LUGAR:**

Por determinar

**CATEGORÍAS:**

A determinar por las delegaciones provinciales

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

A determinar por las delegaciones provinciales

**NOMBRE:**

Copa de Clubes de Castilla-La Mancha

**FECHA:**

**FECHA TOPE DE Pre-INSCRIPCIÓN:**

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

**LUGAR:**

**CATEGORÍAS:**

Alevín, Infantil, Junior y Senior

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

- *A estudiar por la Dirección Técnica*

	<b>AM</b>		<b>PM</b>
1	200 libre M	15	200 braza M
2	200 libre F	16	200 braza F
3	50 espalda M	17	100 libre M
4	50 espalda F	18	100 libre F
5	200 mariposa M	19	100 espalda M
6	200 mariposa F	20	100 espalda F
7	100 braza M	21	100 mariposa M
8	100 braza F	22	100 mariposa F
9	50 mariposa M	23	50 braza M
10	50 mariposa F	24	50 braza F
11	200 espalda M	25	200 estilos M
12	200 espalda F	26	200 estilos F
13	50 libre M	27	4x50 estilos M (Absoluto)
14	50 libre F	28	4x50 estilos F (Absoluto)

**INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club/selección inscritos en la competición.

- Las marcas de participación serán válidas a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones oficiales.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.
- Será obligatorio confirmar la participación del club antes del 1 de abril y federacion@fnclm.com.
- La participación máxima por club será de 24 nadadores.

#### **PARTICIPACIÓN:**

- Cada club podrá inscribir a dos nadadores por prueba y sexo.
- El límite de pruebas por nadador será de 3 pruebas individuales en toda la competición.

*Pendiente de composición de grupos para la temporada 2024/2025. Según preinscripción.*

#### **FÓRMULA DE COMPETICIÓN:**

- Se nadará por el sistema de contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

#### **PUNTUACIÓN:**

- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 1 nadador por club en cada prueba individual, categoría y sexo.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría Alevín, Infantil, Junior y Senior
- Si un club tiene más de un nadador clasificado entre los dieciséis primeros de una misma prueba y categoría, sólo puntuará el primero y se correrá la puntuación correspondiente, asignándola a los restantes nadadores que no sean del mismo club.
- Puntuarán todos los equipos clasificados en las pruebas de relevos, tanto en la categoría masculina absoluta como en la femenina absoluta.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales, los Récords Absolutos del Campeonato y los Récords Regionales Absolutos establecidos o batidos durante ésta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5, 10 y 15 puntos



respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.

- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

#### **CLASIFICACIÓN:**

- Habrá una clasificación general por clubes con la suma de las cuatro clasificaciones de cada categoría tanto masculina como femenina.

#### **PREMIOS:**

- Se entregará trofeo a los tres primeros clubes clasificados tanto en el Grupo A como en el Grupo B.
- Los equipos del Grupo A clasificados en los puestos 9º y 10º competirán en la próxima temporada en el Grupo B.
- Los equipos del Grupo B clasificados en los puestos 1º y 2º competirán en la próxima temporada en el Grupo A.
- Se realizará una “promoción” con los clubes del Grupo A clasificados en los puestos 7º y 8º y los clubes del Grupo B clasificados en 3º y 4º lugar y podrán intercambiar sus lugares la siguiente temporada equiparando las sumas de los puntos de los Campeonatos de Castilla-La Mancha de invierno y verano además de la Copa:
  - Campeonato Larga Distancia
  - Campeonato de Castilla-La Mancha Infantil, Junior y Absoluto de Invierno
  - Campeonato de Castilla-La Mancha Alevín y Benjamín de invierno
  - Campeonato de Castilla-La Mancha Infantil, Junior y Absoluto de verano
  - Campeonato de Castilla-La Mancha Alevín y Benjamín de verano

