



Progresión de los nadadores - detalle

Todas las pruebas

Prueba	Fase	Lugar	Tiempo total	Pts	Marca acreditada	Fecha	%	PB
C. Arriacense De Natacion								
ALBA RODENAS, Daniela, 2012 (12 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	10.	55.10	96	54.90	03/03/2024	99%	1
50m Braza	Final contra reloj	7.	57.32	123	1:00.41	03/03/2024	111%	
BAAYOU LABOUCHE, Malak, 2010 (14 años), Fem.								
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	1:04.67	18/02/2024	-	-
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja		-	NT		-	-
BARRIOPEDRO TARACENA, Ines, 2011 (13 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	8.	52.91	108	55.17	03/03/2024	109%	2
50m Braza	Final contra reloj	10.	58.59	115	1:00.62	18/02/2024	107%	
BERDÚN PÉREZ-JUANA, Gabriela, 2013 (11 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	NT		-	-
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	NT		-	-
BERNARDO RODRIGUEZ, Adrian, 2011 (13 años), Masc.								
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja		-	57.43	03/12/2023	-	-
BERNARDO RODRIGUEZ, Alejandra, 2015 (9 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	1:23.34	03/03/2024	-	-
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	NT		-	-
BRETFELEAN, Alesia, 2014 (10 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	7.	55.10	96	57.20	03/03/2024	108%	2
50m Braza	Final contra reloj	9.	59.21	112	1:05.47	29/10/2023	122%	
CASTELLANO ORTIZ, Carmen, 2008 (16 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	2.	39.77	256	40.63	12/11/2023	104%	1
CHUECA PAJARES, Julia, 2009 (15 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	9.	43.18	200	44.23	03/03/2024	105%	1
50m Braza	Final contra reloj	6.	50.96	176	49.50	18/02/2024	94%	
COLINA CORDOBA, Carlota, 2009 (15 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	14.	52.66	110	NT		-	-
50m Braza	Final contra reloj	7.	53.12	155	NT		-	-
COLLINS BROGUERAS, Olivia, 2011 (13 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	5.	47.11	154	47.28	03/03/2024	101%	2
50m Braza	Final contra reloj	4.	46.78	227	47.35	03/03/2024	102%	
DE LA ORDEN MONTES, Daniel, 2009 (15 años), Masc.								
50m Braza	Final contra reloj	3.	41.80	212	41.37	18/02/2024	98%	1
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	38.87	175	40.09	18/12/2022	106%	
DEL EGIDO MARTIN, Carla, 2013 (11 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	1:01.55	18/12/2022	-	-
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	59.70	12/11/2023	-	-
DELGADO MORANCHEL, Martín, 2011 (13 años), Masc.								
50m Espalda	Final contra reloj	6.	57.25	58	55.01	03/03/2024	92%	-
DELGADO MORANCHEL, Rafael, 2014 (10 años), Masc.								
50m Espalda	Final contra reloj	4.	57.69	57	57.43	03/03/2024	99%	-
50m Braza	Final contra reloj	8.	1:10.54	44	NT		-	-
DORADO BATANERO, Alonso, 2009 (15 años), Masc.								
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	NT		-	-
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	43.15	03/12/2023	-	-
ESTEBAN DE ISIDRO, Angel, 2010 (14 años), Masc.								
50m Braza	Final contra reloj	8.	59.22	74	1:00.94	18/02/2024	106%	1
FOGUÉ MERINO, Martín, 2016 (8 años), Masc.								
50m Espalda	Final contra reloj	3.	1:07.75	35	1:17.64	16/04/2023	131%	1
50m Braza	Final contra reloj	5.	1:12.73	40	1:11.40	18/02/2024	96%	
FOGUÉ MERINO, Sara, 2013 (11 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	6.	54.33	100	54.15	03/03/2024	99%	1
50m Braza	Final contra reloj	3.	53.75	150	54.44	03/03/2024	103%	
GARCIA TOLEDANO, Claudia, 2011 (13 años), Fem.								
50m Braza	Final contra reloj	9.	58.19	118	58.88	03/03/2024	102%	1
50m Mariposa	Final contra reloj	7.	53.43	95	NT		-	-
GRAGERA ZAVALA, Adrian, 2009 (15 años), Masc.								
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	NT		-	-
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja		-	NT		-	-
GRUIA, Alicia, 2008 (16 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	51.59	16/04/2023	-	-
IBÁÑEZ BLAS, Sara, 2011 (13 años), Fem.								
50m Braza	Final contra reloj	6.	56.11	131	1:00.19	18/02/2024	115%	1

