

COMPETICIÓN: CAMPEONATO DE CASTILLA-LA MANCHA BASE

FECHA: 24 y 25 de junio de 2023

LUGAR: MADRIDEJOS (Toledo)

---

Horario Previsto:

**SÁBADO:**

**Jornada de mañana:**

Calentamiento: 09:30 a 10:20

Inicio de sesión: 10:30 horas

Final de sesión aproximadamente: 13:30 horas

**Jornada de tarde:**

Calentamiento 15:30 a 16:20

Inicio de sesión: 16:30 horas

Final de sesión aproximadamente: 20:30 horas

**DOMINGO:**

**Jornada de mañana:**

Calentamiento: 09:30 a 10:20

Inicio de sesión: 10:30 horas

Final de sesión aproximadamente: 13:20 horas

**Jornada de tarde:**

Calentamiento: 15:30 a 16:20

Inicio de sesión: 16:30 horas

Final de sesión aproximadamente: 19:00 horas

## INSTRUCCIONES

Para respetar el timing de competición se ruega a todos los nadadores premiados estén preparados en la zona de premiación a su debido tiempo.

Las entregas de medallas se realizarán de forma MIXTA.

En las pruebas de relevos número 11 y 12 benjamín y prebenjamín, los clubes podrán completar el relevo con nadadores de categoría prebenjamín. La puntuación de esos relevos se sumará a la clasificación benjamín.

En la prueba de relevos número 15, los clubes podrán completar el relevo con nadadores de categoría prebenjamín y deberán cumplir el criterio de 50% chicos y 50% chicas. La puntuación de esos relevos se sumará a la clasificación benjamín.

Los clubes serán responsables de respetar los horarios de calentamiento establecidos en esta normativa. El no cumplimiento de dicha norma será motivo de sanción por parte de la Federación.

Durante los calentamientos en la piscina sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad no se podrá utilizar ningún otro material. Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras. El calentamiento finalizará 10 minutos antes del comienzo de la sesión.

Las bajas de nadadores deberán entregarse en la mesa de secretaría 30' antes del inicio de la sesión.

Se regulará la utilización de bañadores atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules). <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> - Periodo valido desde el 01 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021.