**NOMBRE:**

Campeonato de Castilla-La Mancha Absoluto y Grupo de Edad de Invierno

**FECHAS:**

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

**LUGAR:**

Por determinar

**CATEGORÍAS:**

Infantil, Junior y Absoluto

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

	<b>Sábado</b>		<b>Domingo</b>	
<b>Am</b>	1	4x50 estilos M (Absoluto)	23	800 libre M
	2	800 libre F	24	1500 libre F
	3	1500 libre M	25	50 libre M
	4	100 libre F	26	50 libre F
	5	100 libre M	27	200 braza M
	6	200 espalda F	28	200 braza F
	7	200 espalda M	29	200 mariposa M
	8	50 braza F	30	200 mariposa F
	9	50 braza M	31	100 estilos M
	10	4x200 libre F (Absoluto)	32	100 estilos F
	11	4x50 libre M (Absoluto)	33	4x100 libre M (Absoluto)
		34	4x100 libre F (Absoluto)	
<b>Pm</b>	12	4x50 estilos F (Absoluto)	35	400 estilos M
	13	400 libre M	36	400 estilos F
	14	400 libre F	37	100 braza M
	15	50 espalda M	38	100 braza F
	16	50 espalda F	39	50 mariposa M
	17	200 estilos M	40	50 mariposa F
	18	200 estilos F	41	100 espalda M
	19	100 mariposa M	42	100 espalda F
	20	100 mariposa F	43	200 libre M
	21	4x200 libre M (Absoluto)	44	200 libre F
	22	4x50 libre F (Absoluto)	45	4x100 estilos M (Absoluto)
		46	4x100 estilos F (Absoluto)	

## **INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- Las marcas de participación serán válidas a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones oficiales.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

## **PARTICIPACIÓN:**

- Cada nadador podrá <sup>í</sup>participar en un máximo de TRES pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2023 - 2024), realizada a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones realizadas con sistema de cronometraje electrónico.
- Con el fin de asegurar la participación mínima por prueba prevista para esta competición, se admitirán nadadores inscritos con tope “B” reseñados en las citadas tablas de marcas mínimas.
- Las pruebas de relevos podrán completarse con hasta dos nadadores sin estar inscritos en alguna prueba individual.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos absoluto masculino y otro absoluto femenino en las pruebas correspondientes del programa.
- Pruebas de 1500 y 800 un máximo de 2 series por sexo independientemente de la categoría.

## **FÓRMULA DE COMPETICIÓN:**

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

## PUNTUACIÓN:

- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 2 nadadores por club, categoría y sexo.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría (infantil, junior y absoluto) siempre que refrenden la marca mínima de participación exigida para cada edad.
- Si un club tiene más de dos nadadores clasificados entre los dieciséis primeros de una misma prueba, sólo puntuarán los dos primeros y se correrá la puntuación correspondiente, asignándola a los restantes nadadores que no sean del mismo club.
- Puntuarán los dieciséis primeros equipos clasificados en cada una de las pruebas de relevos, tanto en la categoría masculina absoluta como en la femenina absoluta.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales de las edades correspondientes a las categorías de la competición, los Récords Absolutos del Campeonato y los Récords Regionales Absolutos establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5, 10 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- Las primeras postas en pruebas de relevos (siempre que el relevo no sea mixto), podrá computar como récord del campeonato o mejor marca regional, o récord absoluto si se establece.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

## CLASIFICACIÓN:

- Clasificación individual: se hará por cada categoría (infantil, junior y absoluto) y sexo.
- Clasificación absoluta por clubes:
  - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas de cada una de las tres categorías (infantil, junior y absoluto).
  - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas de cada una de las tres categorías (infantil, junior y absoluto).
  - Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina de las tres categorías (infantil, junior y absoluto).
  - En caso de igualdad en la puntuación se compartirá el puesto en el pódium y el trofeo.

## PREMIOS:

- Medallas:  
Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: infantil, junior y absoluto.
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos en categoría absoluta masculina y femenina.
- Trofeos:
  - Trofeo a:
    - Primero, segundo y tercero infantil (suma de puntos masculino y femenino)
    - Primero, segundo y tercero junior (suma de puntos masculino y femenino)
    - Primero, segundo y tercero absoluto (suma de puntos masculino y femenino)
  - Trofeo Pepe Pastor a los ganadores de las pruebas: 1500 libre M. y 800 libre F.