Comprometidos con la natación para toda la vida

LOPEZ CANFRAN, Alejandro, 2007 (17 años), Masc.									2
50m Braza	Final contra reloj	3.	39.13	259	39.62	18/02/2024	103%		
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	33.45	274	34.63	18/12/2022	107%		
MARTINEZ AGUADO, Laura, 2011 (13 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	6.	47.45	151	46.36	03/03/2024	95%		
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	49.01	123	NT		-		
MAYOR SANCHEZ, Lucia, 2012 (12 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	47.29	03/03/2024	-		
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	56.56	03/03/2024	-		
MONTENEGRO MANRIQUE, Kevin Andreu, 2009 (15 años), Masc.									-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	46.61	05/12/2021	-		
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	56.09	18/12/2022	-		
MORATILLA CASANOVA, Alex, 2012 (12 años), Masc.									2
50m Espalda	Final contra reloj	3.	46.15	111	47.57	03/03/2024	106%		
50m Braza	Final contra reloj	10.	58.86	76	1:00.66	18/02/2024	106%		
MORATILLA MUSUNOV, Nicolas, 2015 (9 años), Masc.									2
50m Espalda	Final contra reloj	1.	52.20	77	55.46	03/03/2024	113%		
50m Braza	Final contra reloj	3.	1:04.39	58	1:10.09	03/03/2024	118%		
MURO FERNANDEZ, Lyra, 2013 (11 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	53.79	03/03/2024	-		
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	1:00.67	18/02/2024	-		
MÍNGUEZ LORENZO, Jose Miguel, 2008 (16 años), Masc.									2
50m Braza	Final contra reloj	5.	42.72	199	46.67	03/03/2024	119%		
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	35.00	239	36.24	28/10/2023	107%		
PARIENTE PERUCHA, Maria, 2011 (13 años), Fem.									-
50m Braza	Final contra reloj	11.	59.94	108	NT		-		
PEREZ CASTRO, Samuel, 2007 (17 años), Masc.									-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	32.27	19/02/2023	-		
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja		-	29.70	28/10/2023	-		
QUINTERO FERNANDEZ, Alvaro, 2012 (12 años), Masc.									1
50m Espalda	Final contra reloj	7.	59.79	51	59.00	16/04/2023	97%		
50m Braza	Final contra reloj	11.	59.90	72	1:01.13	03/03/2024	104%		
QUINTERO FERNANDEZ, Daniela, 2010 (14 años), Fem.									1
50m Espalda	Final contra reloj	12.	51.71	116	51.15	12/11/2023	98%		
50m Braza	Final contra reloj	9.	1:01.32	101	1:05.03	16/04/2023	112%		
ROBLEDILLO LUZON, Sofia, 2009 (15 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	NT		-		
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	53.39	18/02/2024	-		
ROMO GUERRA, Paula, 2011 (13 años), Fem.									1
50m Braza	Final contra reloj	7.	57.32	123	1:00.22	18/02/2024	110%		
SANCHEZ MARTINEZ, Claudia, 2012 (12 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	11.	58.68	79	NT		-		
SOMOLINOS NAVARRO, Mara, 2011 (13 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	49.59	16/04/2023	-		
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja		-	NT		-		
TEJERO STIEGER, Daniel, 2012 (12 años), Masc.									1
50m Braza	Final contra reloj	8.	55.03	93	55.75	18/02/2024	103%		
VALLADO MARTINEZ, Daniela, 2010 (14 años), Fem.									1
400m Libre	Final contra reloj	7.	6:25.07	224	NT		-		
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	38.29	258	38.42	03/12/2023	101%		
VELA FERNANDEZ, Natalia, 2013 (11 años), Fem.									-
400m Libre	Final contra reloj	5.	8:37.70	92	NT		-		
50m Espalda	Final contra reloj	12.	1:02.74	65	59.93	03/03/2024	91%		
ZARZOSO DE ISIDRO, David, 2014 (10 años), Masc.									1
50m Braza	Final contra reloj	9.	1:12.50	40	1:16.13	16/04/2023	110%		
ZARZOSO DE ISIDRO, Irene, 2017 (7 años), Fem.									-
25m Braza	Final contra reloj	5.	37.84	43	NT		-		
ZARZOSO DE ISIDRO, Javier, 2011 (13 años), Masc.									1
50m Espalda	Final contra reloj	1.	41.87	149	42.90	12/11/2023	105%		
50m Braza	Final contra reloj	7.	52.40	107	51.42	03/12/2023	96%		



