

## Nadador Completo Femenino Categorías

Fem., 20+ - 46 of 55 Events

1. AGUILAR DEL RIO, Candela	00	C.N. Monteverde	<b>5355</b>	8
100 Li 1:00.01 746	50 Li 27.95 715	100 Li 1:01.50 693	100 Est 1:10.35 677	
50 Esp 31.97 663	100 Est 1:11.29 651	100 Ma 1:07.86 627	100 Li 1:05.15 583	
50 Br 36.77 570	400 Li 5:10.07 561	50 Br 38.43 499	100 Br 1:25.00 486	
2. DE SANDE DE LA CRUZ, Dana	00	Cn Ugena Bucanners	<b>3850</b>	8
100 Li 1:07.50 524	50 Li 31.18 515	100 Li 1:08.18 509	50 Li 31.33 508	
200 Est 2:57.14 464	100 Est 1:20.39 454	100 Est 1:21.14 441	100 Est 1:21.54 435	
400 Est 6:19.45 423	200 Esp 2:58.91 409	50 Esp 38.80 371		
3. FERRER FERNÁNDEZ, Lydia	01	Master Natacion Tomelloso	<b>3393</b>	8
100 Est 1:19.81 464	200 Br 3:14.04 460	100 Est 1:20.64 449	100 Br 1:28.63 428	
100 Br 1:30.67 400	100 Br 1:30.73 399	50 Br 41.41 399	400 Est 6:28.55 394	
100 Ma 1:22.70 346	100 Ma 1:25.13 318	200 Ma 3:12.59 305		
4. MEDINA CAÑAS, Marta	00	Master Natacion Tomelloso	<b>3294</b>	8
100 Esp 1:19.04 451	200 Li 2:37.81 433	200 Esp 2:56.05 429	50 Esp 37.35 415	
100 Esp 1:21.75 407	100 Est 1:23.41 406	200 Li 2:44.02 385	800 Li 12:21.18 368	
5. LOPEZ DIAZ, Carla	01	C.N. Monteverde	<b>3192</b>	8
200 Est 2:58.90 450	200 Br 3:19.38 424	200 Br 3:21.39 411	50 Br 41.05 410	
200 Li 2:41.55 403	50 Br 42.51 369	100 Est 1:26.52 364	50 Ma 36.71 361	
100 Br 1:33.98 359	800 Li 12:54.37 322			
6. CUTILLAS MORENO, Minerva	02	C.N. Albacete	<b>3128</b>	7
50 Li 30.93 528	200 Li 2:28.56 519	400 Li 5:20.37 508	50 Li 31.77 487	
50 Esp 37.99 395	100 Esp 1:24.01 375	50 Ma 38.36 316		
7. GONZALEZ GALINDO, Raquel	01	C.N. Monteverde	<b>3025</b>	8
50 Esp 35.95 466	100 Esp 1:23.15 387	50 Ma 36.03 381	200 Li 2:44.87 379	
200 Est 3:11.41 368	400 Est 6:39.93 361	1500 Li 23:28.57 353	50 Ma 37.79 330	
100 Ma 1:28.31 284				
8. MARTINEZ MARTINEZ, Candela	00	C.N. Albacete	<b>2999</b>	7
200 Br 3:10.42 486	100 Br 1:25.54 476	400 Est 6:06.42 470	50 Li 33.12 430	
200 Br 3:18.97 426	100 Br 1:31.32 391	50 Ma 38.19 320		
9. PÉREZ INIESTA, Anabel	02	C.N. Albacete	<b>2745</b>	8
800 Li 12:06.72 390	400 Li 5:53.29 379	50 Li 34.73 372	400 Li 5:56.70 368	
200 Est 3:13.55 355	200 Br 3:36.76 330	50 Ma 40.07 277	100 Br 1:42.89 274	
10. ALONSO SAIZ, Carlota	03	C.N. Monteverde	<b>2742</b>	8
200 Esp 2:54.92 437	100 Esp 1:20.72 423	100 Esp 1:24.48 369	50 Esp 39.72 345	
50 Li 35.84 339	50 Br 46.52 281	100 Li 1:23.77 274	100 Est 1:35.04 274	
11. TORREJON SANCHEZ, Lucia	03	Cn Ugena Bucanners	<b>2680</b>	8
400 Li 5:52.03 383	400 Li 5:56.21 370	1500 Li 23:06.80 370	800 Li 12:20.68 368	
200 Li 2:49.69 348	200 Est 3:23.15 307	200 Esp 3:24.41 274	100 Esp 1:34.98 260	
100 Ma 1:36.60 217	200 Ma 3:36.29 215	200 Ma 3:39.26 206	200 Ma 3:40.37 203	
100 Ma 1:40.66 192				
12. FRESNO GARRIDO, María Cortes Del	00	C.N. Valdepeñas	<b>2644</b>	8
100 Li 1:15.66 372	50 Li 34.96 365	100 Est 1:27.52 351	100 Li 1:17.53 346	
100 Est 1:31.52 307	400 Li 6:20.59 303	50 Esp 41.51 302	100 Esp 1:30.69 298	
50 Br 46.72 278	200 Br 3:53.78 263			
13. MONTESINOS OCAÑA, Emma	03	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	<b>2460</b>	8
50 Li 35.37 353	50 Li 35.67 344	100 Li 1:19.82 317	100 Li 1:20.93 304	
100 Est 1:32.63 296	50 Esp 41.94 293	200 Br 3:45.92 291	200 Li 3:06.42 262	
50 Ma 41.56 248	50 Br 49.31 236	100 Br 1:49.62 226	100 Br 1:50.56 220	

Comprometidos con la natación para toda la vida



Nadador Completo 23/24  
Castilla-La Mancha, 11/11/2023 - 18/5/2024



14. BALLESTEROS DIAZ, Alba	02	C.N. Valdepeñas	<b>2368</b>	6
100 Est 1:22.12 425	50 Ma 34.84 422	100 Est 1:22.50 420	200 Est 3:05.06 407	
100 Ma 1:21.44 363	200 Ma 3:07.28 331			
15. GALLEGO FLORES, Lucia	00	C.N. Madridejos	<b>2313</b>	6
100 Est 1:22.53 419	200 Br 3:21.68 409	50 Ma 35.60 395	100 Br 1:32.97 371	
200 Li 2:46.83 366	100 Esp 1:25.71 353			
16. MARTIN CAMBRONERO, Alicia	02	C.N. Monteverde	<b>2264</b>	8
200 Est 3:22.48 310	400 Li 6:17.94 309	50 Li 37.15 304	200 Li 2:57.99 301	
200 Li 2:58.53 299	800 Li 13:33.85 278	1500 Li 26:06.94 256	50 Ma 44.15 207	
17. CAMELLO SERRANO, Ana LI	04	C.N. Monteverde	<b>2259</b>	4
100 Est 1:14.04 581	200 Br 3:00.55 571	100 Br 1:20.64 569	100 Esp 1:14.52 538	
18. SÁNCHEZ CARABIAS, Eva	01	Cn Ugena Bucanners	<b>2098</b>	7
50 Li 34.73 372	100 Est 1:30.08 322	50 Ma 38.75 306	50 Br 45.88 293	
50 Br 47.16 270	100 Li 1:24.20 270	100 Br 1:43.98 265		
19. RODRÍGUEZ MOZOS, Rocío	00	C.N. Puertollano	<b>1961</b>	5
50 Li 32.64 449	50 Li 32.82 441	100 Li 1:13.22 411	50 Ma 36.97 353	
100 Br 1:38.96 307				
20. HERNÁNDEZ MORENO, Lucía	02	C.N. Valdepeñas	<b>1872</b>	6
50 Li 35.14 360	100 Est 1:27.78 348	200 Esp 3:10.75 337	100 Br 1:39.39 304	
200 Li 3:00.59 288	100 Ma 1:34.15 235			
21. MARTINEZ CASTILLO, Irene	01	C.P. La Roda	<b>1841</b>	8
50 Li 38.83 266	100 Br 1:44.03 265	100 Br 1:46.69 245	100 Est 1:39.19 241	
800 Li 14:15.52 239	50 Li 41.17 223	50 Ma 44.44 203	100 Esp 1:51.89 159	
22. REDONDO MUÑOZ, Sonia	01	Master Natacion Tomelloso	<b>1814</b>	7
200 Li 3:00.43 289	200 Br 3:47.46 285	100 Li 1:22.77 284	800 Li 14:00.26 252	
100 Est 1:37.96 250	50 Esp 45.36 232	50 Ma 43.14 222		
23. GARCÍA SANTA MARIA, Carolina	00	C.N. Valdepeñas	<b>1729</b>	4
100 Esp 1:18.80 455	100 Br 1:28.20 435	50 Esp 36.92 430	100 Est 1:23.19 409	
24. SANCHEZ MARTINEZ, Marta	04	C.N. Almansa	<b>1721</b>	4
50 Br 38.68 490	100 Li 1:11.65 438	50 Ma 35.39 402	200 Est 3:07.43 391	
25. MUÑOZ ESCRIBANO, Elena	00	C.N. Criptana Gigantes	<b>1650</b>	8
400 Li 6:51.59 239	50 Br 49.92 228	200 Li 3:15.66 227	100 Li 1:29.19 227	
100 Est 1:45.67 199	100 Est 1:46.14 197	100 Li 1:35.37 186	50 Ma 49.45 147	
26. FUENTES PARRA, Maria	01	C.N. Albacete	<b>1490</b>	5
200 Esp 3:13.40 324	100 Esp 1:29.75 308	50 Li 37.15 304	100 Esp 1:31.46 291	
100 Est 1:36.36 263				
27. OJEDA TEBAR, Carmen María	04	C.P. La Roda	<b>1452</b>	4
200 Est 3:03.93 414	100 Li 1:13.25 410	50 Ma 37.32 343	100 Ma 1:28.26 285	
28. SANCHEZ DIAZ, Ana Pilar	01	C.N. Albacete	<b>1424</b>	7
100 Li 1:20.68 307	200 Est 3:35.68 257	100 Li 1:26.61 248	50 Br 49.33 236	
50 Ma 49.25 149	100 Ma 1:55.48 127	100 Ma 2:04.95 100		
29. DIAZ SUAREZ, Lucia	01	C.N. Madridejos	<b>1399</b>	4
50 Br 42.21 377	50 Li 34.69 374	100 Br 1:34.68 351	100 Li 1:21.51 297	
30. DENIA CEBRIAN, Claudia	03	C.N. Albacete	<b>1054</b>	2
100 Esp 1:12.95 574	400 Est 6:03.77 480			