**NOMBRE:**

Campeonato de Castilla-La Mancha de Larga Distancia y Velocidad

**FECHA:**

**FECHA TOPE DE PRE-INSCRIPCIÓN:**

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

**LUGAR:**

Por determinar

**CATEGORÍAS:**

Regional Larga Distancia: Categorías Aguas Abiertas (RFEN)

- Senior: Chicos y chicas nacidos en 2005 y anteriores (20 años y mayores)
- Junior 2: Chicos y chicas nacidos en 2006 y 2007 (19 y 18 años)
- Junior 1: Chicos y chicas nacidos en 2008 y 2009 (17 y 16 años)
- Infantil: Chicos y chicas nacidos en 2010 y 2011 (15 y 14 años)

Regional de Velocidad

- Benjamín, Alevín, Infantil, Junior, Senior

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

Pruebas a nadar en el RLD

- |   |  |
|---|--|
| 1 | 3000 libre M Junior 1, Junior 2 y Senior |
| 2 | 3000 libre F Junior 1, Junior 2 y Senior |
| 3 | 2000 libre M Infantil                    |
| 4 | 2000 libre F Infantil                    |

Pruebas a nadar en el Regional de Velocidad

- |   |  |
|---|--|
| 1 | 50 mariposa Benjamín, Alevín, Infantil, Junior, Senior |
| 2 | 50 espalda Benjamín, Alevín, Infantil, Junior, Senior  |
| 3 | 50 braza Benjamín, Alevín, Infantil, Junior, Senior    |
| 4 | 50 crol Benjamín, Alevín, Infantil, Junior, Senior     |

*En el **Regional de Velocidad** cada nadador podrá participar en un máximo de 2 pruebas. La distribución de series y pruebas se realizará una vez se haya conformado la competición según número de inscritos en el Regional de Larga Distancia.*

## INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.
- Las marcas de participación serán válidas a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones oficiales.
- Para realizar la inscripción en las pruebas del programa será obligatorio el cumplir los criterios de la siguiente tabla de marcas mínimas:

		<b>3000 L</b>	<b>2000 L</b>	<b>1500 L</b>	<b>800 L</b>	<b>400 L</b>
Infantil	Femenino	-	32:40,0	21:30,0	11:15,0	05:10,0
	Masculino	-	30:30,0	20:15,0	10:35,0	04:45,0
Junior 1, Junior 2 y	Femenino	46:30,0		20:00,0	10:35,0	04:45,0
Senior	Masculino	43:00,0		18:50,0	09:55,0	04:25,0

- Tendrán prioridad las inscripciones con marcas en las pruebas de 3000 y 2000 metros, seguidas de las inscripciones en las pruebas de 1500, 800 y 400 metros (por este orden).
- Para participar en esta competición, los clubes correspondientes deberán confirmarlo obligatoriamente antes del día 15 de octubre de 2024.

## PARTICIPACIÓN RLD:

- La FNCLM deberá contar en la fecha indicada para el RLD, con 18 inscripciones como mínimo para realizar el campeonato; en caso contrario se suspenderá.
- La participación queda limitada a 2 series por sexo para las pruebas de 3000 m. y 1 serie por sexo para las pruebas de 2000 m.
- Las pruebas se disputarán con dos nadadores por calle, en caso de que fuera necesario ajustar la duración de la competición (podrá ser modificado dependiendo las condiciones de la piscina de celebración).

## FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj, con dos nadadores por calle.
- Se aplicará el sistema de “salida única”, con dos salidas por serie, que se harán desde dentro del agua, como exige la RFEN para que las marcas sean válidas para el Campeonato de España de Larga Distancia.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento y/o sexo.
- No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

## **PUNTUACIÓN:**

### **RLD:**

- Puntuarán DOS nadadores por prueba, categoría y sexo.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales, y los Récords Regionales Absolutos establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

### **RV:**

- Puntuarán DOS nadadores por prueba, categoría y sexo.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales, y los Récords Regionales Absolutos establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

## **CLASIFICACIÓN:**

- Clasificación individual por prueba y categoría
- Clasificación absoluta por clubes:
  - Únicamente conjunta por sexos: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina.
  - En caso de igualdad en la puntuación, habrá un empate y se compartirá el lugar en el pódium y trofeo.



## PREMIOS:

- Medallas RLD: Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: infantil, junior 1 y junior 2 y senior.
- Diplomas RV: Las entregas de diplomas se realizarán por prueba
  - Diploma a los ganadores por sexo de cada prueba de 50. Recibirán el diploma todos los nadadores desde la categoría benjamín a la senior de cada prueba.
- Trofeos:
  - Trofeo al club con mayor puntuación en categoría conjunta del RLD.