C.D.Alcarreño De S.										62
AGUADO MENDEZ, Alejandro, 2011 (13 años), Masc.										1
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:12.24	314	5:54.14	18/12/2022	129%			
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	33.74	267	33.50	03/02/2024	99%			
ALGABA HERMOSILLA, Jorge, 2011 (13 años), Masc.										2
50m Braza	Final contra reloj	6.	50.10	123	1:03.91	21/11/2021	163%			
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	45.65	108	48.26	20/05/2023	112%			
ALGABA HERMOSILLA, Lidia, 2013 (11 años), Fem.										1
50m Braza	Final contra reloj	2.	52.40	161	48.65	03/02/2024	86%			
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	52.01	103	1:00.50	16/04/2023	135%			
ALIS BANDRES, Roberto, 2009 (15 años), Masc.										2
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:03.40	342	5:23.88	16/04/2023	114%			
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	32.02	313	32.63	03/12/2023	104%			
ALÍS BANDRÉS, Gonzalo, 2012 (12 años), Masc.										1
50m Espalda	Final contra reloj	2.	44.91	121	44.52	03/03/2024	98%			
50m Braza	Final contra reloj	9.	55.10	92	58.37	20/05/2023	112%			
ANTOÑANZAS FERNANDEZ, Blanca, 2014 (10 años), Fem.										1
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:42.18	222	NT		-			
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	40.53	217	44.78	03/12/2023	122%			
ARRIOLA GARCIA, Arturo, 2010 (14 años), Masc.										2
50m Braza	Final contra reloj	2.	38.83	265	39.99	18/02/2024	106%			
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:10.70	250	3:14.02	03/12/2023	104%			
BARRASA MANZANO, Ana, 2007 (17 años), Fem.										-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	35.62	12/11/2023	-			
400m Estilos	Final contra reloj	Baja		-	5:47.08	01/07/2023	-			
BENITO PEREZ, Aitana, 2013 (11 años), Fem.										1
50m Braza	Final contra reloj	6.	56.86	126	1:00.39	03/03/2024	113%			
BERMEJO PARRILLA, Amaya, 2010 (14 años), Fem.										-
400m Libre	Final contra reloj	Baja		-	5:54.01	03/12/2023	-			
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja		-	37.89	03/12/2023	-			
BERMEJO PARRILLA, Zoe, 2014 (10 años), Fem.										1
50m Mariposa	Final contra reloj	7.	57.22	77	1:23.82	16/04/2023	215%			
BERNAL IRUELA, Dario, 2013 (11 años), Masc.										-
50m Braza	Final contra reloj	1.	45.82	161	44.29	03/02/2024	93%			
50m Mariposa	Final contra reloj	7.	51.92	73	47.60	29/10/2023	84%			
BERNAL IRUELA, David, 2011 (13 años), Masc.										-
50m Braza	Final contra reloj	1.	43.23	192	40.16	27/01/2024	86%			
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:37.25	169	3:25.74	03/12/2023	90%			
BLAS DIAZ, Lucia, 2008 (16 años), Fem.										-
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:00.13	473	4:48.85	27/01/2024	93%			
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	33.57	383	32.91	14/05/2023	96%			
BUENO CAJA, Irene, 2011 (13 años), Fem.										1
50m Braza	Final contra reloj	3.	46.62	229	48.17	03/03/2024	107%			
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:37.42	237	3:35.65	03/12/2023	98%			
BUSONS OLIVARES, Elena, 2005 (19 años), Fem.										-
400m Libre	Final contra reloj	Baja		-	5:07.75	27/02/2022	-			
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	37.18	03/12/2023	-			
BUSONS OLIVARES, Santiago, 2007 (17 años), Masc.										-
400m Libre	Final contra reloj	4.	5:13.01	311	NT		-			
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	31.62	325	30.14	30/06/2023	91%			
CABERO VIDAL, Alvaro, 2006 (18 años), Masc.										-
400m Libre	Final contra reloj	Baja		-	4:41.36	02/07/2022	-			
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	31.43	03/12/2023	-			
CAMARILLO PEREZ, Gonzalo, 2014 (10 años), Masc.										-
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:45.21	151	NT		-			
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	47.75	94	47.08	03/12/2023	97%			
CARRERO ALDEANUEVA, Irene, 2014 (10 años), Fem.										1
50m Espalda	Final contra reloj	10.	59.47	76	59.65	03/03/2024	101%			
50m Mariposa	Final contra reloj	9.	1:00.01	67	NT		-			
CASADO JORGE, Elisa, 2014 (10 años), Fem.										-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	59.86	03/03/2024	-			
CUERVO GARCIA, Laura, 2008 (16 años), Fem.										1
50m Braza	Final contra reloj	4.	42.35	306	41.32	11/02/2023	95%			
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:14.33	332	3:14.68	03/12/2023	100%			
DE DIOS PACHECO, Nicolas, 2014 (10 años), Masc.										-
50m Espalda	Final contra reloj	1.	51.18	81	50.41	03/03/2024	97%			
DEL SAZ DEL BARCO, Cesar, 2010 (14 años), Masc.										-
50m Espalda	Final contra reloj	3.	40.90	160	40.65	03/03/2024	99%			
50m Braza	Final contra reloj	7.	47.98	140	47.69	03/03/2024	99%			

