

2. CATEGORÍAS

De conformidad con las normativas establecidas por la Real Federación Española de Natación y por la Federación de Natación de Castilla-La Mancha, para el año 2024 las categorías se registrarán del siguiente modo, teniendo en cuenta que la edad se entenderá cumplida al 31 de diciembre.

- Del 01/10/2024 al 31/12/2024 -

+20 → 20-24 años (nacidos 2000-2004) premáster	+65 → 65-69 años (nacidos 1955-1959)
+25 → 25-29 años (nacidos 1995-1999)	+70 → 70-74 años (nacidos 1950-1954)
+30 → 30-34 años (nacidos 1990-1994)	+75 → 75-79 años (nacidos 1945-1949)
+35 → 35-39 años (nacidos 1985-1989)	+80 → 80-84 años (nacidos 1940-1944)
+40 → 40-44 años (nacidos 1980-1984)	+85 → 85-89 años (nacidos 1935-1939)
+45 → 45-49 años (nacidos 1975-1979)	+90 → 90-94 años (nacidos 1930-1934)
+50 → 50-54 años (nacidos 1970-1974)	+95 → 95-99 años (nacidos 1925-1929)
+55 → 55-59 años (nacidos 1965-1969)	Más de 100 años (nacidos 1924 y anteriores)
+60 → 60-64 años (nacidos 1960-1964)	

- Del 01/01/2025 al 31/12/2025 -

+20 → 20-24 años (nacidos 2001-2005) premáster	+65 → 65-69 años (nacidos 1956-1960)
+25 → 25-29 años (nacidos 1996-2000)	+70 → 70-74 años (nacidos 1951-1955)
+30 → 30-34 años (nacidos 1991-1995)	+75 → 75-79 años (nacidos 1946-1950)
+35 → 35-39 años (nacidos 1986-1990)	+80 → 80-84 años (nacidos 1941-1945)
+40 → 40-44 años (nacidos 1981-1985)	+85 → 85-89 años (nacidos 1936-1940)
+45 → 45-49 años (nacidos 1976-1980)	+90 → 90-94 años (nacidos 1931-1935)
+50 → 50-54 años (nacidos 1971-1975)	+95 → 95-99 años (nacidos 1926-1930)
+55 → 55-59 años (nacidos 1966-1970)	Más de 100 años (nacidos 1925 y anteriores)
+60 → 60-64 años (nacidos 1961-1965)	

PRUEBAS DE RELEVOS	
PREMÁSTER (+80)	80-99 años
CAT 1 +100	100-119 años
CAT 2 +120	120-159 años
CAT3 +160	160-199 años
CAT4 +200	200-239 años
CAT5 +240	240-279 años
CAT6 +280	280-319 años
CAT7 +320	320 y mayores