**NOMBRE:**

Campeonato de Castilla-La Mancha Prebenjamín y Benjamín de Invierno

**FECHAS:**

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

**LUGAR:**

Por determinar

**CATEGORÍAS:**

Benjamín y Prebenjamín

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

AM	PM
01. 50 Libre Masculino Benjamín	17. 100 Libre Masculino Benjamín
02. 50 Libre Masculino Prebenjamín	18. 100 Libre Femenino Benjamín
03. 50 Libre Femenino Benjamín	19. 50 Mariposa Masculino Benjamín
04. 50 Libre Femenino Prebenjamín	20. 50 Mariposa Masculino Prebenjamín
05. 100 Mariposa Masculino Benjamín	21. 50 Mariposa Femenino Benjamín
06. 100 Mariposa Femenino Benjamín	22. 50 Mariposa Femenino Prebenjamín
07. 50 Braza Masculino Benjamín	23. 100 Braza Masculino Benjamín
08. 50 Braza Masculino Prebenjamín	24. 100 Braza Femenino Benjamín
09. 50 Braza Femenino Benjamín	25. 50 Espalda Masculino Benjamín
10. 50 Braza Femenino Prebenjamín	26. 50 Espalda Masculino Prebenjamín
11. 100 Espalda Masculino Benjamín	27. 50 Espalda Femenino Benjamín
12. 100 Espalda Femenino Benjamín	28. 50 Espalda Femenino Prebenjamín
13. 200 Libre Masculino Benjamín	29. 100 Estilos Masculino Benjamín
14. 200 Libre Femenino Benjamín	30. 100 Estilos Femenino Benjamín
15. 4x50 Estilos Masculino Prebenjamín y Benjamín	31. 4x50 Libre Masculino Prebenjamín y Benjamín
16. 4x50 Estilos Femenino Prebenjamín y Benjamín	32. 4x50 Libre Femenino Prebenjamín y Benjamín

## **INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- Las marcas de participación serán válidas a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones oficiales.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

## **PARTICIPACIÓN:**

- Cada nadador podrá participar en un máximo de TRES pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2024 - 2025), realizada a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones realizadas con sistema de cronometraje electrónico.
- Con el fin de asegurar la participación mínima por prueba prevista para esta competición, se admitirán nadadores inscritos con tope "B" reseñados en las citadas tablas de marcas mínimas (nadadores benjamines)
- Los nadadores de categoría prebenjamín deberán acreditar marca oficial para participar en esa prueba.
- Los equipos podrán configurar sus relevos de la manera que deseen.
- Las pruebas de relevos podrán completarse con hasta dos nadadores sin mínima.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos según categoría especificada en el punto "PROGRAMA DE PRUEBAS".
- La competición se disputará atendiendo al siguiente número de series por prueba en las indicadas:
  - Pruebas de 800 un máximo de 2 series por sexo

## **FÓRMULA DE COMPETICIÓN:**

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento y categoría.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

## **PUNTUACIÓN:**

- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 2 nadadores por club en cada prueba individual.

- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría siempre que refrenden la marca mínima de participación exigida para cada edad. Excepto los nadadores prebenjamines (sin mínima).
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales correspondientes a las categorías de la competición establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 puntos. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- Las primeras postas en pruebas de relevos (siempre que el relevo no sea mixto), podrá computar como mejor marca regional si se establece.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

#### **CLASIFICACIÓN:**

- Clasificación individual: se hará por cada categoría y sexo.
- Clasificación por clubes:
  - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas de cada una de las dos categorías.
  - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas de cada una de las dos categorías.
  - Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina de las dos categorías.
    - En caso de igualdad en la puntuación se compartirá el puesto en el pódium y el trofeo.

#### **PREMIOS:**

- Medallas: Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: benjamín.
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos.
- Trofeos:
  - Trofeo a los tres primeros clubes clasificados en las siguientes categorías:
    - Categoría masculina benjamín
    - Categoría femenina benjamín
    - Categoría conjunta (suma de las dos puntuaciones)