Comprometidos con la natación para toda la vida



DEL SAZ DEL BARCO, Lucia, 2013 (11 años), Fem.										-
50m Espalda	Final contra reloj	1.	43.84	191	41.60	04/02/2024	90%	-	-	
200m Braza	Final contra reloj	3.	3:56.99	183	NT					
DOMINGUEZ SACRISTAN, Ana, 2014 (10 años), Masc.										-
50m Espalda	Final contra reloj	5.	1:01.49	47	NT					
DOÑORO GONZÁLEZ, Amaya, 2014 (10 años), Fem.										1
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:56.03	185	NT					
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	53.53	94	58.11	03/12/2023	118%			
ERAÑA BAÑOS, Aimar, 2016 (8 años), Masc.										1
25m Braza	Final contra reloj	2.	28.88	62	34.81	03/12/2023	145%			
ERAÑA BAÑOS, Ibai, 2014 (10 años), Masc.										1
50m Braza	Final contra reloj	4.	56.96	84	1:00.01	03/12/2023	111%			
ESPLIEGO MARTINEZ, Brianda, 2008 (16 años), Fem.										1
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:20.58	388	5:06.21	16/12/2023	91%			
50m Braza	Final contra reloj	2.	41.12	335	42.30	14/05/2023	106%			
GARCIA PEREZ-GRUESO, Laura, 2013 (11 años), Fem.										1
50m Espalda	Final contra reloj	2.	45.54	170	45.52	03/02/2024	100%			
50m Braza	Final contra reloj	4.	54.14	146	56.76	03/03/2024	110%			
GARCIA RECIO, Claudia, 2011 (13 años), Fem.										1
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:11.19	424	NT					
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:01.62	406	3:04.52	03/12/2023	103%			
GARCIA RECIO, Julia, 2008 (16 años), Fem.										-
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	37.17	282	36.38	16/12/2023	96%			
400m Estilos	Final contra reloj	1.	6:08.03	348	5:47.42	17/12/2023	89%			
GIL CARAVACA, Daniel, 2012 (12 años), Masc.										1
400m Libre	Final contra reloj	5.	6:16.66	178	5:58.58	03/12/2023	91%			
50m Braza	Final contra reloj	5.	48.21	138	50.23	24/06/2023	109%			
GONZALEZ GONZALEZ, Daniela, 2016 (8 años), Fem.										-
25m Braza	Final contra reloj	3.	36.70	47	NT					
GONZALEZ MOYA, Marta, 2013 (11 años), Fem.										1
50m Braza	Final contra reloj	10.	1:04.51	86	1:04.13	03/12/2023	99%			
50m Mariposa	Final contra reloj	8.	58.33	73	1:03.50	16/04/2023	119%			
HERNANDO MOYA, Adrian, 2016 (8 años), Masc.										-
25m Braza	Final contra reloj	3.	36.01	32	NT					
HERNANDO MOYA, Cristian, 2012 (12 años), Masc.										1
50m Espalda	Final contra reloj	5.	47.97	99	57.39	04/03/2023	143%			
50m Braza	Final contra reloj	3.	46.12	158	45.91	18/02/2024	99%			
JORGE VICENTI, Ivan, 2009 (15 años), Masc.										2
400m Libre	Final contra reloj	3.	5:29.57	267	5:29.91	27/05/2023	100%			
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	35.70	226	44.20	27/03/2022	153%			
LLANOS DE LAS HERAS, Carolina, 2010 (14 años), Fem.										1
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:25.97	369	5:35.54	28/05/2022	106%			
50m Espalda	Final contra reloj	6.	39.32	265	39.16	16/04/2023	99%			
LLANOS DE LAS HERAS, Paula, 2010 (14 años), Fem.										-
50m Espalda	Final contra reloj	3.	38.12	291	35.50	16/12/2023	87%			
400m Estilos	Final contra reloj	1.	6:39.48	272	NT					
LÓPEZ VALERO, Marcos, 2015 (9 años), Masc.										1
25m Braza	Final contra reloj	1.	24.35	104	26.42	03/12/2023	118%			
MARTINEZ AGUSTIN, Marta, 1987 (37 años), Fem.										-
50m Braza	Final contra reloj	2.	55.03	139	51.88	03/12/2023	89%			
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	47.80	132	NT					
MARTINEZ FLORIANO, Uxia, 2014 (10 años), Fem.										-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	58.32	03/03/2024	-			
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja		-	NT					
MARTÍNEZ BIENVENIDO, Alonso, 2012 (12 años), Masc.										1
50m Espalda	Final contra reloj	4.	47.11	104	45.88	20/05/2023	95%			
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	44.07	120	45.91	18/02/2024	109%			
MARTÍNEZ BIENVENIDO, Pablo, 2009 (15 años), Masc.										1
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:15.64	304	5:30.60	03/12/2023	110%			
50m Mariposa	Final contra reloj	7.	39.99	160	NT					
MARTÍNEZ MARTÍNEZ, Candela, 2012 (12 años), Fem.										2
50m Espalda	Final contra reloj	2.	42.19	214	46.83	16/04/2023	123%			
50m Braza	Final contra reloj	2.	46.36	233	49.09	03/03/2024	112%			
MAYOR SANCHEZ, Alba, 2015 (9 años), Fem.										-
25m Braza	Final contra reloj	Baja		-	NT					
MERINO PEREIRA, Irene, 2016 (8 años), Fem.										-
25m Braza	Final contra reloj	6.	39.19	38	NT					

