

NOMBRE:

Campeonato de Castilla-La Mancha de Larga Distancia

FECHA:

5 de noviembre de 2023

FECHA TOPE DE PRE-INSCRIPCIÓN:

15 de octubre de 2023

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

24 de octubre de 2023

LUGAR:

Por determinar

CATEGORÍAS:

Categorías Aguas Abiertas (RFEN)

- Senior: Chicos y chicas nacidos en 2004 y anteriores (20 años y mayores)
- Junior 2: Chicos y chicas nacidos en 2005 y 2006 (19 y 18 años)
- Junior 1: Chicos y chicas nacidos en 2007 y 2008 (17 y 16 años)
- Infantil: Chicos y chicas nacidos en 2009 y 2010 (15 y 14 años)

PROGRAMA DE PRUEBAS:

Sesión Única

- | | |
|---|--|
| 1 | 3000 libre M Junior 1, Junior 2 y Senior |
| 2 | 3000 libre F Junior 1, Junior 2 y Senior |
| 3 | 2000 libre M Infantil |
| 4 | 2000 libre F Infantil |

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.
- Para realizar la inscripción es las pruebas del programa será obligatorio el cumplir los criterios de la siguiente tabla de marcas mínimas:

		3000 L	2000 L	1500 L	800 L	400 L
Infantil	Femenino	-	32:40,0	21:30,0	11:15,0	05:10,0
	Masculino	-	30:30,0	20:15,0	10:35,0	04:45,0
Junior 1, Junior 2 y	Femenino	46:30,0		20:00,0	10:35,0	04:45,0
Senior	Masculino	43:00,0		18:50,0	09:55,0	04:25,0

- Tendrán prioridad las inscripciones con marcas en las pruebas de 3000 y 2000 metros, seguidas de las inscripciones en las pruebas de 1500, 800 y 400 metros (por este orden).
- Para participar en esta competición, los clubes correspondientes deberán confirmarlo obligatoriamente antes del día 15 de octubre de 2023.

PARTICIPACIÓN:

- La FNCLM deberá contar en la fecha indicada, con 18 inscripciones como mínimo para realizar el campeonato; en caso contrario se suspenderá.
- La participación queda limitada a 2 series por sexo para las pruebas de 3000 m. y 1 serie por sexo para las pruebas de 2000 m.
- Las pruebas se disputarán en la sesión de tarde, con dos nadadores por calle, en caso de que fuera necesario ajustar la duración de la competición (podrá ser modificado dependiendo las condiciones de la piscina de celebración).

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj, con dos nadadores por calle.
- Se aplicará el sistema de “salida única”, con dos salidas por serie, que se harán desde dentro del agua, como exige la RFEN para que las marcas sean válidas para el Campeonato de España de Larga Distancia.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento y/o sexo.
- No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

PUNTUACIÓN:

- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales, y los Récords Regionales Absolutos establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

CLASIFICACIÓN:

- Clasificación individual por prueba y categoría
- Clasificación absoluta por clubes:
 - Únicamente conjunta por sexos: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina.
 - En caso de igualdad en la puntuación, habrá un empate y se compartirá el lugar en el pódium y trofeo.

PREMIOS:

- Medallas: Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: infantil, junior 1 y junior 2 y senior.
- Trofeos:
 - Trofeo al club con mayor puntuación en categoría conjunta.