**NOMBRE:**

Campeonato de Castilla-La Mancha Alevín de Invierno

**FECHAS:**

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

**LUGAR:**

Por determinar

**CATEGORÍAS:**

Alevín

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

AM	PM
01. 100 Libre Masculino	15. 400 Libre Masculino
02. 100 Libre Femenino	16. 400 Libre Femenino
03. 200 Mariposa Masculino	17. 100 Mariposa Masculino
04. 200 Mariposa Femenino	18. 100 Mariposa Femenino
05. 100 Braza Masculino	19. 200 Braza Masculino
06. 100 Braza Femenino	20. 200 Braza Femenino
07. 200 Espalda Masculino	21. 100 Espalda Masculino
08. 200 Espalda Femenino	22. 100 Espalda Femenino
09. 200 Estilos Masculino	23. 200 Libre Masculino
10. 200 Estilos Femenino	24. 200 Libre Femenino
11. 800 Libre Masculino	25. 400 Estilos Masculino
12. 800 Libre Femenino	26. 400 Estilos Femenino
13. 4x100 Libre Masculino	27. 4x100 Estilos Masculino
14. 4x100 Libre Femenino	28. 4x100 Estilos Femenino

**INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- Las marcas de participación serán válidas a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones oficiales.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

## **PARTICIPACIÓN:**

- Cada nadador podrá participar en un máximo de TRES pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2024 - 2025), realizada a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones realizadas con sistema de cronometraje electrónico.
- Con el fin de asegurar la participación mínima por prueba prevista para esta competición, se admitirán nadadores inscritos con tope “B” reseñados en las citadas tablas de marcas mínimas.
- Las pruebas de relevos podrán completarse con hasta dos nadadores sin mínima.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos según categoría especificada en el punto “PROGRAMA DE PRUEBAS”.
- La competición se disputará atendiendo al siguiente número de series por prueba en las indicadas:
  - Pruebas de 800 un máximo de 2 series por sexo

## **FÓRMULA DE COMPETICIÓN:**

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento y categoría.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

## **PUNTUACIÓN:**

- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 2 nadadores por club en cada prueba individual.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba siempre que refrenden la marca mínima de participación exigida para cada edad.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales correspondientes a las categorías de la competición establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 puntos. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- Las primeras postas en pruebas de relevos (siempre que el relevo no sea mixto), podrá computar como mejor marca regional si se establece.

- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

#### **CLASIFICACIÓN:**

- Clasificación individual: se hará por sexo.
- Clasificación por clubes:
  - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.
  - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.
  - Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina.
    - En caso de igualdad en la puntuación se compartirá el puesto en el pódium y el trofeo.

#### **PREMIOS:**

- Medallas: Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales.
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos.
- Trofeos:
  - Trofeo a los tres primeros clubes clasificados en las siguientes categorías:
    - Categoría masculina
    - Categoría femenina
    - Categoría conjunta (suma de las dos puntuaciones)

**NOMBRE:**

Campeonato de Castilla La Mancha SOMOS DEPORTE

**FECHA:**

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

**LUGAR:**

Por determinar

**CATEGORÍAS:**

Benjamín, Alevín, Infantil y Junior

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

**Programa por determinar por la Dirección Técnica**

AM	PM
P. Eliminación M 50 libre Benjamín	P. Eliminación M 50 libre Alevín
P. Eliminación F 50 libre Benjamín	P. Eliminación F 50 libre Alevín
100 braza M y F (A y B)	100 espalda M y F (A y B)
200 mariposa M y F (A)	50 libre M y F (B)
50 espalda M y F (B)	200 braza M y F (A)
200 estilos M y F (A)	100 mariposa M y F (A y B)
100 libre M y F (A y B)	200 libre M y F (A y B)
200 espalda M y F (A)	50 braza M y F (B)
50 mariposa M y F (B)	100 estilos M y F (B)
4x50 estilos M y F (2 A 2 B)	4x50 libre M y F (2 A 2 B)

**Programa por determinar en la siguiente asamblea**

AM	PM
P. Eliminación Infantil M 50 libre	P. Eliminación Junior M 50 libre
P. Eliminación Infantil F 50 libre	P. Eliminación Junior F 50 libre
100 braza M y F Inf	200 braza M y F Inf
100 braza M y F Jun	200 braza M y F Jun
200 espalda M y F Inf	100 espalda M y F Inf
200 espalda M y F Jun	100 espalda M y F Jun
100 libre M y F Inf	200 libre M y F Inf
100 libre M y F Jun	200 libre M y F Jun
200 mariposa M y F Inf	100 mariposa M y F Inf
200 mariposa M y F Jun	100 mariposa M y F Jun
200 estilos M y F Inf	200 estilos M y F Jun
4x50 libre M	4x50 estilos M
4x50 estilos F	4x50 estilos F

Cada Selección Provincial podrá participar con dos nadadores por prueba y categoría, hasta un máximo de 24 por cada sexo.

Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos, que se nadarán en categoría conjunta (infantil + junior y benjamín + alevín) con un único equipo por selección.

Las pruebas de relevos benjamín y alevín estarán compuestas por dos nadadores de cada categoría.

### **FORMULA DE COMPETICION**

Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.

Se aplicará el sistema de “salida única”.

Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.

Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación:

- Para los de 100 m. y 200 m.      3 series antes.
- Para los de 400 m.                2 series antes.
- Para el resto                        1 serie antes.

No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

La prueba de eliminación para los nadadores benjamines y alevines constará de 3 series de 50 metros con un descanso aproximado de tres minutos (lo contralará el juez de salidas). Después de cada serie se eliminará el último nadador clasificado, quedando en la última serie tres nadadores.

La prueba de eliminación para los nadadores infantiles y junior 5 series de 50 metros con un descanso aproximado de tres minutos (lo contralará el juez de salidas). Después de cada serie se eliminará al último nadador clasificado.

### **PUNTUACIÓN**

Puntuarán todos los participantes por prueba y categoría, tanto en las pruebas individuales como en las de relevos.

La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26 y 24.

Las mejores marcas de edad de las edades de la competición y los récords regionales absolutos (en todas las pruebas) establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 y 15 puntos respectivamente.

La puntuación en la prueba de eliminación será en cada una de las series que se naden. Se contabilizará como una prueba individual.

En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de las pruebas de relevos.

## **CLASIFICACIÓN**

Clasificación individual: se hará por categoría y sexo.

Clasificación por provincias:

- Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina.
- Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías femenina.
- Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina y femenina

En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación permanecerá como empate repartiendo puesto en el pódium y en el Trofeo.

Para lo no previsto en estas normas técnicas, se aplicará la normativa de la Federación Española de Natación aprobadas en la presente temporada.

## **Selección de Nadadores**

Cada delegación provincial configurará las selecciones provinciales de las diferentes categorías atendiendo a lo dispuesto en esta normativa.

**NOMBRE:**

Campeonatos Provinciales de Invierno

**FECHA:**

A determinar por las delegaciones provinciales

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

A determinar

**LUGAR:**

Por determinar

**CATEGORÍAS:**

A determinar por las delegaciones provinciales

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

A determinar por las delegaciones provinciales

**NOMBRE:**

Campeonato de Castilla-La Mancha Base Verano

**FECHAS:**

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

**LUGAR:**

Por determinar

**CATEGORÍAS:**

Prebenjamín, benjamín y alevín

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

	<b>Sábado</b>		<b>Domingo</b>	
<b>AM</b>	1	50 espalda F (PB B y A)	26	800 libre M (A)
	2	50 espalda M (PB B y A)	27	400 libre F (A)
	3	200 estilos F (B y A)	28	200 braza F (A)
	4	200 estilos M (B y A)	29	200 braza M (A)
	5	100 libre F (B y A)	30	100 espalda F (B y A)
	6	100 libre M (B y A)	31	100 espalda M (B y A)
	7	50 mariposa F (PB B y A)	32	200 mariposa F (A)
	8	50 mariposa M (PB B y A)	33	200 mariposa M (A)
	9	200 espalda F (A)	34	4x100 libre F (A)
	10	200 espalda M (A)	35	4x100 libre M (A)
	11	4x50 libre F (PB y B)		
	12	4x50 libre M (PB y B)		
	13	4x50 libre F (A)		
	14	4x50 libre M (A)		
<b>PM</b>	15	8x50 libre Mixto (PB y B)	36	4x50 estilos F (B)
	16	800 libre F (A)	37	4x50 estilos M (B)
	17	400 libre M (A)	38	400 estilos F (A)
	18	50 braza F (PB B y A)	39	400 estilos M (A)
	19	50 braza M (PB B y A)	40	200 libre F (B y A)
	20	50 libre F (PB B y A)	41	200 libre M (B y A)
	21	50 libre M (PB B y A)	42	100 braza F (B y A)
	22	100 mariposa F (B y A)	43	100 braza M (B y A)
	23	100 mariposa M (B y A)	44	4x100 estilos F (A)
	24	4x200 libre F (A)	45	4x100 estilos M (A)
	25	4x200 libre M (A)		

## **INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- Las marcas de participación serán válidas a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones oficiales.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

