

PROGRAMA SOMOS DEPORTE 3-18

Fechas

Jornada	Fecha de celebración	Fecha tope de inscripción
Primera	Domingo 27 de octubre de 2024	Martes 15 de octubre de 2024 (12,00 horas)
Segunda	Domingo 24 de noviembre de 2024	Martes 12 de noviembre de 2024 (12,00 horas)
Tercera	Domingo 01 de diciembre de 2024	Martes 19 de noviembre de 2024 (12,00 horas)
Cuarta	Domingo 12 de enero de 2025	Martes 31 de diciembre de 2024 (12,00 horas)
Quinta	Domingo 30 de marzo de 2025	Martes 18 de marzo de 2025 (12,00 horas)
Sexta	Domingo 27 de abril de 2025	Martes 15 de abril de 2025 (12,00 horas)

Categorías

Categoría	Masculino	Femenino
Prebenjamín	NACIDOS EN (2016)	NACIDAS EN (2016)
Benjamín	NACIDOS EN (2015 y 2014)	NACIDAS EN (2015 y 2014)
Alevín	NACIDOS EN (2013 y 2012)	NACIDAS EN (2013 y 2012)
Infantil	NACIDOS EN (2011 y 2010)	NACIDAS EN (2011 y 2010)
Junior	NACIDOS EN (2009, 2008 y 2007)	NACIDAS EN (2009, 2008 y 2007)
Sub20	NACIDOS EN (2006 y 2005)	NACIDAS EN (2006 y 2005)
Senior	21 años y mayores	2004 y mayores
Absolutos	Todas las edades	Todas las edades

Programa Piscina Fuente La Niña 8 calles:

- **Apertura 14,45h**
- **Calentamiento de 15,00 a 15,40h**
- **Competición: 15,45h**

OCTUBRE

2024

DOMINGO 27 de octubre 2024

1ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Empuje+des	Prebenjamín
2	1500m	LIBRES	2 SERIES MIXTAS
3	50m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
4	100m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
5	25m	Libres	Prebenjamín
6	200m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
7	50m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	100m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	100m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
10	4X50m	ESTILOS	BENJAMIN Y ALEVIN

NOVIEMBRE 2024

DOMINGO 24 de noviembre 2024

2ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Salida+des	Prebenjamín
2	800m	LIBRES	2 SERIES MIXTAS
3	50m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
4	200m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
5	25m	Espalda	Prebenjamín
6	100m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
7	200m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	100m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	200m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
10	4x50m	LIBRES	BENJAMIN y ALEVIN

DICIEMBRE 2024

DOMINGO 01 de diciembre 2024

3ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Piernas crol	Prebenjamín
2	50m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
3	400m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
4	25m	BRAZA	Prebenjamín
5	400m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
6	50m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
7	200m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	50m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	8X50m	LIBRE	ALEVIN - INFANTIL

ENERO 2025

DOMINGO 12 de ENERO 2025

4ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Empuje+des	Prebenjamín
2	1500m	LIBRES	2 SERIES MIXTAS
3	50m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
4	100m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
5	25m	Libres	Prebenjamín
6	200m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
7	50m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	100m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	100m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
10	4X50m	ESTILOS	BENJAMIN Y ALEVIN

MARZO

2025

DOMINGO 30 de marzo 2025

5ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Salida+des	Prebenjamín
2	800m	LIBRES	2 SERIES MIXTAS
3	50m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
4	200m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
5	25m	Espalda	Prebenjamín
6	100m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
7	200m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	100m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	200m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
10	4x50m	LIBRES	BENJAMIN y ALEVIN

ABRIL

2025

DOMINGO 27 de abril 2025

6ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Piernas crol	Prebenjamín
2	50m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
3	400m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
4	25m	BRAZA	Prebenjamín
5	400m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
6	50m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
7	200m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	50m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	8X50m	LIBRE	ALEVIN - INFANTIL

Inscripción

- Para realizar las inscripciones en todas las jornadas de Somos Deporte y Liga Escolar será necesario utilizar el programa informático, [Leverade](#) siguiendo las instrucciones que se ubican en la página Web (www.fnclm.com).
- *En este sentido es necesario enviar por correo electrónico a federacion@fnclm.com , con copia a guadalajara@fnclm.com , copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal generados por el propio programa informático.*
Series y resultados serán gestionados directamente desde la Federación Territorial.
- Las inscripciones de las distintas jornadas deberán enviarse antes de la fecha tope indicada en estas bases.
NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES PASADA LA FECHA TOPE.

Participación

- Cada nadador podrá nadar como máximo 2 pruebas individuales.
- Los deportistas Prebenjamines solo podrán competir en sus pruebas específicas.
- Los clubes podrán participar con el número de nadadores que deseen, inscribiendo un sólo equipo de relevos por cada categoría (grupo) y sexo.
- Los nadadores sólo podrán participar en las pruebas del programa asignadas para su edad.
- Las bajas deberán comunicarse 30 min antes del comienzo de la competición para poder reestructuras las series convenientemente.

Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, y para el resto 3 serie antes.

Clasificación

- Sin clasificación.

Puntuación

- Sin puntuación.