Comprometidos con la natación para toda la vida

MERINO PEREIRA, Leyre, 2011 (13 años), Fem.									2
50m Braza	Final contra reloj	1.	44.06	272	46.74	18/02/2024	113%		
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	41.11	208	43.25	03/12/2023	111%		
ONGIL CUADRADO, Minerva, 2014 (10 años), Fem.									1
50m Espalda	Final contra reloj	9.	59.03	78	59.90	03/03/2024	103%		
50m Mariposa	Final contra reloj	10.	1:02.02	60	NT		-		
PADORNO BRAVO, Livia, 2012 (12 años), Fem.									2
50m Espalda	Final contra reloj	4.	44.93	177	51.34	29/10/2023	131%		
50m Braza	Final contra reloj	5.	52.28	163	55.10	03/03/2024	111%		
PADRINO SANCHEZ, Aaron, 2006 (18 años), Masc.									-
50m Espalda	Final contra reloj	2.	32.33	324	32.24	03/12/2023	99%		
400m Estilos	Final contra reloj	1.	5:16.65	407	5:07.11	27/01/2024	94%		
PADRINO SANCHEZ, Julia, 2011 (13 años), Fem.									-
400m Libre	Final contra reloj	3.	5:50.15	298	5:49.72	03/12/2023	100%		
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	37.80	268	34.96	04/02/2024	86%		
PASTRANA BALLESTEROS, Lena, 2014 (10 años), Fem.									2
50m Braza	Final contra reloj	8.	57.64	121	59.50	03/12/2023	107%		
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	52.85	98	1:03.81	16/04/2023	146%		
PEREZ CÁMARA, Luis, 2014 (10 años), Masc.									1
50m Espalda	Final contra reloj	3.	57.07	59	59.41	03/12/2023	108%		
POLO ALVIR, Claudia, 2012 (12 años), Fem.									1
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:25.82	370	5:32.57	03/02/2024	104%		
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	38.69	250	37.05	08/03/2024	92%		
POLO ALVIR, Cristina, 2010 (14 años), Fem.									1
400m Libre	Final contra reloj	4.	5:48.55	302	6:13.15	27/11/2022	115%		
200m Braza	Final contra reloj	4.	3:28.17	270	NT		-		
POLO DEL PINO, Alonso, 2012 (12 años), Masc.									1
50m Braza	Final contra reloj	2.	43.31	191	45.25	03/03/2024	109%		
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:20.97	213	NT		-		
POLO DEL PINO, Andrea, 2014 (10 años), Fem.									1
50m Braza	Final contra reloj	1.	51.31	172	50.89	03/02/2024	98%		
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	45.36	155	1:01.23	16/04/2023	182%		
POLO PINO, Alejandro, 2009 (15 años), Masc.									-
200m Braza	Final contra reloj	1.	2:50.36	350	2:41.16	27/01/2024	89%		
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	30.64	357	29.74	27/01/2024	94%		
RIVIER ARIAS, Alvaro, 2014 (10 años), Masc.									1
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	51.64	74	1:05.93	16/04/2023	163%		
RODRÍGUEZ RAMIRO, Ada, 2011 (13 años), Fem.									2
50m Espalda	Final contra reloj	1.	40.30	246	40.62	03/02/2024	102%		
400m Estilos	Final contra reloj	1.	6:23.62	307	6:35.05	03/12/2023	106%		
RUIZ JIMENEZ, Maria, 2011 (13 años), Fem.									-
400m Libre	Final contra reloj	Baja		-	5:43.73	03/02/2024	-		
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja		-	43.25	11/02/2023	-		
RUIZ JIMENEZ, Marta, 2007 (17 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	34.79	03/12/2023	-		
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja		-	31.29	22/01/2023	-		
SAIZ RODERO, Derek, 2014 (10 años), Masc.									-
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:50.02	142	NT		-		
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	49.27	86	46.45	24/06/2023	89%		
SAIZ RODERO, Michelle, 2009 (15 años), Fem.									-
50m Braza	Final contra reloj	1.	39.16	387	36.76	16/12/2023	88%		
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:09.62	357	3:09.26	03/12/2023	100%		
SANCHEZ JIMENEZ, Miguel Angel, 2013 (11 años), Masc.									2
50m Braza	Final contra reloj	3.	53.45	101	56.18	03/12/2023	110%		
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	41.29	146	41.65	20/05/2023	102%		
SANCHEZ JIMENEZ, Natalia, 2011 (13 años), Fem.									2
400m Libre	Final contra reloj	6.	6:40.11	199	6:59.31	03/12/2023	110%		
50m Espalda	Final contra reloj	3.	43.79	192	44.70	03/12/2023	104%		
SANCHEZ LOPEZ, Arantza, 2005 (19 años), Fem.									1
50m Braza	Final contra reloj	1.	37.61	437	38.30	12/11/2023	104%		
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	34.35	357	NT		-		
SEDANO VAZQUEZ, Martina, 2013 (11 años), Fem.									-
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	46.59	03/02/2024	-		
SENENT DIAZ, Guillermo, 2010 (14 años), Masc.									2
400m Libre	Final contra reloj	4.	5:54.88	213	5:55.81	03/12/2023	101%		
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	36.97	203	41.70	03/12/2023	127%		
SOBRINO SERRANO, Inés, 2011 (13 años), Fem.									1
50m Espalda	Final contra reloj	9.	53.20	107	53.13	18/02/2024	100%		
50m Mariposa	Final contra reloj	9.	54.00	92	1:02.29	29/10/2023	133%		

Comprometidos con la natación para toda la vida

TABATAZDE, Ana, 2011 (13 años), Fem.								2
400m Libre	Final contra reloj	4.	5:57.46	280	6:07.09	03/03/2024	105%	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	40.17	223	41.40	18/02/2024	106%	
TEJEIRO MARTINEZ, Maria Soledad, 2007 (17 años), Fem.								-
50m Braza	Final contra reloj	3.	42.08	312	40.29	02/07/2023	92%	
200m Braza	Final contra reloj	4.	3:22.45	293	3:03.80	29/01/2022	82%	
TEJEIRO MARTÍNEZ, Julia, 2010 (14 años), Fem.								-
50m Braza	Final contra reloj	2.	41.76	319	40.06	02/07/2023	92%	
200m Braza	Final contra reloj	3.	3:19.78	305	3:10.54	22/01/2023	91%	
TENAGUILLO ROMERO, Gabriela, 2006 (18 años), Fem.								-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja		-	37.69	03/12/2023	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja		-	34.73	18/12/2022	-	
TORRES MARTIN, Carlos, 2014 (10 años), Masc.								2
50m Braza	Final contra reloj	2.	51.64	112	52.20	03/12/2023	102%	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	43.32	126	59.42	16/04/2023	188%	
TORRES MARTÍN, Pablo, 2008 (16 años), Masc.								1
400m Libre	Final contra reloj	2.	4:28.28	495	4:18.03	27/01/2024	93%	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	30.79	352	31.25	18/02/2024	103%	
VALERO OLMEDA, Alejandro, 2013 (11 años), Masc.								1
50m Braza	Final contra reloj	5.	59.22	74	1:00.62	03/03/2024	105%	
50m Mariposa	Final contra reloj	9.	1:02.04	43	NT		-	
VALERO OLMEDA, Elena, 2016 (8 años), Fem.								-
25m Braza	Final contra reloj	2.	35.90	50	NT		-	
VIEJO ALVIR, Alonso, 2012 (12 años), Masc.								-
400m Libre	Final contra reloj	3.	6:00.55	204	NT		-	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	36.08	219	34.79	04/02/2024	93%	
VIEJO ALVIR, Lucia, 2008 (16 años), Fem.								-
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	35.47	324	32.71	27/01/2024	85%	
400m Estilos	Final contra reloj	2.	6:12.30	336	5:56.76	01/07/2023	92%	
VIEJO PALAFOX, Rodrigo, 2012 (12 años), Masc.								1
50m Braza	Final contra reloj	4.	46.52	154	51.50	16/04/2023	123%	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	39.76	163	38.20	03/03/2024	92%	



