

**COMPETICIÓN:** CAMPEONATO DE CASTILLA-LA MANCHA BENJAMIN Y ALEVÍN DE INVIERNO.

**FECHAS:** 28 y 29 de enero de 2023

**LUGAR:** TALAVERA DE LA REINA (Toledo)

Horario Previsto:

**Jornada de mañana sábado:**

*Inicio calentamiento Clubes Grupo 1:* 09.20-09:50

*Inicio calentamiento Clubes Grupo 2:* 09:50-10:20

**Jornada de mañana sábado:**

*Inicio calentamiento Clubes Grupo 1:* 09.50-10:20

*Inicio calentamiento Clubes Grupo 2:* 10:20-10:50

**Jornada de tarde:**

*Inicio calentamiento Clubes Grupo 2:* 15.20 – 15.50

*Inicio calentamiento Clubes Grupo 1:* 15.50 – 16.20

Grupos de clubes:

**Club es grupo 1:**

Ciudad de Talavera (17), El Cisne Tejar Viejo (3), CN Toledo (3), CN Ugena (15), CNS Oriol Imperial (15), CN Torrijos (2), CN Alarcos (18), CN Albacete (17), CN Almansa (4), CN Buceo Hellin (5), CN Ciudad Real (11)

**Club es grupo 2:**

Alcarreño (13), CN Alcazar (3), Aquasport Casa del Agua (1), CN Criptana Gigantes (15), CN Cuenca (5), CD Deportes Malagón (1), CN Puertollano (4), CN Quinaqua (1), CN Tomelloso (8), CN Valdepeñas (10), CN Villarrobledo (4), CN La Roda (18), CN Daimiel (15), CN Sonseca (7), CN Guadalajara (2)

Importante:

- La calle que se usará para realizar salidas durante el calentamiento será la opuesta a la mesa de secretaria.
- Para respetar el timing de competición se ruega a todos los nadadores premiados estén preparados en la zona de premiación a su debido tiempo.
- Las entregas de medallas se realizarán de forma **MIXTA**.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría siempre que **refrenden la marca mínima de participación exigida para cada edad**.
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: benjamín y alevín).

- Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos.
- Trofeos:
  - Trofeo a los tres primeros clubes clasificados en las siguientes categorías:
    - Categoría masculina benjamín
    - Categoría femenina benjamín
    - Categoría masculina alevín
    - Categorías femenina alevín
    - Categoría conjunta

## INSTRUCCIONES

Los clubes serán responsables de respetar los horarios de calentamiento establecidos en esta normativa. El no cumplimiento de dicha norma será motivo de sanción por parte de la Federación.

Durante los calentamientos en la piscina sólo se permite la utilización de **pull-boy y/o tabla de pies**. Por seguridad no se podrá utilizar ningún otro material. Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras. Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del comienzo de la sesión.

Las bajas de nadadores deberán entregarse en la mesa de secretaría 30' antes del inicio de la sesión.

Se regulará la utilización de bañadores atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules). <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> - Periodo valido desde el 01 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021.

### Horario de la sesión No. 1 - Sesión 1

28/01/2023 - 10:30

10:30	1.	800m Libre	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:15	sin sortear	-
10:45	2.	1500m Libre	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:25	sin sortear	-
11:10	3.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	9 - 12	0:05	sin sortear	-
11:15	4.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	11 - 14	0:05	sin sortear	-
11:20	5.	200m Espalda	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:05	sin sortear	-
11:25	6.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:10	sin sortear	-
11:35	6.	200m Espalda	Masc.	Entrega de medallas		0:10		
11:45	7.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	9 - 12	0:05	sin sortear	-
11:50	8.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	11 - 14	0:05	sin sortear	-
11:55	9.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	9 - 12	0:05	sin sortear	-
12:00	10.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	11 - 14	0:05	sin sortear	-
12:05	10.	100m Mariposa	Masc.	Entrega de medallas		0:10		
12:15	11.	4 x 200m Libre	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:10	sin sortear	-
12:25	12.	4 x 200m Libre	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:25	sin sortear	-
12:50	12.	4 x 200m Libre	Masc.	Entrega de medallas		0:10		
13:00	Fin sesión 1							
13:00	Final de sesión:			Duración total		2:30		

### Horario de la sesión No. 2 - Sesión 2

28/01/2023 - 16:30

16:30	13.	4 x 50m Libre	Masc.	Final contra reloj	Benjm	0:10	sin sortear	-
16:40	14.	4 x 50m Libre	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:05	sin sortear	-
16:45	14.	4 x 50m Libre	Fem.	Entrega de medallas		0:10		
16:55	15.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:15	sin sortear	-
17:10	16.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:05	sin sortear	-
17:15	17.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	11 - 14	0:05	sin sortear	-
17:20	18.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	9 - 12	0:05	sin sortear	-
17:25	19.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	11 - 14	0:05	sin sortear	-
17:30	20.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	9 - 12	0:10	sin sortear	-
17:40	21.	200m Braza	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:05	sin sortear	-
17:45	22.	200m Braza	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:15	sin sortear	-
18:00	22.	200m Braza	Fem.	Entrega de medallas		0:10		
18:10	23.	4 x 100m Libre	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:15	sin sortear	-
18:25	24.	4 x 100m Libre	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:15	sin sortear	-
18:40	24.	4 x 100m Libre	Fem.	Entrega de medallas		0:10		
18:50	Final Sesión 2							
18:50	Final de sesión:			Duración total		2:20		

### Horario de la sesión No. 3 - Sesión 3

29/01/2023 - 11:00

11:00	25.	800m Libre	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:15	sin sortear	-
11:15	26.	1500m Libre	Fem.	Final contra reloj	AlevF		sin inscripciones	-
11:15	27.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	11 - 14	0:05	sin sortear	-
11:20	28.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	9 - 12	0:05	sin sortear	-
11:25	29.	100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	11 - 14	0:15	sin sortear	-
11:40	30.	100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	9 - 12	0:05	sin sortear	-
11:45	30.	100m Estilos	Fem.	Entrega de medallas		0:10		
11:55	31.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:05	sin sortear	-
12:00	32.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:05	sin sortear	-
12:05	33.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	11 - 14	0:05	sin sortear	-
12:10	34.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	9 - 12	0:10	sin sortear	-
12:20	34.	100m Espalda	Fem.	Entrega de medallas		0:10		
12:30	Fin Sesión 3							
12:30	Final de sesión:			Duración total		1:30		

**Horario de la sesión No. 4 - Sesión 4**

**29/01/2023 - 16:30**

16:30	35.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Benjm	0:10	sin sortear	-
16:40	36.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	BenjF	0:05	sin sortear	-
16:45	36.	4 x 50m Estilos	Fem.	Entrega de medallas		0:10		
16:55	37.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:05	sin sortear	-
17:00	38.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:10	sin sortear	-
17:10	39.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	11 - 14	0:05	sin sortear	-
17:15	40.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	9 - 12	0:05	sin sortear	-
17:20	41.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	11 - 14	0:05	sin sortear	-
17:25	42.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	9 - 12	0:05	sin sortear	-
17:30	43.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	11 - 14	0:10	sin sortear	-
17:40	44.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	9 - 12	0:15	sin sortear	-
17:55	44.	200m Libre	Fem.	Entrega de medallas		0:10		
18:05	45.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Alevm	0:10	sin sortear	-
18:15	46.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	AlevF	0:20	sin sortear	-
18:35	46.	4 x 100m Estilos	Fem.	Entrega de medallas		0:10		
18:45		Entrega de Trofeos						
18:45		Final de sesión:			Duración total	2:15		