## **PARTICIPACIÓN:**

- Cada nadador alevín podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2023 - 2024), realizadas a partir del 1 de octubre de 2021, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones realizadas con sistema de cronometraje electrónico.
- Cada nadador benjamín podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2023 - 2024), realizada a partir del 1 de octubre de 2021, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones realizadas con sistema de cronometraje electrónico.
- Cada nadador prebenjamín podrá participar en un máximo de tres pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca oficial en cualquier competición.
- En las pruebas de 800 se confeccionarán dos series de cada prueba atendiendo a las marcas de los inscritos.
- Con el fin de asegurar la participación mínima por prueba prevista para esta competición, se admitirán nadadores inscritos con tope "B" reseñados en las citadas tablas de marcas mínimas.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos absoluto masculino y otro absoluto femenino y otro mixto en las pruebas correspondientes del programa.

## **FÓRMULA DE COMPETICIÓN:**

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Las pruebas de relevos podrán completarse con hasta dos nadadores sin mínima.

- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

### **PUNTUACIÓN:**

- Las categorías que tendrán puntuación serán las benjamín y alevín.
- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 2 nadadores por club en cada prueba individual.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría (benjamín y alevín) siempre que refrenden la marca mínima de participación exigida para cada edad. En cada categoría, si un club tiene más de dos nadadores clasificados entre los dieciséis primeros de una misma prueba, sólo puntuarán los dos primeros y se correrá la puntuación correspondiente, asignándola a los restantes nadadores que no sean del mismo club.
- Puntuarán los dieciséis primeros equipos clasificados en cada una de las pruebas de relevos, tanto en la categoría masculina como en la femenina.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales de las edades correspondientes a las categorías de la competición establecidas durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 puntos. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

### **CLASIFICACIÓN:**

- Clasificación individual:
  - Se hará por cada categoría (prebenjamín, benjamín y alevín) y sexo.
- Clasificación por clubes:
  - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas sumando la categoría benjamín y alevín.
  - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas sumando la categoría benjamín y alevín.
  - Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina.
    - En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación se mantendrá y habrá un empate entre los clubes afectados.

### **PREMIOS:**

- Medallas: Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: benjamín y alevín.
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos en categoría masculina y femenina.
- Trofeos:
  - Trofeo a los tres primeros clubes clasificados en categoría masculina, femenina y conjunta con la suma de puntos de las categorías benjamín y alevín.
  - A todos los participantes de categoría prebenjamín se les otorgará un diploma de participación.

**NOMBRE:**

Campeonato de Castilla-La Mancha Absoluto Verano

**FECHAS:**

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

**LUGAR:**

Por determinar

**CATEGORÍAS:**

Infantil, Junior y Absoluto

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

	<b>Viernes</b>		<b>Sábado</b>		<b>Domingo</b>	
1	4x50 libre M	17	4x50 estilos M		1500 libre M (CR)	
2	4x50 libre F	18	4x50 estilos F		1500 libre F (CR)	
	800 libre M (CR)		400 libre M (CR)		100 espalda M	
	800 libre F (CR)		400 libre F (CR)		100 espalda F	
	50 mariposa M		100 braza M		50 braza M	
	50 mariposa F		100 braza F		50 braza F	
	200 braza M		50 libre M		100 mariposa M	
	200 braza F		50 libre F		100 mariposa F	
	100 libre M		200 mariposa M		200 libre M	
	100 libre F		200 mariposa F		200 libre F	
	200 estilos M		400 estilos M (CR)			
	200 estilos F		400 estilos F (CR)			
	50 espalda M		200 espalda M			
	50 espalda F		200 espalda F			
<b>Sesion de Finales</b>						
3	800 libre M (U/S)	19	400 libre M (U/S)	33	1500 libre M (U/S)	
4	800 libre F (U/S)	20	400 libre F (U/S)	34	1500 libre F (U/S)	
5	50 mariposa M Final C-B-A	21	100 braza M Final C-B-A	35	100 espalda M Final C-B-A	
6	50 mariposa F Final C-B-A	22	100 braza F Final C-B-A	36	100 espalda F Final C-B-A	
7	200 braza M Final C-B-A	23	50 libre M Final C-B-A	37	50 braza M Final C-B-A	
8	200 braza F Final C-B-A	24	50 libre F Final C-B-A	38	50 braza F Final C-B-A	
9	100 libre M Final C-B-A	25	200 mariposa M Final C-B-A	39	100 mariposa M Final C-B-A	
10	100 libre F Final C-B-A	26	200 mariposa F Final C-B-A	40	100 mariposa F Final C-B-A	
11	200 estilos M Final C-B-A	27	400 estilos M (U/S)	41	200 libre M Final C-B-A	
12	200 estilos F Final C-B-A	28	400 estilos F (U/S)	42	200 libre F Final C-B-A	
13	50 espalda M Final C-B-A	29	200 espalda M Final C-B-A	43	4x100 estilos M	
14	50 espalda F Final C-B-A	30	200 espalda F Final C-B-A	44	4x100 estilos F	
15	4x100 libre M	31	4x200 libre M			
16	4x100 libre F	32	4x200 libre F			

