



Control de Marcas Mínimas Nacionales

Fechas

Jornada	Fecha de celebración	Fecha tope de inscripción
Única	Domingo, 19 de enero de 2020	Domingo, 12 de enero de 2020 (23:30 horas)

Lugar

- Por determinar.

Categorías

Categoría	Edad y año de nacimiento	
Alevín	Femenino	12 y 13 años (nacidas en 2008 y 2007)
	Masculino	13 y 14 años (nacidos en 2007 y 2006)
Infantil	Femenino	14 y 15 años (nacidas en 2006 y 2005)
	Masculino	15 y 16 años (nacidos en 2005 y 2004)
Junior	Femenino	16 y 17 años (nacidas en 2004 y 2003)
	Masculino	17 y 18 años (nacidos en 2003 y 2002)
Senior	Femenino	18 años en adelante (nacidas en 2002 y anteriores)
	Masculino	19 años en adelante (nacidos en 2001 y anteriores)

Programa

1ª Sesión (AM)	2ª Sesión (PM)
01. 4x100 Libre Masculino	21. 4x100 Libre Femenino
02. 4x100 Estilos Femenino	22. 4x100 Estilos Masculino
03. 1500 Libre Masculino	23. 800 Libre Femenino
04. 400 Libre Femenino	24. 400 Libre Masculino
05. 50 Braza Masculino	25. 50 Mariposa Femenino
06. 50 Braza Femenino	26. 50 Mariposa Masculino
07. 100 Espalda Masculino	27. 200 Espalda Femenino
08. 100 Espalda Femenino	28. 200 Espalda Masculino
09. 100 Mariposa Masculino	29. 100 Braza Femenino
10. 100 Mariposa Femenino	30. 100 Braza Masculino
11. 50 Libre Masculino	31. 50 Libre Femenino
12. 100 Libre Femenino	32. 100 Libre Masculino
13. 200 Braza Masculino	33. 50 Espalda Femenino
14. 200 Braza Femenino	34. 50 Espalda Masculino
15. 200 Estilos Masculino	35. 200 Mariposa Femenino
16. 400 Estilos Femenino	36. 200 Mariposa Masculino
17. 200 Libre Masculino	37. 200 Estilos Femenino
18. 4x200 Libre Femenino	38. 400 Estilos Masculino
19. 4x50 Estilos Masculino	39. 200 Libre Femenino
20. 4x50 Libre Femenino	40. 4x200 Libre Masculino
	41. 4x50 Estilos Femenino
	42. 4x50 Libre Masculino



Inscripción

- Los nadadores sólo podrán inscribirse en las pruebas que estén recogidas en la normativa del Campeonato de España correspondiente a su categoría, siempre que cumplan con los criterios de marcas indicados en el apartado siguiente
- Para realizar las inscripciones en esta competición será necesario utilizar el programa informático, siguiendo las instrucciones que se ubican en la página Web (www.fnclm.com), y que se han impartido en los correspondientes cursos. En este sentido, se debe enviar a la FNCLM por correo electrónico (federacion@fnclm.com) copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal (formatos txt, Word, Excel o pdf) generados por el propio programa informático, considerándose únicamente la base de datos como inscripción oficial del club.
- Para realizar la inscripción en las pruebas de relevos se enviará a la FNCLM un archivo de texto en el que se indique el nombre y el número del club, el nombre y el número de la prueba, la categoría y la marca de inscripción indicando el tipo de piscina, el sistema de cronometraje y la fecha de realización. La marca de inscripción será la que resulte de sumar los tiempos de los componentes de relevo.
- No se admitirán inscripciones por teléfono o fax.
- Las inscripciones deberán presentarse en la FNCLM antes de las 23.30 horas del día 12 de enero de 2020.

Participación

- Los nadadores sólo podrán participar en aquellas pruebas en las que tengan acreditada una marca igual o inferior a las siguientes:
 - Pruebas de 100 metros: marca mínima para el Campeonato de España de la correspondiente categoría, más 3 segundos.
 - Pruebas de 200 y 4x50 metros: marca mínima para el Campeonato de España de la correspondiente categoría, más 6 segundos.
 - Pruebas de 400 y 4x100 metros: marca mínima para el Campeonato de España de la correspondiente categoría, más 12 segundos.



- Pruebas de 800, 1500 y 4x200 metros marca mínima para el Campeonato de España de la correspondiente categoría, más 25 segundos.
- Con el fin de asegurar una participación mínima por prueba para esta competición, se admitirán nadadores inscritos con marcas superiores a las indicadas, seleccionándose por orden de mejor marca acreditada.

Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

Puntuación

- Sin puntuación.

Clasificación

- Sin clasificación.

Títulos y Premios

Sin premiación.