Comprometidos con la natación para toda la vida

31. GARCÍA-CASARRUBIOS VILLAFRANCA, Cristin01	C.N. Albacete	<b>874</b>	2
200 Est 2:58.82 451 50 Ma 34.81 423			
32. DE LA ROSA ABIÉSTAR, María José	C.P. La Roda	<b>388</b>	6
100 Li 2:05.31 81 100 Li 2:07.62 77 400 Li 10:27.25 67 200 Li 5:02.54 61			
100 Esp 2:42.26 52 50 Br 1:22.42 50			
Fem., 25+ - 44 of 55 Events			
1. SANCHEZ-ROJO HUERTAS, Belen	C.N. Albacete	<b>5256</b>	8
100 Li 1:02.05 675 200 Est 2:36.31 675 200 Li 2:16.26 672 100 Li 1:02.40 664			
100 Li 1:02.45 662 400 Li 4:56.44 642 100 Est 1:11.69 640 50 Br 35.64 626			
50 Br 36.07 604 100 Est 1:13.10 603 400 Est 5:40.77 584 100 Br 1:21.11 559			
100 Ma 1:12.92 506			
2. MEZCUA JIMENA, Victoria	Master Natacion Tomelloso	<b>4717</b>	8
200 Est 2:38.47 648 200 Est 2:39.15 640 50 Li 29.91 583 50 Esp 33.39 582			
200 Esp 2:40.23 569 100 Esp 1:13.21 568 50 Ma 31.60 566 400 Est 5:45.43 561			
100 Li 1:06.33 552 200 Esp 2:43.04 540 800 Li 11:19.03 478 200 Ma 2:54.70 408			
3. TORRE MAROTO, Miriam De La	C.N. Albacete	<b>4125</b>	8
200 Est 2:44.11 583 100 Est 1:14.21 577 100 Esp 1:14.42 540 200 Br 3:06.45 518			
200 Br 3:06.97 514 50 Esp 35.74 474 100 Ma 1:14.91 466 50 Ma 34.03 453			
200 Ma 2:50.37 440			
4. GONZALEZ ROJO, Ainhoa	C.N. Ciudad Real	<b>4015</b>	8
100 Li 1:07.20 531 800 Li 11:00.59 519 200 Li 2:29.04 514 50 Li 31.22 513			
100 Est 1:18.06 495 100 Li 1:09.05 490 100 Est 1:18.45 488 400 Li 5:29.99 465			
50 Ma 34.11 450 100 Ma 1:21.16 367			
5. OLMEDO LEON, Lourdes	C.N. Valdepeñas	<b>3899</b>	7
50 Li 29.57 604 200 Est 2:43.53 590 50 Ma 31.30 582 800 Li 10:41.21 568			
400 Est 5:54.42 519 100 Est 1:16.88 519 200 Li 2:28.69 517			
6. CONSTAN LOPEZ, Yolanda	C.N. Albacete	<b>3836</b>	8
50 Ma 31.96 547 50 Li 30.87 531 200 Li 2:29.08 513 50 Ma 32.67 512			
200 Est 2:53.83 491 100 Esp 1:20.55 426 100 Esp 1:20.85 421 800 Li 12:03.66 395			
7. GÓMEZ DEL MORAL RODRIGUEZ MAD., Nuria	Club Natacion Daimiel	<b>3682</b>	8
200 Br 3:11.47 478 100 Br 1:25.76 473 50 Li 32.07 473 200 Br 3:13.49 464			
100 Br 1:26.37 463 100 Br 1:26.90 454 50 Br 39.85 448 100 Est 1:21.89 429			
100 Est 1:24.19 395 200 Est 3:07.06 394 50 Ma 36.33 372 200 Li 2:50.21 345			
100 Ma 1:30.66 263			
8. LOPEZ DE LOS MOZOS SANCHEZ, Amanda	C.N. Manzamaster	<b>3423</b>	8
50 Li 31.38 505 100 Li 1:09.92 472 100 Li 1:10.92 452 100 Li 1:11.04 450			
100 Est 1:23.25 408 200 Li 2:43.63 388 50 Esp 38.36 383 50 Esp 39.01 365			
50 Ma 37.31 343 50 Br 44.01 332			
9. BAEZ DIEGUEZ, Silvia	C.N. Monteverde	<b>3024</b>	8
800 Li 11:58.26 404 100 Li 1:13.62 404 200 Li 2:41.67 402 1500 Li 22:36.57 395			
400 Est 6:29.75 390 100 Est 1:26.63 362 200 Est 3:14.34 351 200 Ma 3:10.19 316			
100 Br 1:40.79 291 200 Br 3:49.93 276			
10. RODRIGUEZ CORVILLO, Mª Del Rocio	C.N. Monteverde	<b>3004</b>	5
50 Ma 30.31 641 50 Ma 30.49 630 100 Li 1:04.23 608 200 Ma 2:36.64 566			
800 Li 10:44.71 559			
11. GÓMEZ-CALCERRADA TAJUELO, María Isabel	C.N. Alcazar	<b>3000</b>	8
100 Est 1:22.60 418 200 Est 3:05.08 407 200 Li 2:42.00 400 100 Est 1:24.05 397			
100 Esp 1:25.14 361 200 Esp 3:08.57 349 800 Li 12:35.39 347 50 Br 44.50 321			
50 Ma 39.79 283			

12. PAZ DE LA FLOR, Maria De La Concepcion	95	C.N. Puertollano	<b>2810</b>	8
50 Li 33.75 406	100 Li 1:16.25 363	200 Est 3:12.82 360	100 Li 1:17.28 349	
100 Est 1:28.21 343	100 Est 1:28.66 338	200 Li 2:52.15 333	50 Br 44.65 318	
400 Li 6:15.71 315	50 Esp 42.09 290	800 Li 13:31.69 280	100 Ma 1:36.89 215	
13. DÍAZ MOLINA, Paula	95	Cn Ugena Bucanners	<b>2794</b>	8
200 Br 3:26.38 382	200 Li 2:46.63 367	200 Br 3:29.47 365	100 Est 1:26.83 360	
100 Br 1:35.84 339	100 Br 1:36.14 335	800 Li 12:45.83 333	100 Br 1:38.38 313	
50 Br 45.07 309	50 Br 45.09 309	400 Est 7:05.29 300	1500 Li 25:06.46 289	
50 Ma 39.76 284	100 Ma 1:32.74 246	100 Ma 1:39.84 197		
14. MORENO LÓPEZ, Miriam	97	Master Natacion Tomelloso	<b>2754</b>	8
100 Est 1:25.47 377	100 Est 1:25.74 374	200 Br 3:31.06 357	200 Li 2:48.33 356	
400 Est 6:52.08 330	100 Esp 1:28.15 325	100 Br 1:37.87 318	100 Br 1:37.94 317	
800 Li 13:07.05 307	50 Br 45.50 301	50 Ma 40.68 265	100 Ma 1:32.14 250	
100 Ma 1:37.81 209	100 Ma 1:38.35 206			
15. YUSTE GARCIA, Esther	99	C.N. Madridejos	<b>2620</b>	8
400 Li 5:44.49 409	100 Li 1:14.66 387	200 Li 2:47.22 363	100 Esp 1:26.90 339	
100 Est 1:29.28 331	100 Est 1:30.51 318	100 Br 1:45.38 255	50 Ma 43.41 218	
16. CALERO JIMÉNEZ, Esther	97	C.N. Almansa	<b>2481</b>	8
200 Esp 3:10.89 337	200 Est 3:17.57 334	200 Esp 3:15.21 315	100 Esp 1:29.99 305	
50 Li 37.13 305	50 Esp 41.56 301	100 Esp 1:30.78 297	50 Ma 39.61 287	
50 Br 49.62 232				
17. SERNA GARCÍA, Cristina	95	Master Natacion Tomelloso	<b>2478</b>	8
400 Li 6:05.12 343	400 Li 6:13.68 320	200 Br 3:41.15 310	200 Br 3:41.59 308	
200 Li 2:56.68 308	50 Li 37.29 301	100 Br 1:39.90 299	100 Est 1:33.44 289	
100 Est 1:35.33 272				
18. REBOLLO LARA, Cristina	95	C.N. Monteverde	<b>2450</b>	8
200 Est 3:09.85 377	400 Est 6:36.48 371	400 Est 6:49.17 337	50 Li 36.65 317	
100 Est 1:33.08 292	100 Ma 1:30.27 266	50 Br 47.79 259	100 Ma 1:34.70 231	
100 Ma 1:35.83 222				
19. FERNANDEZ CORROCHANO, Silvia	96	C.N. Monteverde	<b>2324</b>	7
400 Li 5:53.00 380	200 Li 2:49.37 350	50 Ma 37.87 328	400 Li 6:11.76 325	
100 Est 1:30.18 321	50 Ma 38.30 317	50 Li 37.19 303		
20. QUIROS INIESTA, Maria Del Pilar	97	C.N. Criptana Gigantes	<b>2242</b>	8
50 Li 34.45 382	50 Li 35.06 362	400 Li 6:07.64 336	200 Est 3:33.48 265	
100 Li 1:26.77 246	100 Esp 1:40.43 220	50 Br 50.64 218	50 Ma 43.72 213	
50 Ma 43.89 211	100 Ma 1:46.23 163	100 Ma 1:47.16 159		
21. LAGUNA GOMEZ, Maria	97	C.N. Monteverde	<b>2139</b>	4
50 Esp 33.27 588	100 Esp 1:13.42 563	100 Est 1:17.76 501	50 Li 31.76 487	
22. DÍAZ-ROPERO DÍAZ-PARREÑO, María	95	C.N. Criptana Gigantes	<b>2130</b>	7
100 Li 1:17.54 346	50 Esp 39.96 339	50 Esp 41.00 314	200 Li 2:58.70 298	
100 Esp 1:31.74 288	200 Li 3:01.42 285	100 Est 1:36.69 260		
23. MORALES VERA, Carmen	98	C.N. Ciudad Real	<b>1923</b>	6
200 Br 3:24.53 392	50 Li 35.51 348	100 Br 1:35.43 343	100 Est 1:29.01 334	
50 Ma 40.43 270	50 Esp 45.07 236			
24. PICAZO TENDERO, Ana Isabel	97	C.P. La Roda	<b>1910</b>	8
200 Est 3:36.53 254	200 Est 3:37.04 252	100 Br 1:46.92 244	400 Li 6:49.72 243	
50 Li 40.15 241	50 Br 48.96 241	100 Br 1:50.96 218	800 Li 14:43.60 217	
100 Ma 1:38.22 207	100 Ma 1:39.32 200	100 Ma 1:42.05 184	100 Esp 1:48.31 175	
25. ORTEGA LOPEZ, Ines	95	C.N. Monteverde	<b>1863</b>	4
100 Esp 1:14.44 540	100 Li 1:09.14 488	100 Li 1:10.81 454	200 Esp 3:03.21 381	

Comprometidos con la natación para toda la vida



Nadador Completo 23/24  
Castilla-La Mancha, 11/11/2023 - 18/5/2024



26. MARTIN DELGADO, Paula	95	E.C. Ciudad De Talavera	<b>1801</b>	5
50 Ma 35.43 401	50 Li 34.94 366	50 Li 34.99 364	100 Esp 1:26.40 345	
100 Esp 1:28.17 325				
27. CASTELLANOS BALLESTEROS, Raquel	97	C.N. Alcazar	<b>1753</b>	7
50 Esp 42.28 286	50 Esp 42.88 274	50 Li 39.56 252	50 Br 48.46 249	
100 Est 1:38.22 248	100 Esp 1:38.98 229	100 Li 1:30.76 215		
28. MARTÍN MANTERO, Esther	96	Club Natacion Daimiel	<b>1697</b>	7
200 Li 3:01.77 283	100 Li 1:24.47 267	200 Esp 3:28.93 257	100 Li 1:25.66 256	
50 Esp 44.58 244	400 Li 6:52.44 238	50 Ma 48.93 152		
29. VILLODRE CHARCO, Soledad	98	C.P. La Roda	<b>1631</b>	8
100 Li 1:26.16 252	100 Est 1:41.95 222	200 Br 4:07.31 222	200 Li 3:18.07 219	
200 Est 3:50.51 210	400 Est 8:30.58 173	800 Li 15:59.79 169	200 Esp 4:02.39 164	
50 Ma 48.86 153	100 Esp 1:58.11 135			
30. LARA MORALES, María	95	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	<b>1605</b>	6
50 Li 37.38 299	100 Est 1:34.62 278	100 Esp 1:34.38 265	100 Li 1:24.83 264	
50 Esp 43.54 262	100 Br 1:47.97 237			
31. ALISES PARDILLA, Sofia	99	C.N. Manzamaster	<b>1352</b>	4
100 Li 1:16.28 363	400 Li 6:04.89 344	400 Li 6:09.33 332	100 Br 1:38.37 313	
32. VILLODRE MARTÍNEZ, María Pilar	97	C.P. La Roda	<b>1198</b>	8
50 Br 54.78 172	50 Li 45.31 167	100 Br 2:02.08 164	50 Br 53.73 164	
100 Li 1:40.56 158	100 Li 1:42.88 148	100 Li 1:49.37 123	400 Li 9:05.64 102	
50 Ma 56.69 98	50 Esp 1:00.52 97	100 Esp 2:30.10 65		
33. PEINADO TENDERO, Silvia	95	C.N. Madridejos	<b>1061</b>	5
200 Br 4:01.06 239	50 Br 50.14 225	100 Br 1:51.18 217	50 Esp 48.14 194	
100 Li 1:35.30 186				
34. GALACHE SENDIN, Alejandra	98	C.N. Monteverde	<b>1049</b>	2
200 Br 3:03.94 540	50 Ma 32.73 509			
35. RODRIGUEZ LUCENA, Cristina	95	C.N. Tritones-Talavera	<b>930</b>	8
400 Li 8:15.81 137	400 Li 8:28.35 127	200 Li 3:59.38 124	200 Li 4:02.55 119	
100 Li 1:52.38 113	100 Li 1:52.32 113	50 Li 53.73 100	50 Esp 1:00.50 97	
50 Esp 1:01.05 95	100 Esp 2:16.00 88	50 Br 1:09.35 85	50 Br 1:10.84 79	
36. MAESO GARCIA, Isabel	96	C.N. Manzamaster	<b>844</b>	2
100 Li 1:10.98 451	50 Br 41.61 393			
37. ROLDÁN DEL PUEBLO, Aida	96	C.N. Buceo Ciudad De Hellin	<b>459</b>	2
100 Li 1:28.63 231	50 Br 48.18 228			
38. FERRERO FERNÁNDEZ, Sara	99	C.P. La Roda	<b>407</b>	1
100 Est 1:23.36 407				
39. GARCIA DE LAS BAYONAS CENDRERO, Celia	99	C.N. Puertollano	<b>349</b>	2
50 Li 43.59 188	100 Br 2:02.80 161			
40. MARTINEZ DEL OLMO, Luz	96	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	<b>266</b>	1
50 Br 47.38 266				
41. RAMIREZ RUEDA, Mari Carmen	95	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	<b>142</b>	1
200 Li 3:48.58 142				