## **INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

## **PARTICIPACIÓN:**

- Cada nadador podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2022 - 2023), realizada a partir del 1 de octubre de 2022, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones realizadas con sistema de cronometraje electrónico.
- Con el fin de asegurar la participación mínima por prueba prevista para esta competición, se admitirán nadadores inscritos con tope "B" reseñados en las citadas tablas de marcas mínimas.
- Las pruebas de relevos podrán completarse con hasta dos nadadores sin mínima.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos absoluto masculino y otro absoluto femenino en las pruebas correspondientes del programa.
- La competición se disputará atendiendo al siguiente número de series por prueba:
  - Pruebas de 50 un máximo de 7 series
  - Pruebas de 100 un máximo de 6 series
  - Pruebas de 200 un máximo de 5 series
  - Pruebas de 400 un máximo de 4 series
  - Pruebas de 1500 y 800 un máximo de 2 series

## **FÓRMULA DE COMPETICIÓN:**

- Las pruebas se disputarán por el sistema de eliminatorias y finales, excepto en las pruebas de 1500, 800 y 400.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Las pruebas de 50, 100 y 200 se desarrollarán por la mañana por sistema de cabeza de serie.
- Las pruebas de 400, 800 y 1500 se realizarán por el sistema contrarreloj
- En las pruebas de 1500, 800 y 400 los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado con independencia de su año de nacimiento, quedando la última serie en pruebas de 1500, 800 y 400 para la jornada de tarde.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

- Se elaborarán tres finales (A-B-C) siendo la final C exclusiva para nadadores de categoría infantil, la final B compuesta por nadadores de categoría absoluta y junior y una final A con los 6 u 8 mejores marcas de clasificación.

#### **PUNTUACIÓN:**

- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 2 nadadores por club en cada categoría y en cada prueba individual.
- La puntuación se determinará con las marcas de la jornada de mañana. La jornada de tarde será únicamente para la disputa de finales y medallas.
- La puntuación de las prueba contrarreloj (400-800-1500) se determinará al término de las series de la tarde.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría (infantil, junior y absoluto), siempre que refrenden la marca mínima de participación exigida para cada edad. Si un club tiene más de dos nadadores clasificados entre los dieciséis primeros de una misma prueba, sólo puntuarán los dos primeros y se correrá la puntuación correspondiente, asignándola a los restantes nadadores que no sean del mismo club.
- Puntuarán los dieciséis primeros equipos clasificados en cada una de las pruebas de relevos, tanto en la categoría masculina absoluta como en la femenina absoluta.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales de las edades correspondientes a las categorías de la competición, los Récords Absolutos del Campeonato y los Récords Regionales Absolutos establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5, 10 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

#### **CLASIFICACIÓN:**

- Clasificación individual: se hará por cada categoría (infantil, junior y absoluto) y sexo.
- Clasificación por clubes:
  - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas sumando todas las categorías.
  - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas sumando todas las categorías.

- Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina.
- En caso de igualdad en la puntuación, habrá un empate entre los clubes afectados.

#### **PREMIOS:**

- Medallas: Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: infantil, junior y absoluto.
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos en categoría absoluta masculina y femenina.
- Trofeos:
  - Trofeo a los tres primeros clubes clasificados en categoría masculina, femenina y conjunta.
  - Trofeo “Pepe Pastor” a los ganadores de las pruebas 1500 libre masculino y 800 libre femenino.
- Circuito CLM
  - Se entregarán los premios del Circuito de Castilla-La Mancha en la jornada del VIERNES por la tarde antes del inicio de las finales.