

INSTRUCCIONES TÉCNICAS Y HORARIOS
1ª JORNADA LIGA MÁSTER

Recordamos que, según normativa, es OBLIGATORIO identificarse en cámara de llamadas. Es válido el DNI físico original o fotocopia, así como en formato digital. También es válido el carnet de conducir y el pasaporte. Si el nadador no se identificase, **BAJO NINGÚN CONCEPTO** podrá participar en la competición.

La identificación se llevará a cabo tanto en pruebas individuales como en pruebas de relevos. Por lo tanto, es IMPRESCINDIBLE que los participantes de las pruebas de relevos coincidan con los componentes que previamente se hayan rellenado en la ficha correspondiente.

A la reunión de delegados deberá acudir **un delegado por club**, teniendo que rellenar las hojas de relevos con los componentes correspondientes y la categoría del relevo; teniendo que entregarla en secretaría hasta una hora después de haber comenzado la competición.

ZONA OESTE: Valdepeñas (Sábado 21 de Octubre)

GRUPO 1 CALENTAMIENTO (15:40 a 16:00)

CN Valdepeñas, CN Puertollano, CN Alarcos y CN Ciudad Real

GRUPO 2 CALENTAMIENTO (16:05 a 16:25)

Resto de clubes

Reunión de delegados: 16:30

Inicio de competición: 16:45

Piscina cubierta "Ciudad de Valdepeñas" (6 calles)

ZONA ESTE: La Roda (Sábado 21 de octubre)

GRUPO 1 CALENTAMIENTO (15:40 a 16:00)

CP La Roda, CN Villarrobledo y CN Cuenca

GRUPO 2 CALENTAMIENTO (16:05 a 16:25)

Resto de clubes

Reunión de delegados: 16:30

Inicio de competición: 16:45

Piscina cubierta "David Castro Fajardo" (6 calles)



ZONA NORTE: Talavera de la Reina (Domingo 22 de octubre)

Hora de calentamiento: 09:30 a 10:10

Reunión de delegados: 10:15

Inicio de competición: 10:30

Piscina cubierta "El Prado" (8 calles)