Club Triatlón Marchamalo



Guadalajara C.N.											64
ACUÑA MUÑOZ, Veronica, 2004 (20 años), Fem.											1
50m Espalda	Final contra reloj	2.	34.56	390	NT					-	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	32.87	408	32.97	30/10/2021				101%	
ALVAREZ MARTINEZ, Alba, 2013 (11 años), Fem.											2
400m Libre	Final contra reloj	2.	8:14.95	105	8:27.09	03/12/2023				105%	
50m Espalda	Final contra reloj	11.	1:01.49	69	1:05.18	03/12/2023				112%	
ALVAREZ MARTINEZ, Maria, 2010 (14 años), Fem.											1
400m Libre	Final contra reloj	5.	5:58.34	278	5:59.84	03/03/2024				101%	
50m Braza	Final contra reloj	5.	47.98	210	47.77	18/02/2024				99%	
ALVAREZ MONGE, Aroa, 2009 (15 años), Fem.											1
50m Espalda	Final contra reloj	10.	48.62	140	42.91	16/04/2023				78%	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	46.59	143	46.79	10/04/2022				101%	
ARJONA LEO, Marcos, 2007 (17 años), Masc.											-
50m Espalda	Final contra reloj	3.	33.35	295	33.22	12/11/2023				99%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	38.26	277	37.70	03/12/2023				97%	
BARRA SANTANA, Violeta, 2010 (14 años), Fem.											2
50m Espalda	Final contra reloj	7.	40.49	243	40.77	16/04/2023				101%	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	43.10	180	47.81	18/12/2022				123%	
BATANERO CORRAL, Beltrán, 2005 (19 años), Masc.											1
50m Espalda	Final contra reloj	2.	29.52	426	29.31	12/11/2023				99%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	28.60	439	28.77	18/12/2022				101%	
BERNABE FERNANDEZ, Marcos, 2014 (10 años), Masc.											2
50m Espalda	Final contra reloj	2.	55.90	62	59.41	03/03/2024				113%	
50m Braza	Final contra reloj	7.	1:08.13	49	1:11.69	03/12/2023				111%	
BERNABE FERNANDEZ, Miguel, 2011 (13 años), Masc.											1
400m Libre	Final contra reloj	4.	6:09.00	190	NT					-	
200m Braza	Final contra reloj	3.	3:49.63	143	3:55.81	03/12/2023				105%	
BERTELEGGNI FIORINI, Luca Pablo, 2014 (10 años), Masc.											-
50m Mariposa	Final contra reloj	10.	1:05.63	36	NT					-	
BRISSEIS CHICU, Ioanna, 2007 (17 años), Fem.											1
50m Espalda	Final contra reloj	4.	41.38	227	41.53	12/11/2023				101%	
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	39.76	230	37.63	03/12/2023				90%	
BURGUEÑO BALLESTEROS, Carla, 2011 (13 años), Fem.											2
50m Espalda	Final contra reloj	7.	49.38	134	49.51	04/03/2023				101%	
50m Mariposa	Final contra reloj	8.	53.53	94	56.11	03/12/2023				110%	
BURGUEÑO BALLESTEROS, Cesar, 2013 (11 años), Masc.											1
50m Braza	Final contra reloj	6.	1:06.19	53	1:16.14	03/12/2023				132%	
CAMPANARIO DEL CASTILLO, Noa, 2010 (14 años), Fem.											2
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:34.79	341	5:39.86	03/12/2023				103%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	42.26	308	43.15	03/12/2023				104%	
CHAVIDA PEREZ, Sofia Julia, 2009 (15 años), Fem.											-
50m Espalda	Final contra reloj	11.	49.59	132	46.76	12/11/2023				89%	
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	57.45	76	56.72	18/02/2024				97%	
CHICU, Sofia Elena, 2013 (11 años), Fem.											1
400m Libre	Final contra reloj	3.	8:26.08	98	NT					-	
50m Espalda	Final contra reloj	5.	51.98	114	53.07	03/03/2024				104%	
DA SILVA SIERRA, Santiago, 2009 (15 años), Masc.											-
50m Espalda	Final contra reloj	4.	1:04.65	40	NT					-	
DE DIEGO HERNANDEZ, Claudia, 2004 (20 años), Fem.											-
50m Espalda	Final contra reloj	3.	37.39	308	37.28	03/12/2023				99%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	41.20	333	40.63	21/11/2021				97%	
DIEGUEZ UCEDA, Nicolas, 2008 (16 años), Masc.											2
50m Espalda	Final contra reloj	5.	36.07	233	38.99	18/12/2022				117%	
50m Braza	Final contra reloj	4.	40.69	230	41.59	29/10/2023				104%	
DOMINGUEZ-BLANCO MARIN, Vega, 2007 (17 años), Fem.											-
50m Braza	Final contra reloj	1.	40.33	355	38.85	29/01/2022				93%	
200m Braza	Final contra reloj	3.	3:18.68	310	3:06.02	01/07/2022				88%	
FLOREZ ROMERO, Luis Enrique, 2006 (18 años), Masc.											1
50m Espalda	Final contra reloj	1.	28.74	462	NT					-	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	25.85	595	26.43	17/12/2023				105%	
GARCIA RABANEDA, Victor, 2013 (11 años), Masc.											2
400m Libre	Final contra reloj	1.	6:23.29	169	6:55.05	03/12/2023				117%	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	45.36	110	49.03	03/12/2023				117%	
GARRIDO CORTES, Amalia, 2009 (15 años), Fem.											1
50m Espalda	Final contra reloj	2.	36.37	335	35.87	16/12/2023				97%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	37.05	284	40.70	18/02/2024				121%	