Comprometidos con la natación para toda la vida

Fem., 30+ - 41 of 55 Events

1. GONZALEZ MEGIA, Patricia	93	C.N. Monteverde	<b>5541</b>	8
400 Li 4:38.11 766	100 Est 1:08.58 757	200 Li 2:14.24 727	400 Est 5:20.61 702	
50 Li 28.57 683	100 Br 1:17.08 656	200 Ma 2:35.11 631	800 Li 10:08.18 619	
2. JIMÉNEZ TOBOSO, Angela	92	C.P. La Roda	<b>4532</b>	8
200 Esp 2:27.12 719	100 Li 1:02.31 678	100 Esp 1:12.74 586	50 Ma 32.89 558	
50 Br 38.74 529	100 Ma 1:14.78 511	400 Est 6:02.85 484	200 Est 2:51.91 467	
3. DEL CERRO MARTIN-ONDARZA, Ana	90	C.N. Ciudad Real	<b>3811</b>	8
50 Li 30.76 547	100 Li 1:08.74 505	200 Li 2:31.91 501	100 Li 1:09.30 493	
400 Li 5:27.59 469	400 Li 5:29.67 460	800 Li 11:31.36 422	100 Esp 1:21.70 414	
200 Esp 2:58.76 401	100 Esp 1:24.19 378	100 Br 1:37.18 327		
4. REDONDO MARTIN, Samantha	93	C.N. Monteverde	<b>3616</b>	6
100 Li 1:03.14 651	200 Li 2:19.58 647	1500 Li 19:30.07 600	100 Li 1:05.26 590	
50 Br 37.70 575	100 Est 1:16.13 553			
5. MOYA QUEVEDO, Nuria	90	Master Natacion Tomelloso	<b>3570</b>	8
50 Esp 34.75 491	200 Esp 2:48.86 476	100 Li 1:10.15 475	200 Esp 2:49.18 473	
50 Esp 35.63 456	100 Ma 1:21.12 401	400 Li 5:45.37 400	200 Est 3:01.31 398	
100 Ma 1:28.21 311	200 Ma 3:22.86 282	100 Ma 1:34.21 256		
6. ILLANAS CALVO, Sonia	93	C.N. Ciudad Real	<b>2973</b>	8
100 Li 1:13.85 407	100 Li 1:14.00 405	100 Est 1:26.15 382	100 Est 1:26.79 373	
100 Esp 1:25.50 361	50 Br 44.28 354	50 Ma 38.40 350	800 Li 12:21.58 341	
200 Est 3:10.80 341	100 Esp 1:27.40 338	50 Esp 39.39 337	400 Est 6:51.02 333	
100 Ma 1:29.41 299				
7. GONZALEZ MORALES, Natalia	94	C.N. Valdepeñas	<b>2887</b>	8
50 Ma 36.62 404	50 Br 42.43 403	100 Est 1:25.00 397	200 Br 3:23.08 378	
200 Est 3:06.32 367	200 Est 3:12.02 335	100 Ma 1:29.14 302	100 Esp 1:30.86 301	
100 Ma 1:30.09 292	800 Li 14:30.17 211	1500 Li 28:31.27 191		
8. PERONA LARA, Lorena	93	Master Natacion Tomelloso	<b>2464</b>	7
200 Br 3:17.91 409	100 Br 1:30.97 399	50 Br 42.96 388	100 Est 1:29.11 345	
400 Est 6:53.94 326	100 Li 1:20.21 318	200 Li 3:04.60 279		
9. MARTÍNEZ MAROTO, Tamara	90	E.C. Ciudad De Talavera	<b>1780</b>	6
50 Li 36.42 330	400 Li 6:12.75 318	100 Li 1:20.89 310	100 Est 1:34.31 291	
200 Est 3:26.68 268	100 Esp 1:35.05 263			
10. BECERRA CANO, Alba	92	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	<b>1451</b>	8
50 Li 40.79 234	50 Br 54.28 192	100 Li 1:35.05 191	50 Br 55.37 181	
100 Li 1:36.90 180	200 Li 3:41.41 162	100 Est 1:55.21 159	100 Est 1:56.99 152	
100 Br 2:05.63 151	100 Est 2:01.99 134	400 Li 8:28.60 125	50 Ma 55.81 114	
100 Esp 2:08.06 107				
11. ANDO LAFUENTE, Sara	94	C.N. Monteverde	<b>1424</b>	4
50 Ma 36.55 406	200 Br 3:25.43 366	200 Br 3:29.81 343	200 Est 3:17.14 309	
12. GRUESO NAVARRO, Elena	92	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	<b>1110</b>	7
100 Br 1:54.81 198	200 Li 3:36.84 172	100 Br 2:00.65 171	50 Li 45.70 167	
100 Esp 1:56.22 143	800 Li 16:55.51 133	50 Esp 54.59 126		
13. GARCIA CORREAS, Maria Carolina	94	C.N. Tritones-Talavera	<b>1093</b>	8
400 Li 7:53.65 155	100 Li 1:44.15 145	200 Li 3:51.44 141	400 Li 8:10.59 139	
100 Est 2:01.41 136	200 Li 3:56.99 132	100 Est 2:05.31 124	200 Li 4:03.87 121	
50 Li 50.87 121	50 Ma 55.34 117	100 Esp 2:11.97 98		
14. LÓPEZ HERRAIZ, Jéssica	93	C.N. Villarrobledo	<b>1016</b>	3
50 Br 43.75 367	100 Est 1:28.89 347	200 Br 3:38.85 302		

Comprometidos con la natación para toda la vida





Nadador Completo 23/24  
Castilla-La Mancha, 11/11/2023 - 18/5/2024



15. GARCÍA JIMÉNEZ, Sheila	93	Master Natacion Tomelloso	<b>911</b>	6
50 Br 55.60 179 200 Br 4:23.80 172 100 Br 2:03.24 160 100 Li 1:42.80 151				
100 Est 1:58.27 147 50 Ma 57.80 102				
16. FERNÁNDEZ SOBRINO, Carmen	91	C.N. Ciudad Real	<b>686</b>	4
100 Est 1:46.31 203 50 Ma 47.49 185		100 Esp 1:52.26 159 50 Br 1:00.38 139		
17. ÁLVAREZ PÉREZ, Carmen María	93	C.P. La Roda	<b>588</b>	5
50 Br 1:00.74 124 50 Li 50.60 123		100 Li 1:51.45 118 100 Li 1:52.80 114		
50 Br 1:05.44 109				
18. CAÑIZARES REY, Ana	94	C.N. Cuenca	<b>531</b>	2
100 Li 1:24.35 273 100 Br 1:45.13 258				
19. CAMPOS MARTINEZ, Leticia	93	C.N. Valdepeñas	<b>499</b>	3
100 Br 1:56.95 187 100 Li 1:37.87 175		200 Br 4:34.91 137		
20. DEL VALLE FERNANDEZ-TORIJA, Paula	94	C.N. Albacete	<b>344</b>	1
400 Li 6:03.12 344				
21. CAÑIZARES RODRÍGUEZ, Inmaculada	92	C.N. Alarcos Ciudad Real	<b>259</b>	1
50 Li 39.44 259				
22. GARCÍA SANCHO, Cristina	93	C.N. Los Yébenes	<b>212</b>	3
100 Li 2:09.01 76 50 Li 1:00.50 72		50 Esp 1:06.17 64		

Fem., 35+ - 42 of 55 Events

1. RUBIO PALOMARES, Helena	85	E.C. Ciudad De Talavera	<b>3768</b>	8
100 Est 1:18.66 517 100 Br 1:27.02 502 100 Est 1:20.43 484 400 Li 5:36.04 476		1500 Li 22:21.32 430 50 Br 42.23 421		
200 Br 3:13.70 470 800 Li 11:31.70 468				
200 Esp 3:03.05 386 50 Esp 38.56 367				
2. GARCIA JURADO-SALMERON, Leyre	87	RES Albacete Swim	<b>3488</b>	8
400 Li 5:31.97 494 400 Li 5:38.60 466 200 Li 2:38.97 464 800 Li 11:41.75 448		200 Est 3:08.66 388 100 Est 1:26.85 384		
1500 Li 22:21.25 430 100 Li 1:13.67 414 50 Br 46.03 325 200 Ma 3:29.27 278				
50 Ma 38.64 358 100 Ma 1:28.02 347				
3. FERRER RUIZ, Esther	87	C.P. La Roda	<b>3449</b>	8
50 Li 31.40 510 50 Ma 35.12 477 100 Li 1:12.60 433 100 Ma 1:23.18 411		400 Li 5:54.35 406 200 Li 2:47.30 398		
100 Est 1:25.17 408 100 Ma 1:23.51 406				
400 Est 6:48.58 368 50 Esp 41.34 298				
4. GARCIA GUERRERO, Irene	89	E.C. Ciudad De Talavera	<b>2811</b>	7
50 Li 33.25 430 200 Est 3:03.88 419 100 Est 1:24.81 413 800 Li 12:04.00 408		100 Ma 1:27.62 352		
100 Li 1:14.73 397 50 Ma 37.49 392				
5. MARIN RUEDA, Melania	88	C.N. Albacete	<b>2717</b>	8
800 Li 12:12.56 394 400 Li 6:01.80 382 1500 Li 23:32.48 368 400 Est 7:00.21 338		200 Br 3:49.04 284 100 Est 1:36.15 283		
200 Esp 3:12.15 334 400 Est 7:01.99 334				
100 Esp 1:33.83 267 100 Esp 1:34.51 261				
6. JIMENEZ MAROTO, Veronica	85	Master Toledo 3 Culturas	<b>2160</b>	8
50 Li 37.24 306 100 Li 1:23.16 288 200 Est 3:31.41 276 200 Esp 3:27.99 263		100 Esp 1:35.31 254 100 Li 1:27.26 249		
100 Esp 1:34.26 263 100 Est 1:38.81 261 100 Esp 1:38.05 234 50 Esp 45.12 229				
50 Esp 44.14 245 200 Esp 3:34.15 241				
50 Ma 46.76 202				
7. VOZMEDIANO RODILLA, Alba	88	C.N. Puertollano	<b>1953</b>	8
50 Br 48.12 284 100 Li 1:25.40 266 50 Br 50.03 253 50 Li 39.64 253		100 Br 1:54.01 223 100 Li 1:31.15 219		
100 Li 1:29.69 229 100 Br 1:53.60 226 800 Li 15:06.15 208 200 Li 3:27.80 207				
400 Li 7:20.59 211 100 Est 1:46.57 208				
100 Est 1:48.71 196 50 Ma 52.08 146				

