

**NOMBRE:**

Festival Prebenjamín de PRIMAVERA

**FECHA:**

13 de abril de 2024

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

3 de abril de 2024

**LUGAR:**

Por determinar

**CATEGORÍAS:**

Prebenjamín y Benjamín (que no participaron en el Campeonato Regional de Invierno)

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

AM		PM
4x25 estilos M		4x25 libre F
4x25 estilos F		4x25 libre M
50 libre M		50 libre F
50 espalda F		50 espalda M
	10' de descanso	
12,5 subacuático M		25 piernas F
12,5 subacuático F		25 piernas M
	10 de descanso	
50 braza M		50 braza F
50 mariposa F		50 mariposa M
	10' de descanso	
4x25 libre mixto		4x25 estilos mixto

**INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

## PARTICIPACIÓN:

- Cada nadador podrá participar en un máximo de tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos en las pruebas correspondientes del programa.

## FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Las pruebas especiales se desarrollarán de la siguiente manera:
  - Prueba de **subacuático**: Se procederá a dar la salida de la manera habitual y los nadadores deben llegar hasta los 12,5 metros sin sacar ninguna parte del cuerpo fuera del agua. La posición de los brazos debe ser estirada por la parte superior de la cabeza. Los jueces tomarán las marcas en una señal que habrá en los 12,5 metros.
  - Prueba de **piernas**: Los nadadores se lanzarán al agua con el primer silbato del árbitro. Se agarrarán del bordillo con una mano teniendo en la otra la tabla. Después el árbitro dirá “preparados” y dará la salida con el silbato. Los nadadores deben hacer 25 metros sin utilizar los brazos. El juez parará el crono cuando el nadador toque con la tabla la pared.

## PUNTUACIÓN:

- No habrá puntuación

## PREMIOS:

- Se les otorgará un diploma de participación a todos los nadadores. No habrá medallas individuales.