Somos Deporte Guadalajara, J6
Guadalajara, 7/4/2024



GIL PARRO, Alejandro, 2009 (15 años), Masc.									1
50m Braza	Final contra reloj	6.	44.93	171	47.93	29/10/2023	114%		
GIL PARRO, Sofia, 2012 (12 años), Fem.									2
400m Libre	Final contra reloj	5.	6:05.48	262	6:18.41	27/05/2023	107%		
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	45.54	153	49.16	03/12/2023	117%		
GONZALEZ BATISTA, Ulises Omar, 2009 (15 años), Masc.									2
50m Espalda	Final contra reloj	1.	33.97	279	34.37	28/01/2023	102%		
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	33.20	281	34.21	16/04/2023	106%		
GONZALEZ BEJENARI, Lucia, 2009 (15 años), Fem.									2
50m Espalda	Final contra reloj	13.	51.96	115	53.48	03/03/2024	106%		
50m Braza	Final contra reloj	8.	54.04	147	57.74	18/02/2024	114%		
GONZALEZ GARCIA, Marta, 2006 (18 años), Fem.									2
50m Espalda	Final contra reloj	3.	39.77	256	40.88	18/02/2024	106%		
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	36.86	289	36.98	22/01/2022	101%		
GRIMALDOS IZQUIERDO, Diana, 2008 (16 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	5.	42.17	215	39.73	12/11/2023	89%		
50m Braza	Final contra reloj	5.	47.23	221	46.80	03/12/2023	98%		
GRUESO PEÑA, Nerea, 2005 (19 años), Fem.									1
50m Espalda	Final contra reloj	1.	33.52	428	NT		-		
50m Braza	Final contra reloj	2.	39.34	382	40.05	12/11/2023	104%		
HERAS SANCHEZ, Silvia, 2010 (14 años), Fem.									1
50m Espalda	Final contra reloj	5.	38.90	274	39.04	03/03/2024	101%		
50m Braza	Final contra reloj	4.	45.93	240	44.97	29/10/2023	96%		
HERREROS POCIÑO, Pablo, 2017 (7 años), Masc.									1
25m Braza	Final contra reloj	4.	38.89	25	44.01	03/12/2023	128%		
HUMANES GONZALEZ, Lucía, 2005 (19 años), Fem.									-
50m Braza	Final contra reloj	Baja		-	44.36	03/12/2023	-		
JIMENEZ GOMEZ, Asier, 2005 (19 años), Masc.									-
50m Espalda	Final contra reloj	1.	29.49	427	27.87	16/12/2023	89%		
400m Estilos	Final contra reloj	1.	5:23.27	383	5:07.01	23/01/2022	90%		
JIMENEZ GOMEZ, Elsa, 2009 (15 años), Fem.									1
50m Espalda	Final contra reloj	8.	40.60	241	40.29	27/02/2022	98%		
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:16.45	321	3:17.00	28/01/2023	101%		
LARRIBA SANTOS, Dario, 2015 (9 años), Masc.									2
50m Espalda	Final contra reloj	2.	1:03.86	42	1:04.94	03/03/2024	103%		
50m Braza	Final contra reloj	4.	1:08.13	49	1:12.45	16/04/2023	113%		
LARRIBA SANTOS, Mateo, 2018 (6 años), Masc.									1
25m Braza	Final contra reloj	5.	45.31	16	48.73	03/12/2023	116%		
LEGANES DE MESA, Rodrigo, 2013 (11 años), Masc.									-
400m Libre	Final contra reloj	3.	7:03.90	125	NT		-		
200m Braza	Final contra reloj	3.	4:04.74	118	4:04.07	03/12/2023	99%		
LETON MARTINEZ, Alejandra, 2016 (8 años), Fem.									-
25m Braza	Final contra reloj	Baja		-	NT		-		
LOPEZ QUINTERO, Serjio, 2006 (18 años), Masc.									-
400m Libre	Final contra reloj	1.	4:18.08	556	4:05.08	16/12/2023	90%		
200m Braza	Final contra reloj	1.	2:41.55	411	NT		-		
LORENTE ALVARO, Angela, 2006 (18 años), Fem.									-
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:02.80	398	2:56.22	01/07/2022	93%		
LORRIO ARAGONES, David, 2009 (15 años), Masc.									1
50m Braza	Final contra reloj	5.	44.62	174	46.85	03/12/2023	110%		
50m Mariposa	Final contra reloj	8.	45.35	110	NT		-		
LORRIO ARAGONES, Ivan, 2005 (19 años), Masc.									1
50m Braza	Final contra reloj	1.	41.76	213	42.18	14/05/2023	102%		
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	39.34	168	NT		-		
MARTINEZ ANDRES, Dario, 2010 (14 años), Masc.									1
50m Braza	Final contra reloj	4.	41.80	212	41.41	03/12/2023	98%		
200m Braza	Final contra reloj	3.	3:15.72	231	3:35.30	16/04/2023	121%		
MARTINEZ ANDRES, Oriol, 2013 (11 años), Masc.									1
400m Libre	Final contra reloj	4.	7:11.93	118	NT		-		
200m Braza	Final contra reloj	4.	4:09.55	111	4:24.45	03/12/2023	112%		
MARTINEZ GARCIA, Alma, 2016 (8 años), Fem.									-
25m Braza	Final contra reloj	Baja		-	NT		-		
MARTINEZ GUZMAN, Miguel, 2008 (16 años), Masc.									1
400m Libre	Final contra reloj	3.	5:11.08	317	5:23.76	03/12/2023	108%		
50m Espalda	Final contra reloj	4.	34.32	271	33.84	03/12/2023	97%		
MILAN PLAMADEALA, David, 2006 (18 años), Masc.									2
50m Espalda	Final contra reloj	7.	38.33	194	40.45	12/11/2023	111%		
50m Mariposa	Final contra reloj	7.	36.77	206	39.38	03/12/2023	115%		