Comprometidos con la natación para toda la vida

8. MASANET BERENGUER, Janira	87	Club Velociraptor Mp Twinner	1798	6
200 Li 2:54.86 349	100 Li 1:18.87 338	400 Li 6:18.77 333	800 Li 13:30.64 291	
50 Ma 43.06 259	50 Esp 45.21 228			
9. VERBO PERULERO, Elena	85	C.N. Madridejos	1639	5
100 Est 1:28.93 358	400 Li 6:16.50 339	200 Li 2:58.09 330	100 Ma 1:31.42 310	
200 Esp 3:18.70 302				
10. DEL PINO RUIZ, Noelia	87	C.N.Tritones-Talavera	1611	8
400 Li 6:48.75 265	100 Li 1:30.51 223	200 Esp 3:44.50 209	100 Li 1:35.00 193	
100 Esp 1:45.34 188	50 Li 44.34 181	100 Esp 1:44.05 176	50 Esp 49.29 176	
50 Ma 53.87 132				
11. LABRADOR CABA, Carmen Maria	86	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	1544	8
50 Br 52.10 224	200 Br 4:10.53 217	100 Br 1:55.34 215	100 Br 1:55.55 214	
50 Li 43.35 194	100 Li 1:37.11 181	200 Li 3:48.41 156	50 Esp 52.74 143	
400 Li 8:21.50 143	50 Esp 54.46 130	100 Esp 2:00.34 126		
12. TÁRRAGA VILLORA, Almudena	85	C.P. La Roda	1398	7
100 Est 1:40.90 245	50 Br 52.53 218	50 Ma 46.47 206	200 Esp 3:45.83 205	
200 Br 4:15.56 204	50 Esp 47.76 193	800 Li 17:46.35 127		
13. DE LA HOZ MORALES, Silvia	87	Master Natacion Tomelloso	1387	4
100 Esp 1:24.17 370	100 Ma 1:27.99 347	50 Esp 39.66 338	200 Ma 3:17.35 332	
14. GÓMEZ GARCÍA, Sandra	85	Master Toledo 3 Culturas	1277	7
50 Li 39.94 248	50 Li 40.89 231	400 Li 7:27.20 202	100 Br 2:00.85 187	
50 Ma 48.87 177	50 Ma 49.51 170	100 Br 2:54.00 62		
15. GARCIA CORREAS, Maria Gema	85	C.N.Tritones-Talavera	1155	8
400 Li 8:11.69 152	200 Li 3:54.18 145	100 Li 1:44.41 145	200 Li 3:54.66 144	
400 Li 8:20.77 144	100 Li 1:45.25 142	50 Li 48.09 142	200 Li 3:56.27 141	
100 Li 1:45.69 140	50 Esp 54.98 126	100 Esp 2:03.97 115	50 Br -	
16. SANCHEZ JIMENEZ, Tania	87	Master Natacion Tomelloso	1052	6
100 Li 1:33.24 204	100 Est 1:49.61 191	400 Li 7:36.39 190	100 Est 1:54.12 169	
50 Esp 50.34 165	50 Ma 53.75 133			
17. JIMÉNEZ MARTÍNEZ, Inmaculada	87	C.P. La Roda	955	8
200 Br 4:38.11 158	50 Br 1:00.27 144	100 Br 2:16.36 130	100 Br 2:21.48 117	
100 Est 2:12.93 107	50 Ma 57.96 106	200 Li 4:26.19 98	100 Est 2:18.04 95	
50 Ma 1:00.67 92	100 Li 2:03.58 87			
18. LOPEZ MERLOS, Marina	87	C.P. La Roda	950	5
50 Li 40.29 241	200 Est 3:56.32 197	50 Ma 47.40 194	100 Esp 1:50.69 162	
1500 Li 31:21.31 156				
19. TÉBAR LUJÁN, Verónica	88	C.P. La Roda	850	4
200 Li 3:20.56 231	100 Est 1:43.37 228	200 Est 3:49.52 215	50 Ma 48.92 176	
20. ALBERCA SERRANO, Irene	88	Master Natacion Tomelloso	844	3
100 Li 1:19.44 330	50 Br 49.11 267	100 Br 1:50.27 247		
21. GALLEGO NOVILLO, Laura	87	Master Natacion Tomelloso	806	3
1500 Li 23:23.83 375	100 Est 1:41.39 241	100 Br 2:00.29 190		
22. SIERRA DIAZ, Damaris	85	Club Velociraptor Mp Twinner	687	5
50 Li 46.57 156	50 Li 46.86 153	50 Br 1:00.52 143	100 Br 2:19.60 121	
100 Li 1:53.07 114				
23. FERNÁNDEZ CALERO, Pilar	89	C.N. Villarrobledo	513	3
50 Br 54.31 198	100 Est 1:53.43 172	50 Esp 52.80 143		
24. PINO HERNÁNDEZ, Carmen	85	C.N. Monteverde	386	1
400 Li 6:00.35 386				
25. GIL ESTEPA, Pilar	88	C.N. Monteverde	334	1

Comprometidos con la natación para toda la vida





800 Li 12:54.28 334

26. PÉREZ MARTIN, Isabel 89 C.N. Los Yebenes 201 2  
200 Br 4:16.83 201 400 Li -

27. CARRETERO TÉBAR, Ana Belén 85 C.P. La Roda 124 1  
100 Li 1:50.02 124

Fem., 40+ - 35 of 55 Events

1. CUENCA PERAL, Adela 80 C.N. Almansa 3388 8  
200 Li 2:42.72 456 100 Li 1:15.30 435 50 Li 34.38 433 100 Est 1:25.26 426  
50 Esp 38.59 418 100 Est 1:26.48 408 200 Est 3:07.79 407 100 Esp 1:25.43 405  
100 Esp 1:25.71 401 50 Ma 38.42 395 200 Esp 3:07.69 391 200 Esp 3:08.75 384  
100 Ma 1:32.12 300

2. SEGURA GÓMEZ, María 84 C.N. Cuenca 3283 8  
100 Li 1:13.78 463 100 Li 1:15.76 427 50 Li 34.62 424 100 Est 1:25.51 423  
50 Ma 38.17 402 50 Ma 38.24 400 100 Est 1:28.14 386 200 Est 3:15.89 358  
200 Esp 3:15.59 345 200 Est 3:21.24 331 800 Li 12:56.13 328 100 Esp 1:32.92 314  
1500 Li 24:58.89 306

3. COLINET MORENO, Mª Angeles 82 C.N. Criptana Gigantes 3162 8  
50 Li 33.54 466 50 Li 34.26 438 50 Br 43.74 397 50 Ma 38.90 380  
100 Br 1:36.74 378 50 Ma 39.13 373 100 Br 1:37.80 365 100 Est 1:29.79 365  
100 Br 1:37.93 364 100 Est 1:29.89 364 100 Li 1:21.12 348 200 Br 3:37.23 345  
200 Li 3:05.74 306

4. RUBERTE DE LA IGLESIA, Melania 84 Club Velociraptor Mp Twinner 2507 8  
100 Est 1:32.24 337 50 Br 46.52 330 400 Li 6:23.60 317 200 Li 3:04.16 314  
100 Est 1:34.55 312 200 Est 3:25.64 310 100 Li 1:25.49 297 100 Br 1:45.58 290  
200 Esp 3:28.38 285 100 Est 1:38.83 273

5. DÍAZ DEL CAMPO MARTÍN CONSUEGRA, Isabe81 Club Natacion Daimiel 2497 8  
100 Li 1:21.68 341 50 Li 37.46 335 50 Br 46.43 332 100 Li 1:23.31 321  
200 Br 3:46.06 306 100 Br 1:45.20 293 200 Li 3:09.15 290 100 Est 1:38.22 279  
50 Ma 43.51 271 200 Est 3:34.96 271 100 Br 1:48.25 269

6. NAVARRO GUTIERREZ, Sara 83 C.N. Manzamaster 2322 8  
50 Li 36.83 352 50 Li 37.67 329 50 Esp 43.48 292 100 Li 1:25.99 292  
100 Est 1:37.29 287 200 Est 3:35.59 269 50 Br 50.95 251 50 Ma 44.70 250  
100 Esp 1:43.74 226

7. DE LUCAS GUDIEL, Marta 81 E.C. Ciudad De Talavera 2259 8  
100 Est 1:34.20 316 200 Est 3:26.57 306 50 Ma 41.99 302 50 Li 38.99 297  
100 Br 1:45.51 291 100 Li 1:28.91 264 100 Esp 1:41.17 244 50 Esp 46.46 239  
100 Esp 1:43.02 231

8. GARCIA MEGIAS, Vanesa 81 C.N. Almansa 1719 8  
100 Li 1:31.31 244 50 Br 51.92 237 50 Li 42.00 237 50 Br 52.02 236  
100 Br 1:55.96 219 100 Li 1:35.59 212 100 Est 1:52.23 187 50 Esp 54.68 147  
50 Esp 55.51 140

9. DE LA BANDA PEREDA, Esmeralda 84 C.P. La Roda 1645 8  
50 Li 42.62 227 100 Esp 1:43.66 226 200 Esp 3:46.73 221 100 Esp 1:44.83 219  
100 Li 1:34.63 219 200 Br 4:30.12 179 200 Est 4:07.11 178 100 Br 2:04.81 176  
100 Ma 2:06.61 115

10. ABAD SOTO, Veronica 80 Cn Ugena Bucanners 1616 8  
800 Li 14:20.54 240 200 Li 3:23.74 232 1500 Li 27:42.77 224 200 Esp 3:54.14 201  
200 Est 4:02.47 189 50 Li 45.77 183 100 Est 1:53.10 182 100 Est 1:56.95 165  
100 Ma 1:52.58 164 100 Br 2:11.75 149

11. ORTEGA FERNANDEZ, Noelia 80 Cn Ugena Bucanners 1283 8  
200 Br 4:29.83 180 100 Li 1:41.64 177 100 Esp 1:52.93 175 100 Est 1:55.37 172  
50 Esp 52.54 165 100 Br 2:10.43 154 50 Br 1:00.86 147 50 Ma 58.27 113

12. MOYA QUEVEDO, Laura	81	Master Natacion Tomelloso	<b>1109</b>	5
50 Li 38.64 305	100 Est 1:44.35 232	50 Ma 46.34 225	100 Est 1:49.49 201	
100 Esp 1:59.97 146				
13. DÍAZ GALÁN, Demelsa	81	Master Toledo 3 Culturas	<b>1073</b>	7
50 Li 44.40 201	100 Li 1:40.53 183	50 Li 46.36 176	200 Li 3:43.80 175	
50 Esp 56.44 133	100 Ma 2:11.03 104	50 Ma 1:00.51 101		
14. DE LAS HERAS GARCÍA, Natalia	80	Club Velociraptor Mp Twinner	<b>1054</b>	7
50 Br 50.79 253	100 Br 1:55.93 219	100 Br 1:55.99 219	50 Esp 56.00 136	
50 Esp 59.44 114	50 Esp 59.64 113	100 Br -		
15. ALONSO DOMINGUEZ, Sara	80	Master Toledo 3 Culturas	<b>1047</b>	6
50 Li 41.52 246	100 Li 1:39.00 191	200 Li 3:45.91 170	50 Ma 52.59 154	
400 Li 8:09.84 152	50 Esp 56.26 134			
16. BLANCO VILLANUEVA, Patricia	82	Cn Master Torrijos	<b>995</b>	2
400 Li 5:16.18 567	50 Ma 37.39 428			
17. RAMOS MORENO, Maria	82	E.C. Ciudad De Talavera	<b>973</b>	2
50 Li 32.36 519	50 Esp 37.55 454			
18. LÓPEZ MENDIETA, Maribel	80	C.P. La Roda	<b>641</b>	4
50 Li 44.41 201	100 Br 2:11.62 150	400 Li 8:15.58 147	100 Br 2:13.75 143	
19. MORILLA MANZANO, María del Mar	80	Master Natacion Tomelloso	<b>486</b>	8
50 Br 1:05.06 120	200 Br 5:34.39 94	100 Br 2:36.85 88	200 Li 5:57.53 43	
100 Li 2:46.35 40	50 Esp 1:25.84 38	100 Li 2:48.61 38	50 Ma 1:35.64 25	
20. SANCHEZ SANCHEZ, Beatriz	83	C.N. Almansa	<b>375</b>	2
50 Br 55.84 191	100 Li 1:40.24 184			
21. RUIZ MOZOS, Dolores	84	C.N. Puertollano	<b>373</b>	2
200 Br 4:02.22 248	50 Ma 56.33 125			
22. MOTILLA JUAN, Maria Jose	82	Cn Master Torrijos	<b>360</b>	1
800 Li 12:32.15 360				
23. TENZA LADERAS, Ana Dalia	82	C.N. Valdepeñas	<b>230</b>	2
100 Est 2:02.71 143	50 Esp 1:05.07 87			

Fem., 45+ - 46 of 55 Events

1. PEREZ GALLINA, Soraya	76	RES Albacete Swim	<b>5227</b>	8
400 Li 4:55.79 721	800 Li 10:15.77 713	100 Li 1:05.25 698	100 Est 1:15.70 651	
200 Est 2:44.60 635	100 Esp 1:16.01 609	100 Esp 1:16.02 609	200 Esp 2:44.55 591	
200 Br 3:08.81 585	50 Ma 34.57 562	50 Esp 35.87 557	100 Ma 1:19.19 514	
2. HIDALGO SANCHEZ, Laura	79	C.N. Puertollano	<b>3561</b>	8
50 Li 33.42 486	100 Li 1:14.26 473	100 Li 1:14.81 463	50 Li 34.17 455	
400 Li 5:47.78 444	800 Li 12:15.41 418	200 Li 2:49.24 412	100 Est 1:28.29 410	
100 Est 1:28.55 406	200 Est 3:15.29 380	100 Est 1:31.38 370	400 Est 7:07.51 346	
200 Esp 3:17.56 341	100 Br 1:45.19 302			
3. ZALDIVAR VERDU, Paloma	79	C.N. Puertollano	<b>3184</b>	8
50 Br 38.99 606	50 Li 32.78 515	50 Li 32.93 508	100 Br 1:34.55 416	
50 Ma 39.39 379	200 Br 3:49.37 326	100 Li 1:33.10 240	200 Ma 4:06.92 194	
4. PARREÑO CAPARRÓS, Elena	78	RES Albacete Swim	<b>3136</b>	8
100 Li 1:14.75 464	200 Li 2:44.59 448	400 Li 5:50.89 432	100 Est 1:29.52 393	
100 Ma 1:28.31 371	50 Ma 39.84 367	200 Ma 3:26.19 334	100 Br 1:42.50 327	
100 Esp 1:45.07 230				

