

**NOMBRE:**

Copa de Clubes de Castilla-La Mancha

**FECHA:**

23 y 24 de marzo de 2024 \*

Según número de clubes preinscritos se realizará en un día o en dos.

**FECHA TOPE DE Pre-INSCRIPCIÓN:**

28 de febrero de 2024

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:**

13 de marzo de 2024

**LUGAR:**

Villarrobledo (Albacete)

**CATEGORÍAS:**

Alevín, Infantil, Junior y Senior

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

	AM		PM
1	200 libre M	15	200 braza M
2	200 libre F	16	200 braza F
3	50 espalda M	17	100 libre M
4	50 espalda F	18	100 libre F
5	200 mariposa M	19	100 espalda M
6	200 mariposa F	20	100 espalda F
7	100 braza M	21	100 mariposa M
8	100 braza F	22	100 mariposa F
9	50 mariposa M	23	50 braza M
10	50 mariposa F	24	50 braza F
11	200 espalda M	25	200 estilos M
12	200 espalda F	26	200 estilos F
13	50 libre M	27	4x50 estilos M (Absoluto)
14	50 libre F	28	4x50 estilos F (Absoluto)

**INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club/selección inscritos en la competición.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.
- Será obligatorio confirmar la participación del club antes del 28 de febrero 2024 a las 23.59 horas mandando mail a alexlopezhernandez@fnclm.com.**
- La participación máxima por club será de 24 nadadores.

#### **PARTICIPACIÓN:**

- Cada club podrá inscribir a dos nadadores por prueba y sexo.
- El límite de pruebas por nadador será de 3 pruebas individuales en toda la competición.
- Clubes participantes 2022/2023
  1. CN Alarcos
  2. CN La Roda
  3. CN Daimiel
  4. CN Albacete
  5. CN Valdepeñas
  6. CN Alcázar
  7. CN Ugena
  8. CN Cuenca
  9. CN Ciudad Real
  10. Ciudad de Talavera
  11. CN Almansa
  12. CN Alcarreño de Salvamento
  13. CN Criptana Gigantes
  14. CN Azuer de Manzanares
  15. CN Sonseca
  16. CN Castilla

*Pendiente de composición de grupos para la temporada 2023/2024. Según preinscripción.*

#### **FÓRMULA DE COMPETICIÓN:**

- Se nadará por el sistema de contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

## PUNTUACIÓN:

- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 1 nadador por club en cada prueba individual, categoría y sexo.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría Alevín, Infantil, Junior y Senior
- Si un club tiene más de un nadador clasificado entre los dieciséis primeros de una misma prueba y categoría, sólo puntuará el primero y se correrá la puntuación correspondiente, asignándola a los restantes nadadores que no sean del mismo club.
- Puntuarán todos los equipos clasificados en las pruebas de relevos, tanto en la categoría masculina absoluta como en la femenina absoluta.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales, los Récords Absolutos del Campeonato y los Récords Regionales Absolutos establecidos o batidos durante ésta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5, 10 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

## CLASIFICACIÓN:

- Habrá una clasificación general por clubes con la suma de las cuatro clasificaciones de cada categoría tanto masculina como femenina.

## PREMIOS:

- Se entregará trofeo a los tres primeros clubes clasificados tanto en el Grupo A como en el Grupo B.
- Los equipos del Grupo A clasificados en los puestos 9º y 10º competirán en la próxima temporada en el Grupo B.
- Los equipos del Grupo B clasificados en los puestos 1º y 2º competirán en la próxima temporada en el Grupo A.
- Se realizará una “promoción” con los clubes del Grupo A clasificados en los puestos 7º y 8º y los clubes del Grupo B clasificados en 3º y 4º lugar y podrán intercambiar sus lugares la siguiente temporada equiparando las sumas de los puntos de los Campeonatos de Castilla-La Mancha de invierno y verano además de la Copa:

- Campeonato Larga Distancia
- Campeonato de Castilla-La Mancha Infantil, Junior y Absoluto de Invierno
- Campeonato de Castilla-La Mancha Alevín y Benjamín de invierno
- Campeonato de Castilla-La Mancha Infantil, Junior y Absoluto de verano
- Campeonato de Castilla-La Mancha Alevín y Benjamín de verano