

CAMPEONATO PROVINCIAL DE INVIERNO ALEVIN Y BENJAMIN

Fecha: Domingo 19 de Noviembre de 2023

Horarios:

Jornada de mañana:

Calentamiento: 9'00h clubes turno A. Y a las 9'25h clubes turno B.

Inicio competición: 10'00 h.

Jornada de tarde:

Calentamiento: 15'30h clubes turno A. Y a las 15'55h clubes turno B.

Inicio competición: 16'30 h.

Lugar: Piscina cubierta de Valdepeñas. Piscina de 25m. y 6 calles. Cronometraje electrónico.

Organiza: Delegación Provincial de Natación de Ciudad Real y Federación de Natación de Castilla la Mancha.

Categorías:

Categoría	Masculino (año Nacimiento)	Femenino (año nacimiento)
Benjamín	2013 y 2014	2013 y 2014
Alevín	2011 y 2012	2011 y 2012

Programa de pruebas:

Sesión de mañana:

1. 200 Libres M. Alevín
2. 200 Libres F. Alevín
3. 50 Braza M. Benjamín
4. 50 Braza F. Benjamín
5. 50 Braza M. Alevín
6. 50 Braza F. Alevín
7. 50 Libre M. Benjamín
8. 50 Libre F. Benjamín

9. 50 Libre M. Alevín
10. 50 Libre F. Alevín
11. 100 Estilos M. Benjamín
12. 100 Estilos F. Benjamín
13. 200 Estilos M. Alevín
14. 200 Estilos F. Alevín
15. 100 Espalda M. Benjamín
16. 100 Espalda F. Benjamín
17. 100 Espalda M. Alevín
18. 100 Espalda F. Alevín
19. 100 Mariposa M. Benjamín
20. 100 Mariposa F. Benjamín
21. 100 Mariposa M. Alevín
22. 100 Mariposa F. Alevín
23. 200 Libre M. Benjamín
24. 200 Libre F. Benjamín
25. 200 Braza M. Alevín
26. 200 Braza F. Alevín
27. 400 Libre M. Alevín (2 series con los mejores tiempos)
28. 400 Libre F. Alevín (2 series con los mejores tiempos)
29. 4x50 Estilos M. Benjamín
30. 4x50 Estilos F. Benjamín
31. 4x100 Estilos M. Alevín
32. 4x100 Estilos F. Alevín

Sesión de tarde:

33. 100 Estilos M. Alevín
34. 100 Estilos F. Alevín
35. 50 Mariposa M. Benjamín
36. 50 Mariposa F. Benjamín
37. 50 Mariposa M. Alevín

38. 50 Mariposa F. Alevín
39. 50 Espalda M. Benjamín
40. 50 Espalda F. Benjamín
41. 50 Espalda M. Alevín
42. 50 Espalda F. Alevín
43. 400 Estilos M. Alevín (2 series con los mejores tiempos)
44. 400 Estilos F. Alevín (2 series con los mejores tiempos)
45. 100 Libre M. Benjamín
46. 100 Libre F. Benjamín
47. 100 Libre M. Alevín
48. 100 Libre F. Alevín
49. 100 Braza M. Benjamín
50. 100 Braza F. Benjamín
51. 100 Braza M. Alevín
52. 100 Braza F. Alevín
53. 200 Mariposa M. Alevín
54. 200 Mariposa F. Alevín
55. 200 Espalda M. Alevín
56. 200 Espalda F. Alevín
57. 4x50 Libre M. Benjamín
58. 4x50 Libre F. Benjamín
59. 4x100 Libre M. Alevín
60. 4x100 Libre F. Alevín

Inscripción:

- Para realizar la inscripción en la competición será necesario utilizar el programa informático LEVERADE y enviar dichas inscripciones a la federación a través de su correo electrónico (federacion@fnclm.com).
- Las inscripciones deberán presentarse antes de las 23'59h del día 9 de Noviembre.
- Las bajas se podrán enviar al mismo correo antes de las 23'59h del 12 de Noviembre.
- Las bajas en piscina tendrán un coste de 2€ por nadador/a, que correrán a cargo de sus respectivos clubes.

Participación:

- La participación estará abierta a aquellos nadadores/as que tengan licencia federativa en vigor para la temporada 2023/2024.
- Cada nadador podrá participar en un máximo de 3 pruebas individuales.

PRUEBAS A NADAR PARA CADA CATEGORIA:

CATEGORIA	PRUEBAS
Benjamín	Pruebas de 50m., de 100m., 100 Estilos y 200 Libres
Alevín	Pruebas de 50m., de 100m., de 200m., 400 Libres y 400 Estilos.

- En los relevos sólo se podrá participar con un sólo equipo por club.
- Una vez realizada la inscripción por parte de todos los clubes, se hará una estimación del tiempo de duración de la competición. Si ésta durara más de 3 horas y media en cada sesión, se limitarán series en las pruebas que la Delegación Provincial estime oportunas.

Fórmula de competición:

- El cronometraje será electrónico.
- Se efectuará salida única.
- Todas las pruebas se nadarán contrarreloj.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salidas con la siguiente antelación; para las pruebas de 50m. se presentarán 4 series antes, para las de 100m. y 200m. con 3 series de antelación y para las de 400m. 2 series antes.
- No se realizarán llamadas a la cámara de salidas.