Comprometidos con la natación para toda la vida

5. PERUCHO FLECHOSO, Alejandra	75	C.N. Alcazar	<b>3102</b>	8
50 Li 33.14 499	100 Li 1:16.71 429	100 Est 1:28.69 404	50 Ma 38.98 392	
50 Ma 39.38 380	50 Esp 41.21 367	400 Li 6:28.06 319	50 Ma 42.04 312	
6. CUENCA SAEZ, M <sup>a</sup> Asuncion	75	C.N. Almansa	<b>2781</b>	8
50 Br 42.75 460	50 Br 42.78 459	100 Br 1:37.81 376	200 Br 3:47.35 335	
100 Br 1:44.67 307	50 Ma 42.62 299	100 Est 1:40.34 279	50 Li 40.83 266	
100 Ma 1:42.55 237	100 Ma 1:45.21 219	50 Esp 49.05 217	200 Ma 4:05.14 199	
1500 Li 30:49.33 178	200 Br -			
7. ALEMAÑY MARTINEZ, Aurelia	76	RES Albacete Swim	<b>2769</b>	8
100 Li 1:18.40 402	1500 Li 24:20.74 362	100 Li 1:21.36 360	50 Li 36.97 359	
400 Li 6:14.73 355	400 Li 6:14.64 355	100 Est 1:33.72 343	200 Est 3:42.31 233	
8. CASTAÑO MOREIRA, Beatriz	79	C.N. Monteverde	<b>2660</b>	8
50 Li 35.19 416	100 Li 1:22.50 345	50 Li 37.66 340	100 Br 1:42.53 326	
100 Br 1:44.17 311	100 Est 1:36.89 310	800 Li 13:34.71 308	200 Li 3:07.19 304	
100 Est 1:37.51 304	100 Br 1:45.87 296	50 Ma 46.78 226		
9. LUENGO ALARCON, Sara	79	C.N. Puertollano	<b>2605</b>	8
50 Br 46.01 369	200 Br 3:45.56 343	50 Br 47.41 337	100 Br 1:41.69 335	
100 Br 1:41.79 334	200 Br 3:48.22 331	100 Br 1:42.17 330	50 Li 43.15 226	
10. LOPEZ LOPEZ, Laura	79	C.N. Almansa	<b>2198</b>	8
200 Br 3:53.80 308	100 Br 1:44.77 306	100 Est 1:40.07 281	100 Est 1:40.28 280	
200 Li 3:13.40 276	400 Li 6:54.55 262	200 Est 3:45.07 248	1500 Li 28:01.58 237	
200 Est 3:49.27 235				
11. ALCOLADO PINTOR, Milagros	77	C.N. Criptana Gigantes	<b>2180</b>	8
200 Br 3:41.85 361	100 Br 1:41.06 341	400 Li 6:42.69 286	400 Est 7:38.95 280	
100 Est 1:43.04 258	50 Li 41.67 251	200 Ma 4:02.48 205	200 Ma 4:05.28 198	
100 Ma 1:52.22 180	100 Esp 2:01.57 149			
12. LORIDO TIERZ, Laura	79	C.N. Puertollano	<b>2130</b>	8
50 Li 37.05 357	50 Li 37.64 340	50 Esp 46.40 257	400 Li 7:04.06 244	
100 Esp 1:43.69 240	100 Esp 1:43.85 239	50 Esp 47.66 237	800 Li 15:16.69 216	
200 Esp 3:55.45 202	50 Ma 57.93 119	100 Ma 2:12.00 111	200 Esp -	
13. MONDÉJAR LÓPEZ, Almudena	78	C.N. Albacete	<b>2062</b>	7
50 Br 46.69 353	100 Br 1:42.44 327	200 Br 3:49.93 324	100 Ma 1:34.78 300	
200 Est 3:37.94 273	100 Ma 1:38.04 271	100 Ma 1:46.07 214		
14. MARTINEZ GONZALEZ, Montserrat	75	Master Natacion Tomelloso	<b>1965</b>	8
400 Li 6:43.07 285	400 Li 6:46.94 277	1500 Li 26:37.12 277	400 Est 8:07.44 233	
200 Esp 3:44.88 231	200 Est 3:52.28 226	100 Est 1:48.42 221	100 Esp 1:47.59 215	
200 Ma 4:02.84 204	50 Esp 50.60 198	200 Ma 4:10.98 185	100 Ma 1:55.54 165	
15. POZA HERNANDEZ, Paloma	75	C.N. Monteverde	<b>1951</b>	8
50 Br 49.76 291	50 Li 40.10 281	100 Li 1:32.60 244	100 Br 1:54.85 232	
100 Br 1:55.07 231	200 Br 4:17.26 231	100 Est 1:47.96 224	100 Est 1:49.12 217	
400 Li 7:35.86 197	800 Li 15:44.71 197	50 Ma 52.46 160	50 Esp 55.52 150	
16. LÓPEZ LARA, Fátima	77	Master Natacion Tomelloso	<b>1912</b>	8
50 Br 50.15 285	200 Br 4:01.30 280	50 Br 52.22 252	200 Br 4:10.90 249	
100 Br 1:53.54 240	100 Br 1:57.96 214	100 Est 1:51.14 205	800 Li 16:00.73 187	
100 Est 1:54.96 185	100 Esp 1:57.84 163	50 Ma 52.16 163	100 Esp 2:00.44 153	
50 Esp 57.42 135	100 Li 1:53.46 132			
17. COLLADO BAÑEGIL, María Del Carmen	76	C.P. La Roda	<b>1850</b>	8
100 Li 1:31.30 254	200 Li 3:20.80 246	100 Li 1:32.43 245	400 Li 7:04.82 243	
100 Est 1:47.33 228	200 Est 3:53.16 223	200 Est 3:57.49 211	100 Est 1:52.17 200	
100 Ma 1:57.68 156	100 Ma 1:58.48 153	100 Ma 2:01.45 142		

Comprometidos con la natación para toda la vida

18. LOZANO GARCÍA MUÑOZ, Purificación	76	Club Natacion Daimiel	<b>1768</b>	8
50 Li 42.37 238	200 Est 3:52.59 225	100 Est 1:48.07 223	200 Li 3:27.72 222	
100 Li 1:35.49 222	100 Br 1:56.71 221	50 Ma 47.96 210	50 Br 55.74 207	
200 Esp 4:03.21 183	50 Esp 52.86 174	50 Esp 54.17 161		
19. MARTINEZ BAÑEGIL, Patricia	75	C.P. La Roda	<b>1757</b>	7
50 Br 49.59 294	100 Li 1:29.66 269	50 Esp 45.91 265	200 Br 4:09.64 253	
100 Br 1:54.61 234	100 Esp 1:45.79 226	200 Esp 3:42.09 216		
20. RAMIREZ CORCOLES, Silvia	75	C.N. Albacete	<b>1665</b>	7
400 Li 6:53.45 264	100 Li 1:30.50 261	800 Li 14:38.16 246	200 Li 3:21.56 243	
50 Esp 48.26 228	200 Br 4:20.31 223	100 Est 1:48.22 200		
21. CASTELLANOS, Almudena	75	Master Natacion Tomelloso	<b>1528</b>	8
200 Br 4:28.00 204	50 Br 56.17 202	200 Li 3:34.71 201	100 Li 1:39.23 198	
100 Esp 1:53.49 183	100 Est 1:55.49 183	200 Est 4:09.31 183	100 Br 2:06.35 174	
100 Esp 1:55.92 171	100 Br 2:10.04 160	200 Esp 4:13.97 160	50 Ma 58.59 115	
100 Br -				
22. OCAÑA ARENAS, Vanessa	79	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	<b>1498</b>	8
400 Li 7:33.06 200	50 Li 45.21 196	400 Li 7:38.35 194	50 Li 45.48 193	
100 Li 1:40.09 193	200 Li 3:39.92 187	800 Li 16:11.43 181	200 Esp 4:17.25 154	
100 Est 2:04.07 147	200 Br 4:59.96 146	50 Esp 56.35 143	100 Esp 2:04.37 139	
100 Esp 2:05.76 134	100 Esp 2:07.19 130			
23. LASSERE OLMEDO, Lori	78	Master Natacion Tomelloso	<b>1495</b>	8
50 Li 41.53 253	100 Li 1:35.50 222	100 Li 1:37.51 209	200 Li 3:37.81 193	
200 Li 3:43.84 178	50 Esp 55.38 151	100 Esp 2:02.59 145	200 Est 4:29.58 144	
100 Ma 2:11.52 112	100 Ma 2:12.12 110	100 Ma 2:23.03 87		
24. CAÑAS PAÑOS, Marta	76	C.N. Cuenca	<b>1491</b>	6
50 Li 39.29 299	200 Br 4:02.93 275	100 Li 1:30.24 264	100 Br 1:54.87 232	
50 Ma 47.78 212	50 Ma 48.03 209			
25. GARCIA MEJIAS, Cristina	77	C.N. Monteverde	<b>1437</b>	7
100 Li 1:29.72 268	50 Li 41.70 250	100 Li 1:33.31 238	100 Li 1:33.64 236	
1500 Li 32:23.25 154	50 Esp 55.52 150	100 Esp 2:03.59 141		
26. ANDRES JIMENEZ, Maria Angeles	79	Club Velociraptor Mp Twinner	<b>1402</b>	8
100 Br 1:55.06 231	100 Br 1:57.21 218	200 Br 4:22.57 217	50 Li 47.12 173	
100 Est 2:02.26 154	100 Est 2:03.53 149	50 Ma 54.98 139	50 Esp 59.62 121	
100 Esp 2:16.58 105	50 Esp 1:02.98 102	200 Li 4:31.92 99		
27. MARTINEZ CANO, Esther	75	C.P. La Roda	<b>1376</b>	6
50 Li 39.87 286	100 Li 1:29.87 267	100 Li 1:30.81 259	800 Li 15:29.31 207	
50 Br 58.13 183	50 Ma 51.10 174			
28. BARBELLA, Rosa Angelica	78	RES Albacete Swim	<b>1331</b>	3
200 Est 2:59.40 491	200 Li 2:46.56 432	50 Esp 39.80 408		
29. RIVERO LORENTE, Carolina	79	C.N. Alcazar	<b>1269</b>	4
50 Br 45.07 392	200 Br 3:44.47 348	100 Br 1:44.33 310	200 Li 3:28.68 219	
30. MONTES DE OCA GONZÁLEZ, Angélica	76	Master Toledo 3 Culturas	<b>1232</b>	8
200 Br 4:29.23 202	50 Br 56.74 196	50 Li 49.06 153	100 Br 2:12.26 152	
100 Est 2:03.35 150	100 Li 1:53.19 133	50 Ma 55.80 133	50 Esp 1:01.01 113	
31. DE LA CINTA, Rosalía	77	Club Velociraptor Mp Twinner	<b>1231</b>	8
50 Li 44.79 202	50 Li 47.04 174	50 Li 47.68 167	100 Li 1:46.99 158	
100 Est 2:06.78 138	400 Li 8:39.81 133	100 Est 2:09.01 131	100 Est 2:09.96 128	
200 Est 4:40.52 128				
32. TEBAR ESCRIBANO, Susana	76	C.N. Albacete	<b>1167</b>	4
100 Est 1:31.71 366	200 Est 3:32.09 297	100 Esp 1:39.88 268	50 Ma 46.16 236	

