



ACTIVIDAD SELECCIÓN UNIVERSITARIA-SENIOR

Segunda Jornada | Concentración preparatoria

Siguiendo los criterios de selección, se detallan los nadadores que se convocan para la concentración preparatoria que han conseguido marca mínima para el campeonato de España Universitario y los nadadores de categoría senior que han pasado el primer corte para el Trofeo Villa de Gijón (haber participado en el Open RFEN de febrero).

Fechas: desde el 5 hasta el 7 de abril de 2024

Lugar de Alojamiento: Espacio Joven Castillo de San Servando (Toledo)

Instalaciones: Facultad de Ciencias del Deporte Toledo

Nadadores convocados:

Equipo Masculino				
Nombre	Apellidos	Club	Seleccionado	
1	Aitor	Machuca Pérez Higueras	CN El Cisne	Universitario + Senior 1º Conv
2	Javier	Ibáñez Hernández	C.N. Albacete	Universitario
3	Hugo	Rodríguez Villalobos	C.N. Albacete	Universitario
4	Martín	Sáenz Ballesteros	CN Alarcos Ciudad Real	Senior 1º Conv
5	Raúl	Martínez Posadas	Club Natación La Roda	Universitario
6	Mario	Burdallo Camargo	Club Natación Alarcos Ciudad Real	Universitario + Senior 1º Conv
7	Juan Felix	Noblejas Torroba	CN Alarcos Ciudad Real	Universitario + Senior 1º Conv
8	Gabriel	Pagés Corp	CNS Oriol	Universitario
9	Mario	García-Miguel Cesteros	Club Natación Ciudad Real	Universitario
10	José María	Ruiz de la Hermosa Ruiz de la Hermosa	Club Natación Daimiel	Universitario + Senior 1º Conv
11	Alejandro	Felices Pabón	Club Natación Ciudad Real	Universitario
12	Álvaro	García Gómez	Club Natación Ciudad Real	Universitario
13	Israel	Sánchez-Infantes Hita	CN El Cisne	Universitario + Senior 1º Conv
14	Sergio	Rubio Basarte	CN El Cisne	Universitario
15	Javier	Rivas Gallego	CN Ciudad Real	Senior 1º Conv
16	Alejandro	García de la Galana	CN Daimiel	Senior 1º Conv
Equipo Femenino				
Nombre	Apellidos	Club	Seleccionada	
17	Deborah M.	Arriaga Bastante	CN Alarcos Ciudad Real	Universitario
18	Julia	Menchén Martín	CN Alarcos Ciudad Real	Universitario
19	Laura	Calahorra González Gállego	CN Daimiel	Universitario
20	Patricia	Navarro Moya	CN Alarcos Ciudad Real	Universitario + Senior 1º Conv
21	Valeria	Moya Valera	Club Natación Daimiel	Universitario
22	Paula	Planas Camacho	CN Alarcos Ciudad Real	Universitario
23	Zaira	Dorado Romero	CN Sonseca	Universitario
24	Cristina	Rivas Gallego	CN Ciudad Real	Senior 1º Conv

Planning:

- Inicio de la convocatoria: Viernes 5 de abril de 2024 a las 16:00 horas en la piscina de la Fábrica de Armas de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo
- Final de la convocatoria: Domingo 7 de abril de 2024 a las 12:30 horas en la piscina de la Fábrica de Armas de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo

Aportación de los nadadores: **30 €**

Viernes

- 16:00 Inicio de la concentración
- 16:15 Explicación de las jornadas
- 17:00 Entrenamiento en agua
- 18:30 Entrenamiento en seco
- 21:00 Cena
- 22:00 Descanso

Sábado

- 09:00 Desayuno
- 10:30 Entrenamiento en agua
- 12:30 Entrenamiento en seco
- 14:00 Comida en la Universidad
- 16:00 Entrenamiento en agua
- 17:45 Entrenamiento en seco
- 19:30 Sesión de trabajo y reunión de equipo
- 21:00 Cena
- 22:00 Descanso

Domingo

- 09:00 Desayuno
- 10:30 Entrenamiento en agua
- 12:30 Fin de la concentración

Será imprescindible confirmar asistencia a la jornada por mail a: alexlopezhernandez@fnclm.com antes del 22 de marzo de 2024.