Comprometidos con la natación para toda la vida

MONTAVEZ RUIZ, Luz, 2007 (17 años), Fem.									1
50m Espalda	Final contra reloj	6.	42.80	205	40.99	12/11/2023	92%		
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	41.21	207	42.81	18/02/2024	108%		
PARRONDO FERNANDEZ, Asier, 2015 (9 años), Masc.									1
50m Braza	Final contra reloj	2.	1:02.59	63	1:02.60	18/02/2024	100%		
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	55.44	60	NT		-		
PARRONDO FERNANDEZ, Iker, 2011 (13 años), Masc.									1
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:18.07	297	5:33.59	03/03/2024	110%		
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	36.60	209	35.60	27/01/2024	95%		
PASCUA SEVILLEJA, Lucas, 2004 (20 años), Masc.									2
50m Espalda	Final contra reloj	3.	35.75	240	35.89	12/11/2023	101%		
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	29.07	418	32.20	03/12/2023	123%		
PEREZ DOMINGUEZ, Yaiza, 2013 (11 años), Fem.									-
400m Libre	Final contra reloj	4.	8:33.96	94	NT		-		
50m Espalda	Final contra reloj	8.	56.81	88	34.59	29/10/2023	37%		
POPA, María Erica, 2013 (11 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	4.	51.71	116	49.45	03/03/2024	91%		
PRIETO RABANEDA, Vega, 2014 (10 años), Fem.									1
400m Libre	Final contra reloj	1.	7:13.15	157	NT		-		
50m Braza	Final contra reloj	7.	57.32	123	1:00.66	03/12/2023	112%		
RECUERO VILLALBA, Zoe, 2015 (9 años), Fem.									1
25m Braza	Final contra reloj	4.	36.77	47	43.74	03/12/2023	142%		
RETAMAL SANCHEZ, Gonzalo, 2008 (16 años), Masc.									2
50m Braza	Final contra reloj	2.	38.45	273	39.04	03/12/2023	103%		
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	32.76	292	33.44	03/12/2023	104%		
RUBIRA SANZ, Lucas, 2004 (20 años), Masc.									-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja	-	-	29.20	03/12/2023	-		
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja	-	-	NT		-		
SALINAS MORAGA, Leo, 2015 (9 años), Masc.									1
50m Braza	Final contra reloj	1.	58.14	79	59.09	03/03/2024	103%		
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	59.41	49	NT		-		
SANCHEZ CARRASCO, Aitana, 2014 (10 años), Fem.									1
50m Braza	Final contra reloj	5.	55.03	139	55.28	04/02/2024	101%		
SANCHEZ MONGE, Ruben, 2010 (14 años), Masc.									2
50m Espalda	Final contra reloj	2.	35.08	254	38.60	03/12/2023	121%		
50m Braza	Final contra reloj	1.	37.57	292	40.17	03/03/2024	114%		
SANCHO SANCHEZ, Nerea, 2011 (13 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	Baja	-	-	53.30	03/03/2024	-		
50m Mariposa	Final contra reloj	Baja	-	-	NT		-		
SANZ ECIJA, Noa, 2014 (10 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	3.	49.31	134	46.95	03/02/2024	91%		
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	52.16	102	51.75	04/02/2024	98%		
SIERRA MORAGA, Unai, 2013 (11 años), Masc.									-
400m Libre	Final contra reloj	2.	6:48.84	139	NT		-		
50m Mariposa	Final contra reloj	8.	57.93	52	NT		-		
TAPIADOR VEGA, Gabriela, 2010 (14 años), Fem.									-
400m Libre	Final contra reloj	6.	6:22.48	228	NT		-		
200m Braza	Final contra reloj	5.	3:51.35	196	3:46.47	03/12/2023	96%		
TORRES GONZÁLEZ, Lucía, 2003 (21 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	1.	37.65	302	30.34	27/11/2022	65%		
50m Braza	Final contra reloj	1.	47.76	213	NT		-		
TRIJUEQUE MARTIN, Daniela, 2008 (16 años), Fem.									1
400m Libre	Final contra reloj	3.	5:28.34	361	5:33.62	03/12/2023	103%		
50m Espalda	Final contra reloj	1.	37.65	302	36.61	27/01/2024	95%		
URBINA SAN MARTIN, Julia Jimena, 2009 (15 años), Fem.									-
50m Espalda	Final contra reloj	4.	38.79	276	37.94	12/11/2023	96%		
VERA CAMPOY, Carlos, 2007 (17 años), Masc.									1
400m Libre	Final contra reloj	5.	5:20.01	291	5:20.19	03/12/2023	100%		
50m Espalda	Final contra reloj	6.	37.37	210	36.48	03/12/2023	95%		
VERA CAMPOY, Laura, 2010 (14 años), Fem.									-
400m Libre	Final contra reloj	3.	5:39.44	327	5:37.27	03/12/2023	99%		
50m Espalda	Final contra reloj	1.	35.86	349	35.18	16/12/2023	96%		
ZURITA GARCÍA, Ana, 2005 (19 años), Fem.									1
50m Braza	Final contra reloj	4.	47.23	221	NT		-		
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	35.27	330	35.52	03/12/2023	101%		
ÁLVARO MARTÍNEZ, Africa, 2016 (8 años), Fem.									1
25m Braza	Final contra reloj	1.	34.99	54	35.68	03/12/2023	104%		

Comprometidos con la natación para toda la vida