Comprometidos con la natación para toda la vida

33.	ALONSO GIMÉNEZ, Sonia Victoria	75	C.N. Ciudad Real	<b>1116</b>	6
	100 Li 1:38.13 205 100 Br 1:59.82 204 200 Li 3:38.18 192 100 Est 1:55.07 185				
	100 Est 1:56.31 179 50 Ma 53.56 151				
34.	GRUESO NAVARRO, Mayte	79	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	<b>1113</b>	8
	50 Br 57.59 188 100 Br 2:06.48 174 100 Br 2:07.04 171 100 Br 2:07.57 169				
	50 Li 54.50 112 50 Li 54.68 111 800 Li 19:55.27 97 100 Li 2:08.62 91				
	100 Li 2:08.70 91				
35.	FERNANDEZ CIUDAD, Rosa Maria	76	C.N. Puertollano	<b>1094</b>	7
	50 Br 54.66 220 50 Br 55.09 215 100 Br 2:01.32 197 50 Li 47.24 172				
	50 Li 47.75 166 100 Li 1:56.01 124 100 Br -				
36.	OLIVARES PANADERO, María José	77	C.N. Criptana Gigantes	<b>1066</b>	5
	50 Li 41.86 247 100 Li 1:32.54 244 200 Li 3:27.22 224 50 Ma 48.71 200				
	50 Esp 55.41 151				
37.	ARCOS ALBIOL, Silvia	75	C.N. Los Yebenes	<b>1033</b>	7
	100 Li 1:40.11 193 100 Li 1:43.39 175 50 Br 59.86 167 200 Li 4:00.63 143				
	800 Li 17:51.72 135 100 Br 2:17.94 134 50 Esp 1:06.70 86				
38.	GARCÍA RUIZ, Elena	77	RES Albacete Swim	<b>972</b>	3
	50 Br 46.40 360 100 Li 1:25.00 315 100 Br 1:45.86 297				
39.	ROMERO LOPEZ, Juana Maria	78	C.N. Madridejos	<b>956</b>	7
	100 Li 1:46.18 162 200 Br 4:55.58 152 50 Br 1:02.40 148 50 Br 1:03.58 139				
	100 Br 2:19.76 129 100 Est 2:13.72 118 100 Est 2:12.88 108				
40.	ALONSO JIMÉNEZ, Sonia Victoria	75	C.N. Ciudad Real	<b>901</b>	5
	50 Br 53.87 230 100 Li 1:38.47 203 100 Br 2:02.11 193 50 Ma 53.47 151				
	100 Esp 2:09.10 124				
41.	CEBRIAN MUÑOZ, Maria	76	C.P. La Roda	<b>762</b>	4
	50 Li 41.93 246 100 Br 1:59.91 204 200 Est 4:13.20 174 50 Ma 55.17 138				
42.	SANTOS ARRIAGA, Rebeca	77	Cn Master Torrijos	<b>760</b>	1
	400 Li 4:50.66 760				
43.	MUÑOZ SALMERÓN, María Del Rosario	76	C.P. La Roda	<b>715</b>	8
	200 Br 5:32.81 106 50 Li 56.24 102 400 Li 9:49.90 91 50 Br 1:14.56 86				
	100 Li 2:10.96 86 200 Li 4:46.00 85 800 Li 21:03.24 82 100 Br 2:45.76 77				
	200 Li 5:00.52 73 100 Est 2:40.38 68 100 Est 2:43.72 64 50 Esp 1:33.52 31				
44.	GARCÍA RODRÍGUEZ, Inmaculada	75	Master Natacion Tomelloso	<b>682</b>	4
	50 Li 43.62 218 100 Ma 1:55.89 164 100 Est 2:00.91 159 400 Est 9:36.94 141				
45.	VILLAR CERRO, Maite	78	C.P. La Roda	<b>623</b>	4
	50 Br 56.37 200 200 Br 4:33.70 192 100 Li 1:48.77 150 50 Esp 1:08.00 81				
46.	DE LA BANDA PEREDA, Teresa	79	C.P. La Roda	<b>488</b>	2
	50 Li 41.42 255 100 Br 1:54.75 233				
47.	SANCHEZ RODRIGUEZ, Ana Belén	77	RES Albacete Swim	<b>462</b>	3
	50 Br 56.75 196 200 Br 4:42.91 174 50 Esp 1:05.34 92				
48.	GONZÁLEZ GRANADOS, Marta	78	Cn Ugena Bucanners	<b>366</b>	2
	50 Li 42.06 244 100 Esp 2:09.93 122				
49.	PINEDA HERRERA, Laura	77	C.N. Monteverde	<b>328</b>	1
	400 Li 6:24.37 328				
50.	CORONADO SELAS, Genara	76	C.N. Valdepeñas	<b>258</b>	2
	100 Br 2:13.56 147 100 Li 2:00.20 111				

Comprometidos con la natación para toda la vida



Nadador Completo 23/24  
Castilla-La Mancha, 11/11/2023 - 18/5/2024



51. SERRANO ESCRIBANO, Remedios 79 C.P. La Roda 184 4  
50 Esp 1:16.76 56 100 Li 2:37.71 49 100 Li 2:46.76 41 100 Esp 3:10.66 38

52. LÓPEZ CAMPO, Virginia 79 C.N. Alcazar 141 2  
50 Li 50.49 141 100 Br -

Fem., 50+ - 48 of 55 Events

1. VECINA SANCHEZ, Lucia 72 RES Albacete Swim 4277 8  
50 Ma 34.86 590 100 Li 1:10.35 577 400 Li 5:30.41 575 50 Esp 37.43 528  
100 Est 1:24.63 515 800 Li 11:48.09 503 100 Esp 1:23.27 495 50 Li 33.23 494  
200 Esp 3:01.40 483 200 Ma 3:11.32 463 200 Esp 3:04.69 458 100 Br 1:40.62 414

2. LANILLOS NIETO, Belen 72 Club Velociraptor Mp Twinner 3317 8  
100 Br 1:37.85 450 100 Br 1:38.21 445 100 Est 1:29.61 434 200 Est 3:16.50 422  
50 Br 45.27 422 100 Li 1:18.99 408 100 Br 1:43.55 380 100 Ma 1:34.34 356  
800 Li 13:27.20 340 100 Ma 1:36.32 334 50 Esp 44.65 311 200 Ma 3:44.48 287

3. SEGARRA CAÑAMARES, María 71 C.N. Cuenca 2972 8  
50 Li 35.11 418 50 Li 35.89 392 50 Ma 40.30 382 100 Li 1:20.86 380  
100 Li 1:21.26 375 50 Ma 40.58 374 100 Est 1:35.68 356 50 Esp 45.45 295  
50 Br 51.90 280 200 Est 3:50.59 261 800 Li 14:47.51 255 100 Esp 1:44.27 252

4. DELGADO DE LA CASA, Monica 74 RES Albacete Swim 2779 8  
400 Li 6:21.09 374 200 Li 3:01.51 373 100 Li 1:22.61 356 200 Li 3:05.28 351  
1500 Li 25:19.68 348 50 Li 37.74 337 100 Br 1:49.33 323 50 Br 49.80 317  
200 Est 3:41.19 295 100 Est 1:42.21 292 400 Est 7:52.40 285 400 Est 7:53.45 283  
100 Est 1:43.58 281 100 Ma 1:55.76 192

5. ALCOBENDAS MAESTRO, Mónica 72 Master Toledo 3 Culturas 2668 8  
50 Br 46.34 393 50 Br 46.57 387 100 Br 1:48.24 332 200 Br 4:00.22 331  
100 Br 1:48.55 330 50 Li 38.61 314 100 Li 1:28.36 291 100 Est 1:42.47 290  
200 Li 3:18.79 284 100 Est 1:43.83 279 800 Li 15:14.52 233 1500 Li 29:27.18 221  
50 Ma 50.24 197

6. LÓPEZ FAJARDO, Purificación 70 Club Velociraptor Mp Twinner 2659 8  
100 Br 1:41.21 407 200 Br 3:47.56 389 50 Br 48.98 333 100 Est 1:38.94 322  
100 Est 1:39.32 318 100 Est 1:40.63 306 200 Li 3:14.39 304 100 Li 1:29.52 280  
100 Esp 1:44.84 248 200 Br -

7. DELGADO MOYA, Begoña 72 C.N. Valdepeñas 2656 8  
400 Li 6:22.94 369 400 Li 6:25.85 361 200 Li 3:06.42 344 200 Li 3:07.53 338  
800 Li 13:34.27 331 100 Li 1:26.21 314 100 Li 1:27.11 304 50 Li 39.44 295  
1500 Li 27:05.38 284 100 Est 1:43.30 283 50 Ma 47.79 229 200 Ma 4:09.92 208  
100 Ma 1:54.33 200 100 Ma 1:56.80 187

8. CHARCOS BUENO, Remedios 71 RES Albacete Swim 2627 8  
200 Br 3:45.93 398 200 Br 3:46.38 395 100 Br 1:42.99 386 100 Br 1:44.04 374  
200 Est 3:39.95 300 100 Est 1:41.88 295 400 Est 8:09.72 256 100 Ma 1:50.16 223  
200 Ma 4:05.97 218 50 Esp 51.45 203 50 Esp 55.37 163

9. LEAL SCASSO, Eva 71 C.N. Albacete 2586 8  
200 Li 3:04.45 355 400 Li 6:33.51 340 800 Li 13:31.43 334 1500 Li 25:41.08 333  
400 Li 6:36.76 332 100 Li 1:27.10 304 50 Li 39.38 296 100 Li 1:28.25 292  
100 Br 1:53.23 290 100 Est 1:45.99 262 50 Br 53.26 259 100 Est 1:47.27 253  
200 Est 3:58.75 235 100 Est 1:51.44 225 100 Esp 2:07.96 136

10. CALVO HOYOS, Mª Angeles 73 C.N. Albacete 2519 8  
200 Li 2:57.47 399 400 Li 6:34.63 337 800 Li 13:41.35 322 200 Est 3:35.08 321  
100 Est 1:39.31 318 200 Est 3:40.61 298 400 Est 7:59.82 272 200 Esp 3:45.29 252  
200 Esp 3:46.85 247 50 Esp 48.25 246 100 Ma 1:50.22 223 100 Esp 1:50.43 212

Comprometidos con la natación para toda la vida





11. DIAZ FERNANDEZ, Mar	72	Club Velociraptor Mp Twinner	2401	8
50 Br 49.31 326	50 Li 38.22 324	200 Esp 3:29.54 313	50 Li 39.11 303	
100 Esp 1:39.12 293	50 Esp 45.64 291	50 Esp 45.71 290	50 Ma 45.74 261	
50 Ma 46.49 249				
12. INIESTA MARTINEZ, Anabel	73	C.N. Albacete	2367	6
50 Li 34.55 439	50 Li 34.63 436	100 Br 1:41.28 406	50 Ma 40.10 388	
800 Li 13:00.94 375	100 Esp 1:35.95 323			
13. ARIAS MARTINEZ, Mercedes	74	C.N. Alcazar	2290	8
50 Li 39.17 301	50 Li 39.42 295	100 Esp 1:39.10 293	50 Esp 45.87 287	
50 Esp 46.10 283	100 Li 1:29.19 283	100 Esp 1:40.52 281	400 Li 7:06.42 267	
200 Li 3:23.34 265	100 Esp 1:43.25 259	800 Li 14:44.77 258	100 Li 1:32.82 251	
50 Ma 50.01 200	200 Esp -			
14. MADRID FERREIRAS, Maite	72	C.N. Monteverde	2087	7
200 Li 3:03.74 360	100 Li 1:25.06 326	800 Li 13:43.12 320	200 Li 3:14.71 302	
50 Li 39.68 290	100 Br 1:55.32 275	100 Est 1:53.39 214		
15. MARTIN JIMENEZ, M <sup>a</sup> Carmen	73	E.C. Ciudad De Talavera	2081	8
100 Li 1:26.51 310	50 Li 38.99 305	100 Est 1:42.66 288	50 Li 40.86 265	
100 Est 1:46.19 234	200 Est 3:58.96 234	100 Esp 1:48.63 223	50 Ma 48.24 222	
100 Esp 1:49.26 219	50 Esp 50.22 218	50 Ma 53.05 167		
16. SANCHEZ SARRION, Maria Del Pilar	71	C.N. Valdepeñas	2049	8
50 Br 49.57 321	50 Br 50.01 313	100 Br 1:52.30 298	100 Br 1:52.76 294	
200 Br 4:17.92 267	200 Br 4:20.82 258	100 Est 2:03.03 167	100 Esp 2:09.71 131	
17. GONZALEZ BALLESTEROS, Myriam	72	C.N. Monteverde	1887	8
100 Br 1:51.12 307	100 Br 1:52.51 296	50 Br 51.90 280	200 Br 4:14.63 278	
100 Br 1:56.56 266	100 Est 1:59.37 183	100 Esp 2:06.76 140	1500 Li 34:31.22 137	
100 Esp 2:12.55 122				
18. SANTORI SAMANIEGO, Paloma	70	C.N. Valdepeñas	1868	8
200 Est 3:52.05 256	100 Esp 1:45.54 243	100 Esp 1:45.80 241	50 Esp 48.69 240	
100 Est 1:50.24 233	200 Esp 3:54.65 223	50 Esp 49.93 222	400 Li 7:42.24 210	
19. PÉREZ FERNÁNDEZ INFANTE, Susana	71	Club Natacion Daimiel	1820	8
200 Li 3:18.81 284	400 Li 7:06.19 268	100 Li 1:35.62 230	100 Br 2:02.78 228	
100 Br 2:05.99 211	100 Est 1:55.13 204	50 Br 58.18 198	100 Est 1:56.58 197	
50 Br 58.74 193	200 Esp 4:17.57 168	50 Ma 56.77 136	50 Esp 59.59 131	
50 Li -				
20. ARNES RAMIREZ, Maria del Mar	73	C.N. Puertollano	1762	8
100 Li 1:31.56 262	200 Br 4:23.29 251	100 Br 2:02.26 231	400 Li 7:30.52 226	
50 Li 43.27 223	50 Br 56.58 216	200 Li 3:42.50 202	100 Est 2:07.31 151	
21. DUEÑAS RUIZ, Ines	72	Master Natacion Tomelloso	1731	8
400 Li 7:14.39 253	400 Est 8:16.01 246	400 Est 8:23.37 235	200 Est 4:06.93 212	
1500 Li 29:54.30 211	200 Ma 4:14.69 196	200 Ma 4:15.94 193	100 Est 1:59.03 185	
100 Est 1:59.39 183	200 Esp 4:11.84 180	100 Esp 2:00.02 165	100 Esp 2:02.03 157	
100 Ma 2:04.27 155	50 Ma 57.63 130			
22. GARCÍA ALFARO, Maria José	72	RES Albacete Swim	1704	8
400 Li 7:06.93 266	800 Li 14:37.83 264	200 Est 3:54.93 246	50 Br 55.40 230	
50 Li 44.12 211	50 Li 45.26 195	50 Ma 53.47 147	100 Esp 2:05.38 145	
23. ALFARO GARCÍA-ALMONACID, Paloma	72	C.P. La Roda	1631	8
100 Ma 1:51.36 216	200 Li 3:39.70 210	50 Ma 49.55 205	100 Est 1:54.92 205	
200 Est 4:10.75 203	50 Ma 49.86 201	200 Ma 4:14.14 197	100 Est 1:57.02 194	
400 Est 8:57.46 193	100 Ma 1:55.93 192	200 Esp 4:23.07 158	200 Esp 4:30.20 146	
100 Esp 2:05.53 144				

Comprometidos con la natación para toda la vida

24. SANTOS-OLMO LÓPEZ ORTEGA, María Del Pilar	71	Master Natacion Tomelloso	<b>1615</b>	8
200 Br 4:30.80 231	400 Li 7:34.36 221	200 Li 3:40.83 207	100 Br 2:07.68 202	
800 Li 16:05.97 198	100 Br 2:08.99 196	100 Li 1:42.80 185	100 Li 1:44.74 175	
50 Br 1:01.56 167	50 Li 49.45 149	100 Est 2:15.71 124		
25. RAMIREZ TARDIO, Maria Yovana	71	C.N. Monteverde	<b>1611</b>	8
50 Br 53.36 257	50 Esp 48.65 240	50 Li 42.35 238	400 Li 7:24.84 235	
100 Esp 1:46.83 234	200 Esp 3:59.73 209	100 Li 1:40.38 198	100 Li -	
26. FERNÁNDEZ-PACHECO CALDERÓN, Noemi	72	C.N. Ciudad Real	<b>1379</b>	8
100 Br 2:10.94 188	200 Li 3:48.78 186	100 Li 1:43.74 180	800 Li 16:53.98 171	
400 Li 8:14.56 171	100 Li 1:45.90 169	400 Li 8:19.75 166	200 Esp 4:28.63 148	
50 Esp 57.20 148	200 Esp 4:30.24 146	100 Esp 2:06.40 141	100 Esp 2:07.42 138	
100 Esp 2:10.54 128	50 Ma 1:03.38 98			
27. GONZALEZ DE LA OBRA, Ana	71	C.N. Ciudad Real	<b>1364</b>	8
50 Br 54.15 246	100 Est 1:56.69 196	100 Br 2:15.15 171	50 Br 1:02.29 162	
50 Li 49.18 152	100 Li 1:50.68 148	50 Ma 55.51 146	400 Li 8:45.43 143	
200 Li 4:11.68 140	800 Li 18:58.03 121			
28. GARRIDO JARA, María Soledad	74	C.N. Tritones-Talavera	<b>1348</b>	6
50 Br 45.98 402	100 Li 1:31.38 263	200 Li 3:29.85 241	400 Li 7:28.64 229	
100 Est 1:53.50 213	200 Br -			
29. SENDIN MEDINA, Maria Teresa	72	C.N. Monteverde	<b>1214</b>	5
200 Br 4:13.65 281	100 Br 1:54.86 278	50 Br 55.06 234	50 Li 43.79 215	
400 Li 7:44.96 206				
30. MANCHO COLLADO, Esther	74	Master Natacion Tomelloso	<b>1176</b>	8
50 Li 47.04 174	100 Li 1:48.01 159	400 Li 8:27.15 159	100 Li 1:48.88 155	
200 Li 4:08.28 145	100 Ma 2:08.37 141	50 Ma 57.28 133	50 Esp 1:03.05 110	
50 Esp 1:03.28 109	100 Esp 2:18.70 107	200 Esp 5:06.73 99	200 Esp 5:11.38 95	
100 Esp 2:28.41 87				
31. RODRIGUEZ GOMEZ, Mª Lourdes	73	C.N. Alarcos Ciudad Real	<b>1145</b>	7
100 Li 1:38.32 211	100 Li 1:42.23 188	100 Li 1:42.57 186	50 Br 1:01.13 171	
50 Br 1:02.89 157	50 Br 1:06.47 133	50 Esp 1:02.99 99		
32. MARTIN ESCOBAR, Maria Del Mar	70	C.N. Ciudad Real	<b>1132</b>	8
100 Br 2:13.50 177	100 Est 2:04.71 161	200 Li 4:07.00 148	100 Li 1:50.94 147	
100 Est 2:08.61 146	100 Li 1:51.95 143	50 Ma 1:01.16 109	100 Ma 2:23.21 101	
33. SANCHEZ LOPEZ, Maria Jose	73	C.N. Monteverde	<b>1128</b>	5
400 Li 6:54.95 290	200 Est 3:58.02 237	200 Est 4:04.95 217	100 Est 1:50.79 207	
100 Ma 1:58.96 177				
34. RAMIREZ DIAZ, Ana Belen	74	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	<b>1123</b>	7
50 Br 52.51 270	200 Br 4:48.57 191	100 Br 2:11.06 187	100 Br 2:20.44 152	
50 Li 50.98 136	200 Esp 5:09.51 97	100 Esp 2:26.71 90		
35. BALLESTEROS DE LA TORRE, Isabel	74	C.N. Valdepeñas	<b>1112</b>	7
50 Li 45.34 194	100 Li 1:42.20 188	100 Li 1:42.41 187	200 Li 3:49.00 186	
200 Li 3:55.02 172	100 Esp 2:22.20 99	50 Esp 1:08.49 86		
36. MORA, TOMÁS, Paloma	72	Club Velociraptor Mp Twinner	<b>1091</b>	6
200 Li 3:41.29 206	800 Li 15:55.98 204	400 Li 7:47.84 202	100 Li 1:40.04 200	
200 Li 3:46.45 192	50 Esp 1:08.15 87			
37. GALLEGO SANTOS OLMO, Maria Elena	73	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	<b>1063</b>	8
400 Li 8:36.35 150	800 Li 17:58.93 142	400 Li 8:50.98 138	100 Li 1:54.54 133	
200 Li 4:17.97 130	100 Li 1:55.96 129	1500 Li 35:52.08 122	50 Br 1:09.03 119	
100 Br 2:33.00 117	50 Li 53.81 116	100 Li 2:00.31 115	50 Li 54.84 109	
100 Est 2:24.38 103	100 Est 2:30.87 90	50 Ma 1:17.56 53		

Comprometidos con la natación para toda la vida

38. ALONSO GIMÉNEZ, Irina	73	C.N. Ciudad Real	<b>1045</b>	8
50 Br 1:04.43 146	50 Li 50.43 141	50 Esp 58.63 137	100 Li 1:53.87 136	
100 Li 1:54.52 133	100 Li 1:57.68 123	100 Est 2:18.69 117	50 Li 54.39 112	
39. ROMERO BLESA, Paqui	72	C.N. Almansa	<b>935</b>	7
200 Est 4:33.40 156	400 Est 9:50.49 146	100 Est 2:10.91 139	400 Est 10:02.96 137	
50 Li 52.52 125	200 Ma 4:56.43 124	200 Ma 5:10.72 108		
40. ESCRIBANO VICTORIO, Monica	74	RES Albacete Swim	<b>697</b>	4
50 Esp 48.37 245	100 Li 1:33.86 243	800 Li 15:48.36 209	200 Esp -	
41. CARO MARÍN, Juana	71	C.N. Valdepeñas	<b>591</b>	5
100 Br 2:26.66 133	100 Li 1:56.64 126	200 Li 4:23.76 121	400 Li 9:19.14 118	
50 Esp 1:06.81 93				
ROMERO CAMUÑAS, Rosa María	73	C.N. Madridejos	<b>591</b>	4
50 Br 1:01.32 169	200 Br 5:03.80 163	100 Li 1:53.16 138	50 Ma 59.13 121	
43. GARRIDO JARA, MARÍA SOLEDAD	74	C.N. Tritones-Talavera	<b>586</b>	2
100 Br 1:49.04 325	50 Li 41.08 261			
44. BALSEIRO GONZÁLEZ, Esther	70	Master Toledo 3 Culturas	<b>581</b>	3
200 Li 3:32.46 232	50 Esp 52.41 192	100 Ma 2:03.75 157		
45. SANTOS-OLMO LÓPEZ-ORTEGA, Pilar	71	Master Natacion Tomelloso	<b>573</b>	3
200 Br 4:28.12 238	200 Li 3:37.04 218	50 Esp 1:01.87 117		
46. PINERO ALONSO, Silvia	74	E.C. Ciudad De Talavera	<b>558</b>	2
50 Li 39.27 299	200 Li 3:24.83 259			
47. SANCHEZ ABAD, Maria Jose	73	C.N. Valdepeñas	<b>544</b>	3
400 Li 8:03.62 183	200 Li 3:50.53 182	100 Li 1:43.97 179		
48. GARCIA CAICOYA, Natalia	73	C.N. Albacete	<b>536</b>	2
200 Br 4:09.60 295	50 Ma 46.97 241			
49. SANCHEZ CAMACHO, inmaculada	73	C.N. Ciudad Real	<b>509</b>	5
50 Br 1:05.86 137	50 Li 52.71 123	50 Li 56.61 99	100 Li 2:09.81 91	
50 Esp 1:17.48 59				
50. BAUTISTA ORTIZ, Ana	72	C.P. La Roda	<b>496</b>	3
200 Br 4:42.08 204	100 Br 2:16.00 167	50 Li 52.48 125		
51. MORENO GONZÁLEZ, Mª Pilar	72	Master Toledo 3 Culturas	<b>430</b>	5
50 Br 1:00.65 175	50 Esp 1:07.45 90	200 Li 4:52.76 89	100 Li 2:18.21 76	
200 Br -				
52. OLIVARES CARRASCO, Rosa	70	C.N. Criptana Gigantes	<b>422</b>	3
100 Br 2:12.78 180	100 Est 2:10.63 140	50 Esp 1:04.72 102		
53. FERREIRÓS FUENTES, Maria Teresa	70	C.N. Monteverde	<b>342</b>	2
50 Br 57.05 210	100 Li 1:54.81 132			
54. DÍAZ FERNÁNDEZ, Mar	72	Club Velociraptor Mp Twinner	<b>292</b>	1
100 Esp 1:39.29 292				
55. SANCHEZ-CAMACHO LOPEZ-ANDUJAR, Carme	70	C.N. Ciudad Real	<b>243</b>	2
200 Li 4:09.16 144	50 Esp 1:05.42 99			
56. CABALLERO SALMERON, Yolanda	72	C.N. Monteverde	<b>242</b>	2
100 Li 1:55.25 131	100 Esp 2:12.22 111			
57. GARRIDO RESINO, Gema María	74	Master Toledo 3 Culturas	<b>239</b>	2
400 Li 8:39.38 148	200 Esp 5:16.40 91			
58. APARICIO CANDEL, Ana	71	C.N. Albacete	<b>187</b>	1

Comprometidos con la natación para toda la vida



Nadador Completo 23/24  
Castilla-La Mancha, 11/11/2023 - 18/5/2024



200 Br 4:50.54 187

59. **TEBAR DELGADO, Maria Isabel** 70 C.N. Albacete **150** 1  
50 Br 1:03.89 150

Fem., 55+ - 39 of 55 Events

1. **CABAÑERO SANCHEZ-LEON, Mª Luisa** 66 C.N. Puertollano **4343** 8  
100 Li 1:10.72 629 100 Br 1:33.36 568 50 Li 33.58 567 50 Br 42.62 560  
100 Est 1:23.99 556 200 Est 3:05.24 507 50 Ma 36.87 506 100 Esp 1:27.59 450  
50 Esp 41.20 390 100 Est -

2. **CORDERO RODRÍGUEZ, María Pilar** 66 E.C. Ciudad De Talavera **2674** 8  
50 Li 39.25 355 100 Br 1:50.05 347 100 Li 1:26.40 345 100 Br 1:50.90 339  
100 Li 1:27.95 327 50 Br 51.10 325 100 Br 1:53.07 320 200 Li 3:15.92 316  
400 Li 6:47.92 314 50 Li 41.14 308 800 Li 14:13.27 302 400 Li 6:58.59 290  
100 Est 1:47.23 267 200 Est 3:52.90 255

3. **GARCIA MARTINEZ, Maria Ester** 66 C.N. Monteverde **2380** 8  
200 Br 3:52.48 370 100 Br 1:50.94 339 100 Li 1:31.20 293 100 Est 1:44.06 292  
200 Est 3:44.07 286 100 Est 1:44.96 285 800 Li 14:51.19 265 400 Est 8:20.61 250  
50 Esp 48.50 239 100 Ma 1:55.82 203 50 Esp 51.93 195 50 Ma 51.02 191

4. **VEGA AMAYA, Alicia Gloria** 67 C.N. Monteverde **2217** 8  
200 Br 3:57.97 345 100 Br 1:51.07 337 200 Br 4:08.35 303 50 Br 52.78 295  
100 Est 1:48.62 257 100 Esp 1:48.63 236 200 Esp 3:57.00 230 1500 Li 30:07.50 214  
100 Esp 1:52.92 210 200 Esp 4:05.61 206 800 Li 16:21.51 198 100 Li 1:44.70 193  
100 Est -

5. **LOPEZ VILLALBA, Conchi** 68 C.N. Almansa **1745** 8  
50 Br 55.79 250 1500 Li 28:56.02 241 200 Est 4:03.87 222 100 Est 1:53.92 222  
100 Br 2:10.20 209 200 Est 4:10.44 205 50 Li 47.33 202 100 Ma 1:57.71 194  
50 Ma 52.69 173 50 Esp 57.93 140

6. **DOMINGUEZ MARTINEZ, Maria Angeles** 68 C.N. Cuenca **1720** 8  
200 Br 4:18.40 269 100 Br 2:00.70 263 50 Br 55.76 250 50 Br 56.84 236  
200 Br 4:23.65 228 100 Est 2:05.05 168 100 Est 2:05.24 167 100 Li 1:56.98 139  
50 Ma 1:10.89 71 100 Br -

7. **YESTE RAMÍREZ, Juana María** 66 RES Albacete Swim **1611** 7  
100 Br 1:51.64 332 100 Br 1:54.24 310 100 Li 1:29.49 310 100 Est 1:48.72 256  
100 Est 1:49.95 248 50 Esp 56.02 155 400 Est -

8. **HEVIA PINO, Macarena** 67 C.N. Monteverde **1506** 7  
100 Br 2:01.23 259 100 Br 2:03.75 244 50 Br 57.09 233 50 Li 46.02 220  
50 Li 46.11 219 100 Li 1:48.34 175 400 Li 8:35.11 156

9. **MORALEDA PEREZ, Maria Del Carmen** 68 C.N. Los Yébenes **1467** 8  
100 Li 1:44.38 195 400 Li 8:04.53 187 800 Li 16:45.11 184 200 Li 3:55.15 183  
100 Li 1:46.68 183 50 Br 1:02.12 181 200 Li 3:55.93 181 50 Li 49.89 173  
100 Li 1:51.43 160 100 Esp 2:08.08 144 100 Esp 2:10.78 135 50 Esp 59.71 128  
50 Esp 1:00.06 126 50 Ma -

10. **DIAZ JIMENEZ, Ana Esmeralda** 67 Master Toledo 3 Culturas **1229** 6  
100 Li 1:40.22 221 50 Li 46.28 216 200 Li 3:42.63 216 400 Li 7:48.44 207  
100 Est 1:58.32 199 100 Esp 2:01.22 170

11. **POLO USAOLA, Nuria Esther** 68 C.N. Valdepeñas **1134** 8  
50 Li 50.31 168 50 Li 50.71 164 400 Li 8:44.37 147 100 Li 1:54.94 146  
100 Li 1:55.15 145 100 Est 2:13.60 138 200 Esp 4:53.90 120 100 Esp 2:21.67 106  
100 Esp 2:23.55 102 100 Esp 2:25.40 98

12. **ALONSO LÓPEZ, Rosa** 67 Master Toledo 3 Culturas **1056** 8  
100 Br 2:13.67 193 50 Br 1:02.41 178 400 Est 9:43.79 158 50 Li 52.63 147  
100 Est 2:12.42 141 100 Ma 2:32.55 89 200 Ma 5:47.23 82 50 Esp 1:13.59 68

Comprometidos con la natación para toda la vida





Nadador Completo 23/24  
Castilla-La Mancha, 11/11/2023 - 18/5/2024



13. GARCIA MARTINEZ, Maria Teresa	65	C.N. Monteverde	<b>922</b>	4
50 Li 40.98 312 200 Est 3:56.78 243		50 Ma 51.52 185 100 Esp 1:58.46 182		
14. ROJAS VARGAS, Diana Patricia	65	C.N. Monteverde	<b>780</b>	8
50 Li 54.08 135 100 Li 2:03.99 116		100 Esp 2:18.34 114 100 Li 2:08.38 105		
800 Li 20:15.72 104 100 Esp 2:29.07 91		50 Ma 1:14.50 61 50 Ma 1:17.57 54		
15. CARRASCO RODRIGUEZ, María José	69	C.N. Criptana Gigantes	<b>772</b>	8
400 Li 9:00.76 134 50 Li 54.89 129		50 Li 56.39 119 200 Li 4:39.89 108		
100 Li 2:11.21 98 100 Esp 2:44.82 67		100 Esp 2:52.02 59 100 Esp 2:52.80 58		
16. CASARES PERALES, Araceli	67	C.N. Monteverde	<b>609</b>	2
200 Li 3:14.00 326 100 Est 1:45.19 283				
17. SANCHEZ-MATEOS CARDENAS, Ana Isabel	65	C.N. Alcazar	<b>502</b>	5
50 Li 57.06 115 50 Br 1:13.72 108		100 Li 2:07.10 108 400 Li 10:05.77 95		
50 Esp 1:10.97 76				
18. FERNANDEZ MAGAN, Carolina	69	C.N. Monteverde	<b>278</b>	2
50 Li 50.69 164 100 Li 2:04.84 114				
19. DEL COSO HURTADO DE MENDOZA, Ana Rosa	68	C.N. Valdepeñas	<b>266</b>	2
100 Br 2:26.89 146 50 Li 56.21 120				
20. ROMANO SANTOS, Ana Isabel	66	C.N. Valdepeñas	<b>180</b>	2
100 Li 2:12.96 94 100 Br 2:55.23 86				
21. GÁRCIA MONTERO, Esther	66	C.N. Ciudad Real	<b>86</b>	1
50 Li 1:02.87 86				

Fem., 60+ - 36 of 55 Events

1. TORRES PELAYO, Maria Jose	64	E.C. Ciudad De Talavera	<b>4323</b>	8
800 Li 12:17.78 598 50 Br 44.06 596		1500 Li 23:17.22 595 100 Li 1:17.05 536		
100 Est 1:29.47 525 200 Est 3:15.62 515		50 Ma 39.87 481 100 Ma 1:31.45 477		
100 Esp 1:33.86 458 200 Ma 3:32.32 438				
2. MARTINEZ DOMINGUEZ, Maria Jose	64	C.N. Almansa	<b>2701</b>	8
1500 Li 27:05.87 377 400 Li 6:53.97 355		400 Li 6:56.32 349 50 Li 40.82 340		
100 Br 1:56.26 331 200 Li 3:18.32 321		200 Li 3:19.57 315 100 Br 1:58.55 313		
100 Est 1:46.75 309 50 Ma 49.15 256		50 Ma 50.54 236 100 Ma 1:59.02 216		
3. GARCIA OLIVAS, Rosario	64	RES Albacete Swim	<b>2301</b>	6
800 Li 12:47.89 530 100 Br 1:48.63 406		100 Est 1:38.89 389 100 Est 1:39.07 386		
200 Est 3:44.53 340 50 Ma 49.58 250				
4. VALERO RUIZ, Edelmira	61	C.N. Albacete	<b>1806</b>	8
200 Br 4:27.33 290 50 Br 57.40 269		200 Br 4:36.10 263 100 Br 2:08.03 248		
800 Li 17:47.81 197 50 Li 50.03 184		400 Li 8:40.96 178 400 Li 8:41.72 177		
100 Li 1:52.99 170 100 Est 2:13.53 158		200 Li 4:17.06 147 50 Esp 1:03.34 141		
5. SANTA-MARÍA BLANCO, María Fe	61	C.N. Valdepeñas	<b>1728</b>	8
50 Li 44.71 259 50 Li 46.18 235		100 Li 1:43.34 222 800 Li 17:15.95 216		
400 Li 8:12.70 210 1500 Li 33:10.26 205		100 Li 1:48.50 192 200 Li 3:56.86 189		
50 Esp 59.40 171 50 Ma 56.18 171		100 Esp 2:13.18 160 200 Esp 4:46.52 160		
50 Ma 57.58 159 100 Esp 2:13.84 158		100 Esp 2:15.18 153		
6. LÓPEZ HIDALGO, María Jesús	64	Master Toledo 3 Culturas	<b>1324</b>	8
50 Br 1:02.48 209 50 Br 1:03.69 197		200 Br 5:05.92 193 50 Li 50.34 181		
100 Br 2:23.97 174 50 Ma 1:01.56 130		100 Est 2:20.36 123 100 Li 2:07.82 117		
50 Esp 1:07.86 115 50 Esp 1:09.48 107		100 Esp 2:40.12 92		

Comprometidos con la natación para toda la vida

7. VEGA BARROSO, Maria Del Carmen	60	C.N. Monteverde	<b>1251</b>	7
800 Li 17:07.36 221 1500 Li 32:37.55 216		400 Li 8:30.72 189 100 Li 1:52.25 173		
200 Esp 4:43.00 166 200 Esp 4:49.15 156		100 Est 2:22.47 130		
8. FERNÁNDEZ GARCÍA, María Bienvenida	64	E.C. Ciudad De Talavera	<b>947</b>	7
100 Br 2:23.75 175 400 Li 9:07.10 153		50 Li 53.38 152 200 Li 4:30.59 126		
100 Est 2:23.87 126 100 Li 2:09.89 111		50 Esp 1:10.10 104		
9. GONZALEZ FUENTES, Isabel	61	C.N. Ciudad Real	<b>630</b>	5
50 Br 1:05.93 177 50 Li 52.67 158		200 Ma 5:40.53 106 100 Ma 2:31.19 105		
100 Ma 2:42.97 84				
10. LOSA ESPINOSA, Mari Carmen	61	C.D. Escuela Nadadores Tomelloso	<b>555</b>	8
200 Br 6:05.90 113 100 Br 2:55.15 97		100 Br 3:04.06 83 100 Br 3:05.09 82		
50 Li 1:18.39 48 100 Li 2:53.34 47		100 Li 2:53.99 46 50 Li 1:23.38 39		
11. CALDERON FERNANDEZ, Maria Dolores	64	RES Albacete Swim	<b>523</b>	3
400 Li 7:56.31 233 200 Est 4:37.38 180		50 Ma 1:05.13 110		
12. HERREROS, Antonia	62	RES Albacete Swim	<b>312</b>	2
800 Li 18:08.86 186 200 Li 4:30.49 126				
13. QUEVEDO SÁNCHEZ, Juana	60	Master Natacion Tomelloso	<b>104</b>	2
100 Esp 3:11.39 54 100 Li 2:49.38 50				

Fem., 65+ - 23 of 55 Events

1. MARTIN GARRIDO, Juana Maria	55	C.N. Valdepeñas	<b>1729</b>	8
200 Br 5:08.95 235 200 Br 5:14.02 224		400 Li 8:20.44 219 800 Li 17:34.10 218		
100 Br 2:27.32 218 100 Br 2:28.94 211		50 Br 1:09.01 204 400 Li 8:35.98 200		
200 Li 4:08.12 192 100 Li 1:59.19 157		100 Li 2:00.57 152 50 Li 55.33 148		
50 Esp 1:03.40 146 50 Esp 1:11.10 103				
2. RODRIGUEZ PAÑOS, Beatriz	58	RES Albacete Swim	<b>1431</b>	8
400 Li 8:13.68 229 50 Br 1:07.12 222		100 Li 1:54.48 178 50 Li 52.82 170		
100 Li 1:56.31 169 100 Est 2:19.27 160		100 Est 2:21.43 153 50 Ma 1:01.24 150		
50 Ma 1:01.40 149				
3. FERNÁNDEZ-TORIJA GARCÍA, María Pilar	55	C.N. Monteverde	<b>1140</b>	6
100 Li 1:44.51 233 100 Li 1:48.08 211		400 Li 8:34.80 202 200 Esp 4:52.79 172		
100 Esp 2:12.79 166 100 Est 2:20.48 156				
4. FERNANDEZ-TORIJA GARCIA, Maria Pilar	55	C.N. Monteverde	<b>482</b>	3
200 Br 5:37.09 181 200 Esp 5:02.51 156		100 Est 2:23.89 145		
5. MERINO SERRANO, Milagros	59	Master Natacion Tomelloso	<b>158</b>	2
100 Li 2:28.57 81 100 Esp 2:51.31 77				

Fem., 70+ - 11 of 55 Events

1. LOPEZ DE LA CRUZ, Mercedes	52	E.C. Ciudad De Talavera	<b>741</b>	8
200 Esp 6:15.59 119 400 Li 11:31.29 107		800 Li 25:27.18 102 50 Esp 1:20.43 94		
100 Esp 2:53.43 88 400 Li 12:23.07 86		100 Esp 3:02.92 75 200 Li 6:10.03 70		
100 Est 3:24.26 56				
2. CICUENDEZ RODRIGUEZ, Maria Dolores	52	C.N. Monteverde	<b>57</b>	2
100 Br 4:37.58 38 100 Li 4:19.47 19				